



Vorlesungsverzeichnis

Bachelor of Arts - Sporttherapie und Prävention
Prüfungsversion Wintersemester 2011/12

Sommersemester 2020

Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis	4
AM-S+ - Aufbaumodul Studiumplus	5
81681 V - Statistische Grundlagen	5
BM-ST - Basismodul Sporttherapie	5
80765 V - Grundlagen der Sportmedizin	5
80766 PU - Grundlagen der praktischen Arbeit	5
AM-STO - Aufbaumodul Sporttherapie O	5
AM-STI - Aufbaumodul Sporttherapie I	5
80767 KU - Befunde, Diagnose und Therapie innerer Organe und Sinnesorgane	5
80768 SU - Funktionelles Training des Herz-Kreislauf-Systems	6
VM-ST - Vertiefungsmodul Sporttherapie	6
80769 PU - Komplexe Anwendungen	6
80771 PR - Praktikum	6
81606 S - Ernährung im Gesundheits- und Leistungssport	6
81687 PR - Praktikum	6
BM-P - Basismodul Prävention	7
80772 S - Funktionelle Aspekte sporttherapeutischer Indikationen	7
80775 S - Sport mit Leistungsgeminderten	7
AM-P - Aufbaumodul Prävention	7
80770 SU - Sport für unterschiedlichen Zielgruppen	7
80771 PR - Praktikum	8
VM-P - Vertiefungsmodul Prävention	8
BM-SWN - Basismodul Sportwissenschaft naturwissenschaftliche Grundlagen	8
BM-SWG - Basismodul Sportwissenschaft gesellschaftswissenschaftlicher Grundlagen	8
80238 V - Grundlagen der Sozial- und Gesundheitswissenschaften	8
80247 V - Einführung in die Sportpädagogik und -didaktik	8
80249 V - Einführung in die Sportgeschichte	9
AM-SWN - Aufbaumodul Sportwissenschaft naturwissenschaftliche Vertiefung	10
80231 S - Biomechanik und Bewegungswissenschaft	10
80233 S - Trainingswissenschaft	11
80780 S - Sportpsychologie	13
AM-SWG - Aufbaumodul Sportwissenschaft geisteswissenschaftliche Vertiefung	13
80208 S - Sportgeschichte	13
80242 S - Sport- und Gesundheitssoziologie	14
BM-SP Basismodul Sportpraxis	14
80129 SU - Basketball	14

Inhaltsverzeichnis

80191 SU - Boxen	14
80250 SU - Leichtathletik	14
80251 SU - Schwimmen II	18
80252 U - Volleyball	19
80253 U - Bewegung-Gymnastik-Tanz II	20
80255 U - Gerätturnen II	20
80256 U - Fußball	20
AM-SP - Aufbaumodul Sportpraxis	21
80201 SU - Fahren-Rollen-Gleiten: Nordic Blading	21
80203 SU - Golf	22
80205 SU - Hockey	22
80206 SU - Kanu	22
80215 SU - Windsurfen	22
80217 SU - Tennis	23
80218 SU - Rugby	23
80220 SU - Segeln	23
80257 SU - Aquafitness	23
80259 SU - Bouldern	24
80264 SU - Tauchen II	24
80267 SU - Fitness und Leistung	25
80727 SU - Rudern	25
80728 SU - Nordic Walking	26
81605 SU - Bikepacking	26
81680 SU - Tischtennis	27
GM-S+ - Grundmodul Studiumplus	28
80263 S - Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben	28
Glossar	29

Abkürzungsverzeichnis

Veranstaltungsarten

AG	Arbeitsgruppe		
B	Blockveranstaltung		
BL	Blockseminar		Andere
DF	diverse Formen		
EX	Exkursion		
FP	Forschungspraktikum		
FS	Forschungsseminar		
FU	Fortgeschrittenenübung		
GK	Grundkurs		Belegung über PULS
IL	individuelle Leistung		Prüfungsleistung
KL	Kolloquium		Prüfungsnebenleistung
KU	Kurs		
LK	Lektürekurs		Studienleistung
LP	Lehrforschungsprojekt		
OS	Oberseminar		sonstige Leistungserfassung
P	Projektseminar		
PJ	Projekt		
PR	Praktikum		
PS	Proseminar		
PU	Praktische Übung		
RE	Repetitorium		
RV	Ringvorlesung		
S	Seminar		
S1	Seminar/Praktikum		
S2	Seminar/Projekt		
S3	Schulpraktische Studien		
S4	Schulpraktische Übungen		
SK	Seminar/Kolloquium		
SU	Seminar/Übung		
TU	Tutorium		
U	Übung		
UP	Praktikum/Übung		
V	Vorlesung		
VE	Vorlesung/Exkursion		
VP	Vorlesung/Praktikum		
VS	Vorlesung/Seminar		
VU	Vorlesung/Übung		
WS	Workshop		

Veranstaltungsrhythmen

wöch.	wöchentlich
14t.	14-täglich
Einzel	Einzeltermin
Block	Block
BlockSa	Block (inkl. Sa)
BlockSaSo	Block (inkl. Sa,So)

Vorlesungsverzeichnis

AM-S+ - Aufbaumodul Studiumplus

81681 V - Statistische Grundlagen

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	VU	Di	10:15 - 11:45	wöch.	Online.Veranstalt	21.04.2020	Prof. Dr. Dr. Michael Rapp

Kommentar

Wir werden diese Lehrveranstaltung im Sommersemester online anbieten. Der erste Termin wird aufgrund der verzögerten Kursbelegung der 28.4.2020 sein. Wir planen die Vorlesung auf zoom anzubieten, flankiert von Materialien auf moodle und media.up. Ihre eigenen Referate sollten Sie dann ebenfalls als Folien vorbereiten und vertonen und diesen Plattformen hochladen. Details dazu in den ersten Sitzungen. Das Prüfungsformat ist eine schriftliche Prüfung, deren Durchführung von den aktuellen Empfehlungen zum Umgang mit der Coronakrise abhängen wird.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2201 - Statistik - 3 LP (benotet)

BM-ST - Basismodul Sporttherapie

80765 V - Grundlagen der Sportmedizin

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	V	Mo	18:00 - 19:30	wöch.	Online.Veranstalt	20.04.2020	Prof. Dr. Frank Mayer, Dr. Michael Cassel

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2002 - Grundlagen der Sportmedizin - 3 LP (benotet)

80766 PU - Grundlagen der praktischen Arbeit

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	KU	Do	12:15 - 13:45	wöch.	1.12.K27	23.04.2020	Prof. Dr. Frank Mayer, Anja Hanisch
1	KU	Do	12:15 - 13:45	Einzel	Online.Veranstalt	23.07.2020	Prof. Dr. Frank Mayer, Anja Hanisch

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2004 - Grundlagen der praktischen Arbeit B (unbenotet)

AM-STO - Aufbaumodul Sporttherapie O

Für dieses Modul werden aktuell keine Lehrveranstaltungen angeboten

AM-STI - Aufbaumodul Sporttherapie I

80767 KU - Befunde, Diagnose und Therapie innerer Organe und Sinnesorgane

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	KU	Fr	14:15 - 17:45	Einzel	Online.Veranstalt	24.04.2020	Prof. Dr. Frank Mayer, Dr. med. Claudia Beckendorf
1	KU	Fr	14:15 - 17:45	14t.	Online.Veranstalt	15.05.2020	Prof. Dr. Frank Mayer, Dr. med. Claudia Beckendorf
1	KU	Fr	14:15 - 15:45	Einzel	Online.Veranstalt	24.07.2020	Prof. Dr. Frank Mayer, Dr. med. Claudia Beckendorf

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2021 - Befunde, Diagnose und Therapie Innere und Sinnesorgane - 4 LP (benotet)

 80768 SU - Funktionelles Training des Herz-Kreislauf-Systems							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	KU	Fr	14:15 - 17:45	14t.	1.12.1.31	08.05.2020	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer
1	KU	Fr	14:15 - 17:45	14t.	1.12.1.27	08.05.2020	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer
1	KU	Fr	14:15 - 17:45	14t.	1.12.K27	08.05.2020	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer
1	KU	Fr	14:15 - 17:45	14t.	1.12.1.32	08.05.2020	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer
1	KU	Fr	14:15 - 15:45	Einzel	Online.Veranstalt	24.07.2020	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer
1	KU	Fr	14:15 - 15:45	Einzel	1.12.1.32	24.07.2020	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer
1	KU	Fr	14:15 - 15:45	Einzel	1.12.1.27	24.07.2020	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer
1	KU	Fr	14:15 - 15:45	Einzel	1.12.1.31	24.07.2020	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2022 - Funktionelles Training des Herz-Kreislauf-Systems - 3 LP (benotet)

 VM-ST - Vertiefungsmodul Sporttherapie							
 80769 PU - Komplexe Anwendungen							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	KU	Mo	14:15 - 16:45	wöch.	1.12.K27	20.04.2020	Prof. Dr. Frank Mayer, Josefine Stoll
1	KU	Mo	14:15 - 16:45	Einzel	Online.Veranstalt	20.04.2020	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer
1	KU	Mo	14:15 - 15:45	Einzel	Online.Veranstalt	20.07.2020	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2031 - Komplexe Anwendungen B - 5 LP (benotet)

 80771 PR - Praktikum							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	PR	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Dr. Heike Zimmermann

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2033 - Praktikum - 8 LP (unbenotet)

 81606 S - Ernährung im Gesundheits- und Leistungssport							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Do	14:15 - 15:45	wöch.	Online.Veranstalt	23.04.2020	Prof. Dr. Frank Mayer, Dr. Anne Schraplau
1	S	Mo	14:15 - 15:45	Einzel	Online.Veranstalt	20.07.2020	Prof. Dr. Frank Mayer, Dr. Anne Schraplau

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2032 - Ernährung - 4 LP (benotet)

 81687 PR - Praktikum							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	PR	N.N.	N.N.	Block	N.N.	N.N.	Prof. Dr. Frank Mayer

Raum und Zeit nach Absprache

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2033 - Praktikum - 8 LP (unbenotet)

BM-P - Basismodul Prävention

 **80772 S - Funktionelle Aspekte sporttherapeutischer Indikationen**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Di	12:15 - 13:45	wöch.	2.19.0.52	21.04.2020	Prof. Dr. Frank Bittmann, Jessica Müller, Markus Aehle, Torsten Wanagas

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2042 - Funktionelle Aspekte sporttherapeutischer Indikationen - 3 LP (unbenotet)

 **80775 S - Sport mit Leistungsgeminderten**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Mo	09:00 - 15:30	Einzel	1.12.1.11	05.10.2020	Martina Harbauer
1	S	Mo	09:00 - 15:30	Einzel	1.12.1.27	05.10.2020	Martina Harbauer
1	S	N.N.	09:00 - 13:00	Block	1.12.1.11	06.10.2020	Martina Harbauer
1	S	N.N.	13:00 - 15:30	Block	1.12.1.27	06.10.2020	Martina Harbauer
1	S	Fr	09:00 - 15:30	Einzel	2.19.Neue Halle	09.10.2020	Martina Harbauer
2	S	N.N.	N.N.	BlockSaSo	N.N.	N.N.	Martina Harbauer

Kommentar

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, könnte der Kurs ggf. kompakt zusätzlich zum geplanten Wochenendkurs am 20./21.06. durchgeführt werden. Dies ist jedoch noch nicht gesichert. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

Update 24.07.2020

Vorausgesetzt wir erhalten die Freigabe für die Durchführung von Kontaktarten, kann das Seminar noch in diesem Semester als Kompaktkurs stattfinden. Hierfür ist die Woche vom 05.10. bis 09.10. 2020 (außer Mittwoch, den 07.10.) vorgesehen. Es wird nur eine Gruppe geben, bitte nur Gruppe 1 anmelden.
Vorläufige Planung:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag jeweils drei Blöcke (9-10.30 Uhr, 11-12.30 und 13.30 -15 Uhr).

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2043 - Sport mit Leistungsgeminderten - 3 LP (unbenotet)

AM-P - Aufbaumodul Prävention

 **80770 SU - Sport für unterschiedlichen Zielgruppen**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Mi	12:15 - 15:15	wöch.	1.12.1.27	22.04.2020	Dr. Heike Zimmermann

Kommentar

Wichtig: Derzeit wird das Format der Lehrveranstaltung an die Kontakteinschränkungen im Zusammenhang mit COVID-19 angepasst. **KURZFRISTIGE ÄNDERUNGEN** sind denkbar.

Eine Anmeldung über PULS ist ab 20.04.2020 möglich. Am **22.04.2020, 12.30 Uhr** würde ich das Format in einem kurzen ZOOM-Meeting vorstellen, auf Machbarkeit prüfen und Fragen beantworten. (Alle bis dahin angemeldeten Studierenden erhalten 15 Minuten vor Beginn eine Einladung zum Online-Meeting.)

Prinzipiell sind Onlineveranstaltungen in synchroner Form (terminierte Webinare via ZOOM) und in asynchroner Form (Selbststudium/ Aufgaben über MOODLE) vorgesehen. Zudem ist eine selbstorganisierte Kleingruppenarbeit (über geeignete Medien) und eine Pflichtkonsultation zur Vorbereitung der Lehrversuche mit der Dozentin (via ZOOM) angedacht.

Die „Bewegungsangebote für unterschiedliche Zielgruppen“ sind zunächst als ONLINE/HOMEOFFICE-Angebote zu planenden und durchzuführen. Sobald es die Situation erlaubt, kann ein Formatwechsel zu Bewegungsangeboten in der SPORTHALLE/OUTDOOR erfolgen.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2053 - Sport für unterschiedliche Zielgruppen - 4 LP (benotet)

80771 PR - Praktikum

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	PR	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Dr. Heike Zimmermann

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2054 - Praktikum - 6 LP (unbenotet)

VM-P - Vertiefungsmodul Prävention

Für dieses Modul werden aktuell keine Lehrveranstaltungen angeboten

BM-SWN - Basismodul Sportwissenschaft naturwissenschaftliche Grundlagen

Für dieses Modul werden aktuell keine Lehrveranstaltungen angeboten

BM-SWG - Basismodul Sportwissenschaft gesellschaftswissenschaftlicher Grundlagen

80238 V - Grundlagen der Sozial- und Gesundheitswissenschaften

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	V	Mi	12:15 - 13:45	wöch.	Online.Veranstalt	22.04.2020	Prof. Dr. Pia-Maria Wippert, Dr. rer. nat. Linn Kristina Kühl

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2083 - Sportsoziologie - 2 LP (benotet)

80247 V - Einführung in die Sportpädagogik und -didaktik

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	V	Mo	10:15 - 11:45	wöch.	Online.Veranstalt	20.04.2020	Prof. Dr. Erin Gerlach

Kommentar

Aktuelle Informationen:

Die Veranstaltung findet im Sommersemester 2020 als Online-Vorlesung mit Audio-unterlegten Präsentationen oder Videos statt. Etwa die Hälfte der Veranstaltung wird jeweils montags im Online-Live Stream über die Zoom-Plattform stattfinden, damit Möglichkeiten für Nachfragen und für zu bearbeitende Aufgaben besteht.

Die Veranstaltung vom 20.04. wird über Moodle abrufbar sein, sobald der Moodle-Kurs ("Gerlach,E.: Einführung in die Sportpädagogik und -didaktik (SoSe 2020)") eingerichtet ist. Der erste Online-Zoom-Termin wird am 27.04.2020 stattfinden.

Vorlesung "Einführung in die Sportpädagogik & Sportdidaktik" (Studienordnung Wintersemester 2019/2020)

Vorlesung „Sportpädagogische und -didaktische Grundlagen“ (SPP/SMA, Studienordnung vor dem Wintersemester 2019/2020)

Inhalte:

- Es werden grundlegende Begriffe aus den Erziehungs- und Sozialwissenschaften thematisiert, die in der Sportpädagogik/-didaktik Anwendung finden.
- Es werden Gegenstand und Stellung der Sportpädagogik/-didaktik und die forschungsmethodischen und theoretischen Besonderheiten dieser Teildisziplin herausgestellt.
- Es werden sportliche Engagements im Lebenslauf in sportpädagogischer Perspektive und sportpädagogisch relevante Themenfelder thematisiert (z.B. Leistungssport, und Gesundheit in pädagogischer Perspektive).
- Es werden pädagogisch relevante Prozesse im Sport und Auswirkungen des Sporttreibens auf das Individuum über den Lebenslauf hinweg behandelt. In der Themenauswahl sind die vielfältigen Erscheinungsformen und Settings des Sports berücksichtigt.

Qualifikationsziele:

Die Absolventen

- können erziehungs- und sozialwissenschaftliche Begriffe definieren und auf den Kontext des Sports anwenden.
- sind mit den wichtigsten Themenfeldern der Sportpädagogik/-didaktik vertraut und können Sportpädagogik/-didaktik im Kontext der Teildisziplinen der Sportwissenschaft begründet einordnen.
- sind in der Lage, pädagogisch relevante Prozesse im Sport sowie Auswirkungen des Sporttreibens über den Lebensverlauf unter Anwendung geeigneter theoretischer Modelle und auf der Basis aktueller empirischer Befunde differenziert darzustellen, zu erklären und kritisch einzuschätzen.

Prüfung:

Klausur 45 min am Semesterende (nach 15 min Lektüre der Aufgaben)

Eine regelmäßige Teilnahme wird erwartet.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2082 - Sportpädagogik/-didaktik - 2 LP (benotet)

80249 V - Einführung in die Sportgeschichte							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	V	Mo	08:15 - 09:45	wöch.	Online.Veranstalt	20.04.2020	Dr. Berno Bahro

Kommentar

Die Vorlesung wird online stattfinden. Bitte melden Sie sich hier in Puls für die Vorlesung an. Ich teile hier den Link zum moodle-Kurs und werde dort die einzelnen Vorlesungen asynchron zur Verfügung stellen. Alle weiteren Informationen erhalten Sie in moodle:

<https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=194>

PW: Sportgeschichte_aha

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2084 - Sportgeschichte - 2 LP (benötigt)

AM-SWN - Aufbaumodul Sportwissenschaft naturwissenschaftliche Vertiefung

80231 S - Biomechanik und Bewegungswissenschaft

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Do	10:15 - 11:45	wöch.	Online.Veranstalt	23.04.2020	Prof. Dr. Urs Granacher

Kommentar

Liebe Studierende,

das Forschungsseminar Bewegungswissenschaft/Biomechanik wird im SoSe 2020 trotz Corona Pandemie stattfinden. Die Veranstaltung bedient sich eines online Formats und nutzt dafür in erster Linie die Instrumente Moodle und Zoom.

Studentische Referate werden mit dem Dozenten intensiv über Zoom vorbesprochen. Im Anschluss zeichnen die Studierenden ihr Referat mittels Zoom auf und es wird den Kommilitonen zur asynchronen Verwendung im .mp4 Format und zur Vorbereitung auf das jeweilige Seminar auf Moodle zur Verfügung gestellt.

Zum Seminartermin erhalten Sie von mir jeweils eine Einladung zu einer Zoom Videokonferenz. Die jeweiligen Referenten leiten in diesem synchronen Format die Diskussion zu ihrem Referatsthema. Wichtig ist, dass sich alle zugelassenen Studierenden im Vorfeld die Referate auf Moodle anschauen, um intensiv mitdiskutieren zu können. Die Referate werden also nicht synchron gehalten. Beachten Sie bitte, dass die Einführungsveranstaltung bereits in den nächsten Tagen auf Moodle online gehen wird. Bitte schauen Sie sich diesen .mp4 File in Vorbereitung auf den ersten Termin an.

Für den ersten Termin werden Sie über PULS eine Einladung per Email von mir erhalten, um an einer Zoom Videokonferenz teilzunehmen. In dieser ersten synchronen Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, Fragen zum Seminar zu stellen. Darüber hinaus werden die Referatsthemen vergeben. Konsultieren Sie bitte den Semesterplan (Moodle) und prüfen Sie, welche Themen für Sie von Interesse sind.

Ich hoffe auf Ihre Kooperation und freue mich auf die neue Herausforderung, das Forschungsseminar mit Ihnen zusammen im neuen online Format zu gestalten.

Prof. Granacher

Bemerkung

Liebe Studierende,

bitte beachten Sie für die Teilnahme am Forschungsseminar Bewegungswissenschaft/Biomechanik, dass nur Studierende aus den Studiengängen SPP und SMA (kein Lehramt) teilnehmen können.

In Vorbereitung des Seminars vom Donnerstag möchte ich Sie bitten, die zur Verfügung stehenden Informationen auf Moodle (Semesterplan und 1. LV im mp4 Format) zu nutzen.

Sie werden im Laufe der Woche eine Einladung von mir zur Teilnahme an einer synchronen Videokonferenz (Zoom) zum Zeitpunkt des Seminars erhalten. Die Zugangsdaten zur Zoom Videokonferenz finden Sie ebenfalls bereits auf Moodle. In dieser Videokonferenz werden Sie Fragen zum Seminar stellen können. Darüber hinaus werden Referatsthemen vergeben. Schauen Sie sich zum Prozedere den mp4. File der 1. LV an.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Granacher

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2091 - Biomechanik/Bewegungswissenschaft - 4 LP (benötigt)

80233 S - Trainingswissenschaft							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Di	08:15 - 09:45	wöch.	Online.Veranstalt	21.04.2020	Arnd Sebastian Gebel

Kommentar

Liebe Studierende,

das Forschungsseminar Trainingswissenschaft wird im SoSe 2020 trotz Corona Pandemie stattfinden. Die Veranstaltung bedient sich eines online Formats und nutzt dafür in erster Linie die Instrumente Moodle und Zoom.

Studentische Referate werden mit dem Dozenten intensiv über Zoom vorbesprochen und im Anschluss durch die Studierenden mittels Zoom oder PowerPoint eigenständig aufgezeichnet. Diese Aufnahme der Präsentation wird den Kommilitonen über Moodle zur asynchronen Verwendung zur Verfügung gestellt. Zusätzlich wird durch die Studierenden zu jedem Referat eine schriftliche Ausarbeitung in Form eines Wiki-Eintrages im Moodle-Kurs erstellt.

Zum Seminartermin werden Sie in regelmäßigen Abständen von mir jeweils eine Einladung zu einer Zoom-Videokonferenz erhalten. In diesem synchronen Format werden die jeweiligen Referatsthemen unter Leitung der Referenten diskutiert. Ein kurzes Video zum Semesteraufbau werden Sie in den nächsten Tagen im entsprechenden Moodle-Kurs (<https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=23238>) anrufen können.

Für den ersten Termin am 21.04. werden Sie über PULS von mir eine Einladung zu einer Zoom-Videokonferenz per Email erhalten. Hier haben Sie dann in der ersten synchronen Veranstaltung die Möglichkeit Fragen zum Seminar und dem konkreten organisatorischen Ablauf zu stellen. Des Weiteren werden hier auch die Referatsthemen vergeben, welche Sie schon vorab im Seminarplan (Moodle) einsehen können.

Bitte beachten Sie, dass sich für dieses forschungsorientierte Seminar nur Studierende (SPP/SMA) anmelden können, die eine Studienzulassung **VOR** dem WiSe 19/20 haben.

Studierende (SPP/SMA), die ihr Studium zum WiSe 19/20 begonnen haben, müssen das Seminar "Trainingswissenschaft" von Prof. Dr. Granacher wählen.

Ich freue mich mit Ihnen zusammen diese Herausforderung anzugehen und zu gestalten.

Arnd Gebel

Voraussetzung

Dieses Seminar ist nur zugänglich für die Studierenden der Studiengänge "Sporttherapie & Prävention" und "Sportmanagement", die ihr Studium dem Wintersemester 2019/2020 begonnen haben und nach der (BA-SPP 2011, AM-SWN; BA-SMA 2011, SpW-AM-102) studieren.

Studierende der Studiengänge "Sporttherapie & Prävention" und "Sportmanagement", die ihr Studium zum Wintersemester 2019/2020 begonnen haben, müssen das Seminar "Trainingswissenschaften" von Prof. Dr. Granacher wählen.

Literatur

Grundlagenliteratur:

Weiterführende Literatur in Form von Zeitschriftenbeiträgen wird als PDF im Moodle-Kurs bereitgestellt oder kann direkt beim Dozenten erfragt werden.

Hottenrott, K. & Seidel, I. (2017).

Handbuch Trainingswissenschaft – Trainingslehre. Schorndorf: Hofmann

Hohmann, A., Lames, M. & Letzelter, M. (2010).

Einführung in die Trainingswissenschaft (5. Auflage).

Wiebelsheim: Limpert Verlag

Schnabel, G., Harre, D. & Krug, J. (2011).

Trainingswissenschaft: Leistung - Training - Wettkampf.

Berlin: Sportverlag

Bompa, T.O. (2000).

Total Training for Young Champions. Champaign: Human Kinetics.

Weineck, J. (2009).

Optimales Training - Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder und Jugendtrainings (15. Aufl.).

Balingen: Spitta Verlag

Weineck, J. (2009).

Sportbiologie (10. Aufl.).

Balingen: Spitta Verlag

Mühlbauer, T., Roth, R., Kibele, A., Behm, D.G. & Granacher, U. (2013).

Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen: Praktische Umsetzung und theoretische Grundlagen.
Schorndorf: Hofmann

Hollmann, W. & Hettinger, T. (2000).

Sportmedizin. Grundlagen für Arbeit, Training und Präventivmedizin (4., neubearb. u. erw. Aufl.)
Stuttgart: Schattauer

Wilmore, J.H., Costill, D.L. & Kennedy, W.L. (2008).

Physiology of Sport and Exercise (4. Aufl.).
Champaign, Illinois : Human Kinetics

Reiman, M.P. & Manske, R. C. (2009).

Functional Testing in Human Performance.
Champaign, Illinois: Human Kinetics

Lerninhalte

In der Veranstaltung sollen die Studierenden aktuelle, wissenschaftliche Beiträge mit grundlegendem Charakter aus der Trainingswissenschaft fachlich-kritisch diskutieren und Inhalte der Vorlesung vertiefen. Die Studierenden können [...]:

- die Disziplin Trainingswissenschaft in die Sportwissenschaft einordnen und sich selbstständig literaturbasierte Einblicke in die Trainingswissenschaft erarbeiten.
- trainingswissenschaftliche Theorien, Prinzipien und Modelle der Trainingsanpassung auf gesundheitsorientierte, rehabilitative und leistungssportliche Fragestellungen übertragen und erklären.
- Wirkungen und physiologische Anpassungsprozesse an körperliches Training in verschiedenen Settings beschreiben und erklären.

Zielgruppe

Nur für Studierende SMA/SPP der StO Version 2011.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2092 - Trainingswissenschaften - 4 LP (benotet)

 **80780 S - Sportpsychologie**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Di	10:15 - 11:45	wöch.	Online.Veranstalt	21.04.2020	Dr. phil. Franziska Gutmann

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2093 - Sportpsychologie - 4 LP (benotet)

AM-SWG - Aufbaumodul Sportwissenschaft geisteswissenschaftliche Vertiefung

 **80208 S - Sportgeschichte**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Do	08:15 - 09:45	wöch.	N.N.	23.04.2020	Dr. Berno Bahro
2	S	Do	10:15 - 11:45	wöch.	Online.Veranstalt	16.04.2020	Dr. Berno Bahro

Kommentar

Es ist geplant, das Seminar online stattfinden zu lassen. Weitere Informationen erhalten Sie in Kürze hier.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2103 - Sportgeschichte - 4 LP (benotet)

 **80242 S - Sport- und Gesundheitssoziologie**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Di	14:15 - 15:45	wöch.	Online.Veranstalt	21.04.2020	Prof. Dr. Pia-Maria Wippert, Patricia Grahn, Laura Maria Puerto Valencia

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2102 - Sportsoziologie - 4 LP (benotet)

BM-SP Basismodul Sportpraxis

 **80129 SU - Basketball**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	U	N.N.	09:00 - 16:00	Block	2.19.Neue Halle	10.08.2020	Robert Bauer

Kommentar

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, findet der Kurs wie geplant kompakt statt. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2118 - Technisch-taktische Sportarten: Spiele - 2 LP (benotet)

 **80191 SU - Boxen**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.

Kommentar

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen –voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2119 - Technisch-taktische Sportarten: Zweikampf - 2 LP (benotet)

 **80250 SU - Leichtathletik**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	U	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Dr. Tom Krüger
2	U	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Ruben Gatzke
3	U	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Anne Wegner
4	U	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Anne Wegner

Kommentar

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 **nicht stattfinden** können.

Es ist damit zu rechnen, dass der Lehrbetrieb im SoSe ohne Präsenzphasen stattfindet. Dies gestaltet sich für sportpraktische Veranstaltungen schwierig und führt vermutlich dazu, dass gerade in diesem Bereich zahlreiche Kurse nicht stattfinden oder auf die Zeit nach Aufhebung der Kontaktbeschränkungen verschoben werden. Sobald Entscheidungen zum Lehrbetrieb im SoSe vorliegen, werden diese über die entsprechenden Verteiler kommuniziert.

Bleiben Sie bitte zuversichtlich und vor allem gesund!

Eine Anmeldung ist ab dem 20.04.2020 via PULS möglich. Eine Zulassung wird noch nicht vorgenommen!

Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen –voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

11. Mai 2020

In Anbetracht der SARS-CoV-2-Situation kann die Lehrveranstaltung nicht in der bekannten Art und Weise durchgeführt werden. Format und Inhalte der Lehrveranstaltung sowie Prüfungsleistungen können sich kurzfristig verändern.

Veranstaltungsablauf (eventuell ab 15. Mai 2020, wenn Freigabe der Sportplätze erfolgen kann!)

Geplant ist die praktische Durchführung der Veranstaltung nach Wiederfreigabe der Sportstätten in Kleingruppen (max. 6 Studierende + 1 Lehrkraft).

Für die Durchführung des Kurses werden die bestehenden Gruppen in jeweils 3 Kleingruppen aufgeteilt. Maximal 6 Studierenden können in der Kleingruppe mit Abstand betreut werden. So können maximal 18 Studierenden in einem Kurs zum Lernziel geführt werden.

Um allen Studierenden den Abschluss des LA2-Kurses zu ermöglichen, werden zusätzliche Kursgruppen im Stundenplan installiert (vgl. PULS), die von Frau Anne Wegner betreut werden. Die Anforderungen und Vorgehensweisen sind für alle Kurse und Gruppen gleich.

Nicht zugelassene Studierende orientieren sich bitte auf die neuen Angebote und melden sich dort an!

Die Erwärmung erfolgt in Eigenregie und darf bei Gruppenbetrieb nicht auf dem Sportplatz erfolgen! Bitte nutzen Sie den Rugby-Platz, die Lindenallee oder die Rude um den Sportplatz sowie die Hartplätze. Bitte achten Sie auch hier auf ausreichend Abstand untereinander!

Zur Wahrung der Hygiene- & Sicherheitsbestimmungen sind folgende Grundsätze unbedingt einzuhalten. Mit der Zulassung zum Kurs erkennen Sie diese Regeln an und verpflichten sich, danach zu handeln.

Sportstätten – Sportplatz Neues Palais

- 1) Das Betreten der Sportstätten bzw. die Teilnahme an Kursen bei Anzeichen einer Infektion (Husten, Fieber etc.) ist nicht gestattet.
- 2) Die Sportstätten werden unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes betreten und verlassen. Der Zu- und Abgang vom Sportplatz wird über die beiden Zaunturen in der Zielkurve geregelt. Das Tor auf der Seite von Haus 13 (Zugang zur Startgeraden) dient dem Zugang. Der Abgang erfolgt über das Tor auf Seite der Lindenallee (Kennzeichnung per Schild).
- 3) Die Hände sind beim Betreten und Verlassen der Sportstätte zu desinfizieren (kontaktlose Desinfektionsspender müssen installiert werden, möglichst im Bereich der beiden Zaunturen).
- 4) Umkleiden und Duschen dürfen **nicht** benutzt werden (Der Zugang zum Haus 14 ist verschlossen).
- 5) Toiletten sind zugänglich und mit Einweghandtüchern sowie Desinfektionsmitteln ausgestattet. Abstandsregeln sind auch hier einzuhalten (der Zutritt erfolgt nur einzeln [Beschilderung], Bodenmarkierungen müssen angebracht sein [Reinigungsdienst & Leitung Sportstätten]).
- 6) Gemeinsam genutzte Gegenstände (bspw. Türklinken) werden mehrmals täglich desinfiziert (Reinigungsdienst & Leitung Sportstätten).
- 7) An alle Kursteilnehmer*Innen wird vorab das Hygiene- & Sicherheitskonzept mit den Verhaltensregeln ausgegeben.
- 8) Abstandsregeln sind zu jeder Zeit einzuhalten:

Sportpraktische Lehre - Leichtathletik

- kein Handshake, keine Begrüßung & Verabschiedung mit Körperkontakt
- 2 m Abstand zu anderen Personen beim Stehen und Gehen
- bei Bewegung ist der Abstand auf mind. 4 m zu erhöhen

- 1) Genutzte Sportgeräte werden nach jeder Benutzung desinfiziert (Bereitstellung der Materialien über die Bauverwaltung & Sicherheitswesen der UP).
- 2) Es wird keine Partner- oder Gruppenarbeit durchgeführt.
- 3) Sportmaterialien werden nicht von mehreren Personen verwendet und sind nach dem Gebrauch entsprechend zu desinfizieren.
- 4) Jede(r) Teilnehmer*Innen benutzt innerhalb einer Kurszeit denselben Gegenstand, um Übertragungseffekte zu vermeiden.
- 5) Die Aufteilung in Kleingruppen innerhalb einer Kurszeit erfolgt [hier](#) (siehe Seite 4)
- 6) Anzahl der Kursteilnehmer*Innen: 6 Teilnehmer á 30 min., dann kontrollierter Wechsel der Kleingruppen (siehe oben).
- 7) Ggf. tragen die Lehrkräfte einen Mundschutz während der Kurszeiten.
- 8) Teilnehmer*Innen sind verpflichtet eine Infektion sofort an den Dozenten zu melden und leiten die vorgeschriebenen Schritte der amtlichen Anzeige der Infektion ein (Meldung Gesundheitsamt, Absprache mit dem Hausarzt, Einleitung der Quarantäne).

Voraussetzung

- gültige Immatrikulation im Studiengang SMA oder SPP

Literatur

Die benötigte Literatur wird mit den Seminarunterlagen bekanntgegeben!

Leistungsnachweis

Semesterbegleitende praktische Testate zu den behandelten Schwerpunkten in den leichtathletischen Disziplinen (detailliertere Informationen sind den Seminarunterlagen zu entnehmen)!

In diesem Kurs kann eine Modulprüfung abgelegt werden. Voraussetzung ist die rechtzeitige Anmeldung zur Prüfung!!

Eine schriftliche Klausur muss von ALLEN TN absolviert werden!!

Gruppe 1: Leitung des Kurses & Prüfungsberechtigter = Tom Krüger

Leitung des Kurses & Prüfungsberechtigter = Ruben Gatzke

Gruppe 3 & 4: Leitung des Kurses & Prüfungsberechtigte = Anne Wegner

Bemerkung
<p>11. Mai 2020</p> <p>In Anbetracht der SARS-CoV-2-Situation kann die Lehrveranstaltung nicht in der bekannten Art und Weise durchgeführt werden. Format und Inhalte der Lehrveranstaltung sowie Prüfungsleistungen können sich kurzfristig verändern.</p> <p>Veranstaltungsablauf (eventuell ab 15. Mai 2020, wenn Freigabe der Sportplätze erfolgen kann!)</p> <p>Geplant ist die praktische Durchführung der Veranstaltung nach Wiederfreigabe der Sportstätten in Kleingruppen (max. 6 Studierende + 1 Lehrkraft).</p> <p>Für die Durchführung des Kurses werden die bestehenden Gruppen in jeweils 3 Kleingruppen aufgeteilt. Maximal 6 Studierenden können in der Kleingruppe mit Abstand betreut werden. So können maximal 18 Studierenden in einem Kurs zum Lernziel geführt werden.</p> <p>Um allen Studierenden den Abschluss des LA2-Kurses zu ermöglichen, werden zusätzliche Kursgruppen im Stundenplan installiert (vgl. PULS), die von Frau Anne Wegner betreut werden. Die Anforderungen und Vorgehensweisen sind für alle Kurse und Gruppen gleich.</p> <p>Nicht zugelassene Studierende orientieren sich bitte auf die neuen Angebote und melden sich dort an!</p> <p>Die Erwärmung erfolgt in Eigenregie und darf bei Gruppenbetrieb nicht auf dem Sportplatz erfolgen! Bitte nutzen Sie den Rugby-Platz, die Lindenallee oder die Rude um den Sportplatz sowie die Hartplätze. Bitte achten Sie auch hier auf ausreichend Abstand untereinander!</p> <p>Zur Wahrung der Hygiene- & Sicherheitsbestimmungen sind folgende Grundsätze unbedingt einzuhalten. Mit der Zulassung zum Kurs erkennen Sie diese Regeln an und verpflichten sich, danach zu handeln.</p> <p>Sportstätten – Sportplatz Neues Palais</p> <ol style="list-style-type: none">1) Das Betreten der Sportstätten bzw. die Teilnahme an Kursen bei Anzeichen einer Infektion (Husten, Fieber etc.) ist nicht gestattet.2) Die Sportstätten werden unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes betreten und verlassen. Der Zu- und Abgang vom Sportplatz wird über die beiden Zaunture in der Zielkurve geregelt. Das Tor auf der Seite von Haus 13 (Zugang zur Startgeraden) dient dem Zugang. Der Abgang erfolgt über das Tor auf Seite der Lindenallee (Kennzeichnung per Schild).3) Die Hände sind beim Betreten und Verlassen der Sportstätte zu desinfizieren (kontaktlose Desinfektionsspender müssen installiert werden, möglichst im Bereich der beiden Zaunture).4) Umkleiden und Duschen dürfen nicht benutzt werden (Der Zugang zum Haus 14 ist verschlossen).5) Toiletten sind zugänglich und mit Einweghandtüchern sowie Desinfektionsmitteln ausgestattet. Abstandsregeln sind auch hier einzuhalten (der Zutritt erfolgt nur einzeln [Beschilderung], Bodenmarkierungen müssen angebracht sein [Reinigungsdienst & Leitung Sportstätten]).6) Gemeinsam genutzte Gegenstände (bspw. Türklinken) werden mehrmals täglich desinfiziert (Reinigungsdienst & Leitung Sportstätten).7) An alle Kursteilnehmer*Innen wird vorab das Hygiene- & Sicherheitskonzept mit den Verhaltensregeln ausgegeben.8) Abstandsregeln sind zu jeder Zeit einzuhalten: <p>Sportpraktische Lehre - Leichtathletik</p> <ul style="list-style-type: none">- kein Handshake, keine Begrüßung & Verabschiedung mit Körperkontakt- 2 m Abstand zu anderen Personen beim Stehen und Gehen- bei Bewegung ist der Abstand auf mind. 4 m zu erhöhen <ol style="list-style-type: none">1) Genutzte Sportgeräte werden nach jeder Benutzung desinfiziert (Bereitstellung der Materialien über die Bauverwaltung & Sicherheitswesen der UP).2) Es wird keine Partner- oder Gruppenarbeit durchgeführt.3) Sportmaterialien werden nicht von mehreren Personen verwendet und sind nach dem Gebrauch entsprechend zu desinfizieren.4) Jede(r) Teilnehmer*Innen benutzt innerhalb einer Kurszeit denselben Gegenstand, um Übertragungseffekte zu vermeiden.5) Die Aufteilung in Kleingruppen innerhalb der Kurse (3x 5-6 TN) bleibt konstant.6) Anzahl der Kursteilnehmer*Innen: 6 Teilnehmer á 30 min., dann kontrollierter Wechsel der Kleingruppen (siehe oben).7) Ggf. tragen die Lehrkräfte einen Mundschutz während der Kurszeiten.8) Teilnehmer*Innen sind verpflichtet eine Infektion sofort an den Dozenten zu melden und leiten die vorgeschriebenen Schritte der amtlichen Anzeige der Infektion ein (Meldung Gesundheitsamt, Absprache mit dem Hausarzt, Einleitung der Quarantäne).9) Alle Teilnehmer*Innen werden beim Auftreten einer Infektion mit COVID-19 durch den Dozenten via Puls informiert.10) Alle Kursteilnehmer*Innen begeben sich daraufhin sofort in häusliche Quarantäne und leiten die notwendigen Schritte ein (Meldung ans Gesundheitsamt, Test, ggf. Arztkonsultation).11) Mindestens die nächste Kurseinheit fällt aus. Entsprechende Negativ-Tests sind von den Teilnehmer*Innen und den Dozenten für die Weiterführung des Kurses vorzulegen. <p>Maßnahmen bei Bekanntwerden einer Infektion mit COVID-19</p> <ol style="list-style-type: none">1) Teilnehmer*Innen sind verpflichtet eine Infektion sofort an den Dozenten zu melden und leiten die vorgeschriebenen Schritte der amtlichen Anzeige der Infektion ein (Meldung Gesundheitsamt, Absprache mit dem Hausarzt, Einleitung der Quarantäne).2) Alle Teilnehmer*Innen werden beim Auftreten einer Infektion mit COVID-19 durch den Dozenten via Puls informiert. <small>Abkürzungen entnehmen Sie bitte Seite 4</small>3) Alle Kursteilnehmer*Innen begeben sich daraufhin sofort in häusliche Quarantäne und leiten die notwendigen Schritte ein (Meldung ans Gesundheitsamt, Test, ggf. Arztkonsultation).4) Mindestens die nächste Kurseinheit fällt aus. Entsprechende Negativ-Tests sind von den Teilnehmer*Innen und den Dozenten für die Weiterführung des Kurses vorzulegen.

Lerninhalte

In der Veranstaltung sollen die Teilnehmer ausgewählte Disziplinen der Sportart Leichtathletik vertiefend kennenlernen und mit aktuellen methodischen Lehrwegen zur Vervollkommenung die Handlungskompetenz konfrontiert werden.

Es werden technische Knotenpunkte der leichtathletischen Disziplinen theoretisch erarbeitet und in der Praxis umgesetzt.

Weiterhin sollen methodische Übungsreihen theoretisch und praktisch durch die Studierenden erarbeitet werden.

Die Verbesserung der Handlungskompetenz (methodische Vermittlung, Fehlererkennung–Fehlerkorrektur) der Studierenden (Technikerwerb) steht im Mittelpunkt der Ausbildung.

Zielgruppe

BA Sportwissenschaft - SMA & SPP

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2111 - Konditionell-determinierte Sportarten: Leichtathletik - 2 LP (benotet)

80251 SU - Schwimmen II							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	U	N.N.	10:00 - 15:00	Block	LSH.SWH	05.10.2020	Dr. phil. Kathleen Golle
2	U	N.N.	10:00 - 15:00	Block	LSH.SWH	27.07.2020	Dr. phil. Kathleen Golle
3	U	N.N.	10:00 - 15:00	Block	LSH.SWH	26.10.2020	Dr. phil. Kathleen Golle

Kommentar

Sollten die Kontakt einschränkungen aufgehoben werden, KÖNNTE der Kurs ggf. kompakt durchgeführt werden. Dies ist jedoch NOCH NICHT gesichert. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

Eine Zulassung zur Lehrveranstaltung durch die Dozierenden erfolgt erst, wenn aufgrund aktueller politischer Entscheidungen - Aufhebung Kontaktsperrre/Öffnung Sportstätten - begründet angenommen werden kann, dass die Rahmenbedingungen zur Durchführung der Lehrveranstaltung gegeben sind.

HINWEIS : Es wird einen weiteren Kompaktkurs vom 05.-08.10.2020 geben. Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Anmeldung! Da es sich offiziell bereits um das WiSe 2020/21 handelt, ist eine Angabe des Zeitraums in PULS erst ab Juni möglich. Die Gruppen/Kurse 1 und 3, für die noch kein Termin in PULS benannt ist, werden NICHT stattfinden.

Voraussetzung

Voraussetzung zur Teilnahme am Kurs ist der erfolgreiche Abschluss der Kurse "Schwimmen I".

Ferner muss bis spätestens zum 31.10.2020 für die Juli- und Augustkurse bzw. zum 31.12.2020 für die September- und Oktoberkurse der Nachweis über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (Ausbildung oder Fortbildung) vorgelegt werden. Der Erste-Hilfe-Kurs darf nicht länger als zwei Jahre zurückliegen – Referenzdatum ist der erste Veranstaltungstermin des jeweiligen Blockseminars.

Bitte berücksichtigen Sie bei der Wahl des EH-Kurses: "Zur Ausstellung des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens Silber muss der Nachweis einer Erste Hilfe-Ausbildung oder Erste Hilfe-Fortbildung nach den gemeinsamen Grundsätzen der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe (BAGEH) vorliegen. Diese Voraussetzungen werden auch von einer durch die Qualitätssicherungsstelle Erste Hilfe (QS-EH) der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) ermächtigten Ausbildungsstelle erfüllt. Die Ausbildung oder Fortbildung darf nicht länger als zwei Jahre zurückliegen." [gemäß der Dt. Prüfungsordnungen Schwimmen/Rettungsschwimmen von 2020].

Literatur

Kursbegleitende Literatur und Materialien sind bitte über Moodle abzurufen.

Kurztitel: „Rettungs-SW“

Gesamt-Titel: „Golle, K.: Rettungsschwimmen Qualifikation DRSA Silber (alle Studiengänge)“

Passwort: „RS_2020“

Leistungsnachweis

Voraussetzung zum Bestehen des Kurses sind eine 80 %-ige Anwesenheit sowie das erfolgreiche Bestehen der **praktischen und theoretischen Prüfungsanforderungen** für den Erwerb des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber gemäß der Deutschen Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen (DPO, 2020). Hierin inbegriffen ist der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (Ausbildung oder Fortbildung; externer Erwerb des Erste-Hilfe-Scheins), nicht länger als zwei Jahre zurückliegend.

HINWEIS: In Puls erfolgt unter „Schwimmen II“ die Verbuchung der Gesamtnote aus dem Kurs „Schwimmen I“ (nur Studienordnung 2011/12).

Bemerkung

Die aktive Teilnahme am Kurs setzt das Tragen folgender Sportbekleidung voraus : Badekappe, Schwimmbadehose für Männer (keine Bermuda- oder Basketballshorts!), Badeanzug/Burkina für Frauen (keine Bikinis!) und Badelatschen.

WICHTIG: Eine Schwimmbrille gilt bei Prüfungen im Rettungsschwimmen als nicht zulässiges Hilfsmittel. Alle praktischen Prüfungsleistungen müssen ohne Schwimmbrille (und ohne Taucherbrille) abgelegt werden. Zur Gewöhnung an die Prüfungsbedingungen wird dringend empfohlen während aller Kursstunden auf das Tragen einer Schwimmbrille zu verzichten.

Für die Verriegelung der Spinte in den Umkleiden muss ein eigenes Vorhängeschloss mitgebracht werden. Sporttaschen dürfen nicht mit in die Schwimmhalle genommen werden.

Treffpunkt für den Kursbeginn : montags, 10 Uhr im Seminarraum der Schwimmhalle im Erdgeschoss (seitlicher Eingang, rechts vom Haupteingang).

Lerninhalte

In der Veranstaltung sollen die Teilnehmer*innen mit aktuellen methodischen Lehrwegen zur Vermittlung des Rettungsschwimmens bekannt und handlungsfähig gemacht werden. Die Vermittlung des Rettungsschwimmens erfolgt in Abstimmung mit den offiziellen Lehr- und Prüfungsinhalten der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V. (DLRG) (vgl. DPO, 2020). Am Ende des Kurses sollen die Teilnehmer*innen in der Lage sein, das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) in Silber erfolgreich abzulegen (theoretische und praktische Prüfungsleistung).

Neben dem Erwerb des DRSA Silber soll der Kurs die Teilnehmer*innen insbesondere dazu befähigen Inhalte des Rettungsschwimmens kompetenzorientiert in schwimm-/wasserbezogene Angebote im organisierten Sport und Gesundheitssport einzubinden. Das Wissen zur und Können von Selbst- und Fremdrettung im Rahmen des Bewegens im, am und auf dem Wasser wird hier als gesellschaftsrelevante Kompetenz verstanden.

Die theoretische Auseinandersetzung mit den prüfungsrelevanten Lehrinhalten erfolgt primär im Selbststudium. Hierfür sind Lehrmaterialien auf Moodle abgelegt.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2113 - Konditionell-determinierte Sportarten: Schwimmen II - 1 LP (benotet)

80252 U - Volleyball							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.

Kommentar

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können.

Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen –voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2118 - Technisch-taktische Sportarten: Spiele - 2 LP (benotet)

80253 U - Bewegung-Gymnastik-Tanz II							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	U	Fr	08:15 - 09:45	wöch.	1.12.1.31	12.06.2020	Angela Feibel
1	U	Fr	08:15 - 09:45	wöch.	1.12.1.32	12.06.2020	Angela Feibel
1	U	Fr	08:15 - 09:45	wöch.	1.12.1.27	12.06.2020	Angela Feibel
2	U	Fr	10:15 - 11:45	wöch.	1.12.1.31	12.06.2020	Angela Feibel
2	U	Fr	10:15 - 11:45	wöch.	1.12.1.32	12.06.2020	Angela Feibel
2	U	Fr	10:15 - 11:45	wöch.	1.12.1.27	12.06.2020	Angela Feibel

Kommentar

Update 02.06.2020:

Der Kurs findet unter den derzeit geltenden Sicherheits- und Hygienevorschriften mit deutlich reduzierter Teilnehmerzahl statt.

Der Kurs wird nach derzeitiger Planung im WiSe 2020/21 erneut angeboten, so dass Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die im SoSe keinen Kursplatz erhalten konnten, den Kurs belegen können.

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen –voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

Bemerkung

Bitte beachten Sie: Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Das Erscheinen zur ersten Lehrveranstaltung ist verpflichtend. Wer zugelassen und nicht anwesend ist, wird von der Teilnehmerliste gestrichen, damit nicht zugelassene KommilitonInnen nachrücken können.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2115 - Technisch-kompositorische Sportarten: Gymnastik/Tanz II - 1 LP (benotet)

80255 U - Gerätturnen II							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	U	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Artem Sergeev
2	U	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Artem Sergeev
3	U	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Artem Sergeev
4	U	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Artem Sergeev
5	U	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Artem Sergeev
6	U	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Artem Sergeev

Kommentar

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen –voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2117 - Technisch-kompositorische Sportarten: Turnen II - 1 LP (benotet)

80256 U - Fußball							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	U	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Alexander Ost

Kommentar

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen – voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

Literatur

Literatur:

- Peter & Bode : Fußball von morgen Bd.1 Philippka-Sportverlag 2005
- Peter R: Fußball von morgen. Grundlagen und Aufbautraining Philippka-Sportverlag 2005
- Peter & Barez: Fußball Verteidigen mit System. Philippka-Sportverlag 2013
- Verheijen R: Handbuch Fußballkondition Onli Verlag 2003
- Bisanz & Gerisch: Fußball. Meyer und Meyer 2009
- Hohmann/Lames/ Letzelder: Einführung in die Trainingswissenschaft. Limpert 2010
- Meinel/Schnabel: Bewegungslehre – Sportmotorik. Südwestverlag 2004
- Schnabel/Harre/ Krug: Trainingswissenschaft. Meyer&Meyer 2008
- DFB Lehrreihe Bd. 1 -5 2016

Fachzeitschriften:

- Fußballtraining, Kicker, Fuwo, 11 Freunde, ...

Internetrecherche über:

- Pubmed, Solot, Spofor, Bisp

Zielgruppe

Bachelor of Arts Sport (Sportmanagement /Prävention und Rehabilitation) ab Fachsemester 2

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2118 - Technisch-taktische Sportarten: Spiele - 2 LP (benotet)

AM-SP - Aufbaumodul Sportpraxis

80201 SU - Fahren-Rollen-Gleiten: Nordic Blading

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Mi	16:30 - 18:00	Einzel	Online.Veranstalt	15.07.2020	Carsten Bartel
1	SU	N.N.	09:00 - 18:00	BlockSaSo	N.N. (ext)	18.09.2020	Carsten Bartel

Kommentar

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, findet der Kurs wie geplant kompakt statt.

Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

Bemerkung

Bitte beachten Sie: Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Maximale Teilnehmerzahl: 16
Studierende Master of Education Sport

Bachelor of Arts Sportmanagement oder Sporttherapie /Prävention

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2127 - Ausdauer orientiert: Nordic Blading - 2 LP (benötigt)

 **80203 SU - Golf**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Mo	17:00 - 17:45	Einzel	Online.Veranstalt	25.05.2020	Sascha Orlic, Dr. Berno Bahro

Kommentar

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, könnte der Kurs ggf. kompakt durchgeführt werden. Dies ist jedoch noch nicht gesichert. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2149 - Weitere Angebote: Golf - 2 LP (benötigt)

 **80205 SU - Hockey**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.

Kommentar

Aufgrund der Coronakrise muss diese Veranstaltung im Sommersemester leider entfallen.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2155 - Weitere Angebote: Hockey - 2 LP (benötigt)

 **80206 SU - Kanu**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Di	08:15 - 11:15	wöch.	WFO.Raum	14.04.2020	Dr. Janet Kühl
2	SU	Di	11:30 - 14:30	wöch.	WFO.Raum	14.04.2020	Dr. Janet Kühl

Kommentar

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, könnte der Kurs ggf. kompakt durchgeführt werden. Dies ist jedoch noch nicht gesichert. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2131 - Wassersport: Kanu - 2 LP (benötigt)

 **80215 SU - Windsurfen**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Do	18:00 - 19:30	Einzel	2.19.0.52	14.05.2020	Martina Harbauer, Dr. Berno Bahro, Dr. Janet Kühl
1	SU	N.N.	09:00 - 16:00	BlockSaSo	N.N. (ext)	27.09.2020	Martina Harbauer, Dr. Janet Kühl, Dr. Berno Bahro

Kommentar

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, findet der Kurs wie geplant kompakt statt. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

Die Kursfahrt findet vom 27.09. - 02.10.2020 in der Surfschule San Pepelone in Pepelow statt.

Aktuelle Informationen im Moodle-Kurs:

Harbauer,M.: Windsurfen SoSe 2020

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2134 - Windsport: Windsurfen - 2 LP (benotet)

80217 SU - Tennis							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.

Kommentar

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen –voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2143 - Rückschlagspiele: Tennis - 2 LP (benotet)

80218 SU - Rugby							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.

Kommentar

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen –voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2151 - Weitere Angebote: Rugby - 2 LP (benotet)

80220 SU - Segeln							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	N.N.	09:00 - 14:00	Block	WFO.Raum	14.09.2020	Dr. Berno Bahro

Kommentar

Der Kurs wird stattfinden im Zeitraum 14.-18. September 2020, jeweils 9-14 Uhr und geleitet von Nico Stark.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2135 - Windsport: Segeln - 2 LP (benotet)

80257 SU - Aquafitness							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Fr	15:00 - 20:00	Einzel	NP.Sportplatz	31.07.2020	Britta Karnahl
1	SU	Fr	15:00 - 20:00	Einzel	2.06.1.01	31.07.2020	Britta Karnahl
1	SU	N.N.	10:00 - 20:00	BlockSaSo	NP.Sportplatz	01.08.2020	Britta Karnahl
1	SU	N.N.	10:00 - 20:00	BlockSaSo	1.09.2.05	01.08.2020	Britta Karnahl
2	SU	Fr	15:00 - 20:00	Einzel	NP.Sportplatz	07.08.2020	Britta Karnahl
2	SU	Fr	15:00 - 20:00	Einzel	1.09.2.05	07.08.2020	Britta Karnahl
2	SU	N.N.	10:00 - 20:00	BlockSaSo	NP.Sportplatz	08.08.2020	Britta Karnahl
2	SU	N.N.	10:00 - 20:00	BlockSaSo	1.09.2.05	08.08.2020	Britta Karnahl

Kommentar

Der KURS kostet eine Gebühr von 100 Euro. Bitte berücksichtigen sie das!!!

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2145 - Bewegung im Wasser: Aquafitness - 2 LP (benotet)

80259 SU - Bouldern							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.

Kommentar

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen – voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

Literatur

Beachten Sie, dass dies nur eine Literaturauswahl darstellt:

- Hochholzer T./ Schöffl V.: So weit die Hände greifen...: Sportklettern/Verletzungen und Prophylaxe. Lochner Verlag, 2014
- Hoffmann A.: Besser Bouldern: Grundlagen & Expertentipps. TMMS-Verlag, 2013
- Kittel R./ Hupe C.: Oskar lernt klettern: Kletterlehr- und Spielebuch. Geoquest-Verlag, 2014
- Köstermeyer G.: Peak Performance: Klettertraining von A - Z. TMMS-Verlag, 2011
- Krug G.: Die 4. Dimension: Klettern- und Boulderlehrbuch. Geoquest-Verlag, 2013
- Neumann U.: Lizenz zum Bouldern. Udini, 2010
- Schweizer A/ Keller P.: Vertical secrets. 2., vollst. neubearb. Turntillburn, Zürich, 2009
- Sherman J.: Better Bouldering (How to Rock Climb). Chockstone Pr Inc, 1997
- Winter S.: Klettern & Bouldern: Kletter- und Sicherungstechnik für Einsteiger. BLV, 2014
- ...

Zeitschriften

- Klettern
- Alpin
- Climax
- ...

Zielgruppe

Studierende Bachelor of Arts Sportmanagement

Studierende Bachelor of Arts Sporttherapie und –prävention

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2126 - Kraft orientiert: Bouldern - 2 LP (benotet)

80264 SU - Tauchen II							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Fr	12:00 - 16:00	Einzel	N.N. (ext)	17.07.2020	Thomas Hennke
1	SU	N.N.	10:00 - 16:00	BlockSaSo	N.N. (ext)	18.07.2020	Thomas Hennke

Kommentar

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, findet der Kurs wie geplant kompakt statt. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2147 - Bewegung im Wasser: Tauchen II - 2 LP (benotet)

 80267 SU - Fitness und Leistung							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Dr. Berno Bahro
2	SU	Do	08:15 - 09:45	wöch.	2.11.Halle (KS)	11.06.2020	Susanne Wingert
2	SU	Do	08:15 - 09:45	wöch.	2.11.Halle	11.06.2020	Susanne Wingert
2	SU	Do	08:15 - 09:45	wöch.	2.19.0.28	11.06.2020	Susanne Wingert
2	SU	N.N.	08:15 - 11:45	Block	2.11.Halle	31.08.2020	Susanne Wingert
2	SU	N.N.	08:15 - 11:45	Block	2.19.0.28	31.08.2020	Susanne Wingert
2	SU	N.N.	08:15 - 11:45	Block	2.11.Halle (KS)	31.08.2020	Susanne Wingert
3	SU	Do	10:15 - 11:45	wöch.	2.11.Halle (KS)	11.06.2020	Susanne Wingert
3	SU	Do	10:15 - 11:45	wöch.	2.19.0.28	11.06.2020	Susanne Wingert
3	SU	N.N.	12:15 - 15:45	Block	2.11.Halle	31.08.2020	Susanne Wingert
3	SU	N.N.	12:15 - 15:45	Block	2.11.Halle (KS)	31.08.2020	Susanne Wingert
3	SU	N.N.	12:15 - 15:45	Block	2.19.0.28	31.08.2020	Susanne Wingert

Kommentar

Aufgrund der momentanen Kontakt einschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie werden zwei Gruppen am 18. Juni starten:

Gruppe 2: Do 8.15-9.45 bis Ende der Vorlesungszeit, dazu drei Kompakttermine:
 Mo, 31.8.2020, 8.15-11.45
 Mi, 2.9.2020, 8.15-11.45
 Fr, 4.9.2020, 8.15-11.45

Gruppe 3: Do 10.15-11.45 bis Ende der Vorlesungszeit, dazu drei Kompakttermine:
 Mo, 31.8.2020, 12.15-15.45
 Mi, 2.9.2020, 12.15-15.45
 Fr, 4.9.2020, 12.15-15.45

Diese beiden Gruppen werden bis zum Semesterende laufen und dann durch drei Kompakttermine im September vervollständigt.

Die Zulassung erfolgt am Dienstag, den 16. Juni.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2121 - Kraft orientiert: Fitness und Leistung - 2 LP (benotet)

 80727 SU - Rudern							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Dr. phil. Kathleen Golle
				Nur MA-Sek			
2	SU	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Dr. phil. Kathleen Golle
				MA-Sek, SMA + SPP			

Kommentar

Aufgrund der momentanen Kontakt einschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 NICHT stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen – voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

Voraussetzung

Keine Voraussetzungen.

Literatur

Kursbegleitende Literatur und Materialien sind bitte über Moodle abzurufen. Moodle-Kursbezeichnung: "Golle, K: Rudern".

Leistungsnachweis

Voraussetzung zum Bestehen des Kurses sind eine 80 %-ige Anwesenheit sowie das Bestehen der theoretischen und praktischen Leistungsüberprüfung. Hinweise zu den Prüfungsanforderungen werden in der ersten Lehrveranstaltung bekannt gegeben und sind im Veranstaltung begleitenden Moodle-Kurs einsehbar.

Bemerkung

Die aktive Teilnahme am Kurs setzt das Tragen folgender Sportbekleidung voraus : enganliegendes Ober- und Unterteil, entsprechend der Witterungsbedingungen. Das Aluminium-Oxid der Rollschienen kann Verschmutzungen des Unterteils bewirken - ggf. ältere und dunkle Hose verwenden.

Treffpunkt für den Kursbeginn : in Sportbekleidung, direkt im „Wassersportzentrum Hermannswerder“.

Lerninhalte

In der Veranstaltung werden die Teilnehmer*innen mit aktuellen methodischen Lehrwegen zur Vermittlung der Grundlagen des Rudersports bekannt gemacht. Theoretisch und praktisch wird sich der Sportstätte, dem sicheren Verhalten auf dem Wasser, dem Sportgerät und vor allem der Ruderbewegung gewidmet. Die Verbesserung der Handlungskompetenz (Technikerwerb, methodische Vermittlung, Anwendung von Organisationsformen, Fehlererkennung, Fehlerkorrektur) und der konditionellen wie auch koordinativen sportartspezifischen Leistungsanforderungen stehen im Mittelpunkt der Ausbildung.

Die Lehrveranstaltung ist als "Grundkurs" ausgelegt, deren erfolgreiche Absolvierung die Voraussetzung bildet zum Belegen des **Schwerpunktkurses Rudern** im Rahmen des Moduls „Schwerpunktsportart/Sport- und Trainerqualifikation“ (Angebot ab SoSe 2021). Der **Schwerpunktkurs Rudern** kann bei Interesse mit der DOSB Trainer C Lizenz im Rudern (wahlweise Breiten- oder Leistungssport) abgeschlossen werden.

Zielgruppe

Studierende im Master "Lehramt Sport" sowie im Bachelor "Sportmanagement" und "Sporttherapie und Prävention".

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2133 - Wassersport: Rudern - 2 LP (benotet)

80728 SU - Nordic Walking

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.

Kommentar

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen –voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2123 - Ausdauer orientiert: Nordic Walking - 2 LP (benotet)

81605 SU - Bikepacking

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.

Kommentar

Sollten die Kontakt einschränkungen aufgehoben werden, findet der Kurs wie geplant kompakt satt. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

Bikepacking beginnt, wo normale Radreisen aufhören. Und zwar weit weg von der Straße oder Radwegen. In diesem Kurs fahrt Ihr gemeinsam mit einer 10-köpfigen Gruppe durch die Wälder Norddeutschlands, auf Schotter, alten Pflasterstraßen, Sand und Wurzeln. In dem 5-tägigen Kurs zeigen wir Euch on-hand, wie Ihr Euch am besten auf ein mehrtägiges Bikepacking-Abenteuer vorbereitet.

Bei diesem Kurs handelt es sich um einen Kompaktkurs. Die theoretische Einführung findet am 27.08.2020 statt. Danach fahren wir 4 Tage (3 Nächte) durch die unberührtesten Landschaften Brandenburgs und Mecklenburg-Vorpommerns. Die täglichen Distanzen liegen zwischen 60 und 100 km. Genächtigt wird auf offiziellen Biwackplätzen (Bade- und Feuerstellen sind vorhanden).

Die Navigation findet über ein Wahoo Element Bolt GPS-Gerät statt. Im Rahmen der theoretischen Einführung lernt Ihr die wesentlichen Grundsätze der Routenbildung. Im Praxisteil wird jeder von Euch sektionsweise die Navigation der Gruppe übernehmen.

Was du brauchst:

Rad

Idealerweise besitzt Du schon ein Gravel- oder Mountainbike. Ein Tourenrad ist auch absolut okay. Da wir zum Teil durch hartes Gelände fahren, sollte die Reifenbreite nicht dünner als 38 mm sein. Eine Federung ist nicht zwingend erforderlich. Es besteht auch die Möglichkeit Fahrräder auszuleihen (ca. 15 EUR/Tag)

Bikepacking-Taschen

Ein klassisches Bikepacking Set-Up besteht aus Lenker-, Rahmen- und Satteltasche. Ihr braucht aber nicht das volle Programm. Seitentaschen, die man am Gepäckträger befestigen kann, sind auch okay. Alternativ kann auch mit einem Rucksack gefahren werden. Vereinzelt werden Bikepacking-Taschen zur Verfügung gestellt.

Camping

Wir schlafen draußen. Zelt, Iso-Matte und Schlafsack gehören zur Grundausstattung. Achtet auf ein angemessenes Größe/Gewicht-Komfort-Verhältnis. Alles, was Ihr mitnehmt, muss auch mit dem Rad transportiert werden.

Kleidung

Solide, wetterfeste Kleidung. Je nach Empfindlichkeit ist eine Radhose mit Polster zu empfehlen, aber kein Muss.

Equipment

Helm, Zwei Ersatzschläuche

Kosten/Verpflegung

Je nach Biwackplatz können sehr geringe Kosten für Übernachtung/Toilette anfallen. Außerdem werden unterwegs Kosten für die Verpflegung anfallen. Morgens und abends können wir gegebenenfalls die Grill- und Lagerfeuerstellen auf den Biwackplätzen nutzen.

Inspiration zum Thema Bikepacking

<https://www.instagram.com/p/B5-b5A4F5v7/?igshid=418ewrkukpsp>

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2156 - Weitere Angebote: Bikepacking - 2 LP (benötigt)

81680 SU - Tischtennis							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	N.N.	14:15 - 15:45	Block	2.19.Neue Halle	09.06.2020	Dr. rer. nat. René Kittel

Kommentar

Die Lehrveranstaltungsreihe Tischtennis startet unter Beachtung des Hygienekonzepts der Sporthalle

ab dem 09/06/2020.

Sie findet IMMER Dienstag und Donnerstag 14,15 Uhr bis 15,45 Uhr statt.

Die Zulassung erfolgt unter Beachtung des Studiensemesters.

Bitte beachten Sie: Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Das Erscheinen zur ersten Lehrveranstaltung ist verpflichtend. Wer zugelassen und nicht anwesend ist, wird von der Teilnehmerliste gestrichen, damit nicht zugelassene KommilitonInnen nachrücken können.

Prüfungszulassungsbedingungen: regelmäßige aktive Anwesenheit, Vortrag

Abschluss: theoretische (= 1/3 der Note) und praktische Überprüfung (= 2/3 der Note)

Maximale Teilnehmerzahl: 16

Zielgruppe

Studierende Bachelor of Arts Sportmanagement

Studierende Bachelor of Arts Sporttherapie und –prävention

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 2142 - Rückschlagspiele: Tischtennis - 2 LP (benotet)

GM-S+ - Grundmodul Studiumplus

 80263 S - Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Do	14:15 - 15:45	wöch.	Online.Veranstalt	23.04.2020	Bernd Förstner, Prof. Dr. Dr. Michael Rapp

Kommentar

Wir werden diese Lehrveranstaltung im Sommersemester online anbieten. Der erste Termin wird aufgrund der verzögerten Kursbelegung der 30.4.2020 sein. Wir planen das Seminar auf zoom anzubieten, flankiert von Materialien auf moodle und media.up. Die von Ihnen zu bearbeitenden Seminararbeiten können Sie per Email einreichen. Details dazu in den ersten Sitzungen. Das Prüfungsformat ist eine Seminararbeit, die bis zum 31.8.2020 per Email an mrapp@uni-potsdam.de gesendet werden muss.

Leistungen in Bezug auf das Modul

L 10020 - Lehrveranstaltung - 3 LP (benotet)

Glossar

Die folgenden Begriffserklärungen zu Prüfungsleistung, Prüfungsnebenleistung und Studienleistung gelten im Bezug auf Lehrveranstaltungen für alle Ordnungen, die seit dem WiSe 2013/14 in Kranft getreten sind.

Prüfungsleistung

Prüfungsleistungen sind benotete Leistungen innerhalb eines Moduls. Aus der Benotung der Prüfungsleistung(en) bildet sich die Modulnote, die in die Gesamtnote des Studiengangs eingeht. Handelt es sich um eine unbenotete Prüfungsleistung, so muss dieses ausdrücklich („unbenotet“) in der Modulbeschreibung der fachspezifischen Ordnung geregelt sein. Weitere Informationen, auch zu den Anmeldemöglichkeiten von Prüfungsleistungen, finden Sie unter anderem in der [Kommentierung der BaMa-O](#)

Prüfungsnebenleistung

Prüfungsnebenleistungen sind für den Abschluss eines Moduls relevante Leistungen, die – soweit sie vorgesehen sind – in der Modulbeschreibung der fachspezifischen Ordnung beschrieben sind. Prüfungsnebenleistungen sind immer unbenotet und werden lediglich mit "bestanden" bzw. "nicht bestanden" bewertet. Die Modulbeschreibung regelt, ob die Prüfungsnebenleistung eine Teilnahmevoraussetzung für eine Modulprüfung oder eine Abschlussvoraussetzung für ein ganzes Modul ist. Als Teilnahmevoraussetzung für eine Modulprüfung muss die Prüfungsnebenleistung erfolgreich vor der Anmeldung bzw. Teilnahme an der Modulprüfung erbracht worden sein. Auch für Erbringung einer Prüfungsnebenleistungen wird eine Anmeldung vorausgesetzt. Diese fällt immer mit der Belegung der Lehrveranstaltung zusammen, da Prüfungsnebenleistung im Rahmen einer Lehrveranstaltungen absolviert werden. Sieht also Ihre fachspezifische Ordnung Prüfungsnebenleistungen bei Lehrveranstaltungen vor, sind diese Lehrveranstaltungen zwingend zu belegen, um die Prüfungsnebenleistung absolvieren zu können.

Studienleistung

Als Studienleistung werden Leistungen bezeichnet, die weder Prüfungsleistungen noch Prüfungsnebenleistungen sind.



Impressum

Herausgeber

Am Neuen Palais 10
14469 Potsdam

Telefon: +49 331/977-0

Fax: +49 331/972163

E-mail: presse@uni-potsdam.de

Internet: www.uni-potsdam.de

Umsatzsteueridentifikationsnummer

DE138408327

Layout und Gestaltung

jung-design.net

Druck

19.8.2020

Rechtsform und gesetzliche Vertretung

Die Universität Potsdam ist eine Körperschaft des Öffentlichen Rechts. Sie wird gesetzlich vertreten durch Prof. Oliver Günther, Ph.D., Präsident der Universität Potsdam, Am Neuen Palais 10, 14469 Potsdam.

Zuständige Aufsichtsbehörde

Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kultur des Landes Brandenburg
Dortustr. 36
14467 Potsdam

Inhaltliche Verantwortlichkeit i. S. v. § 5 TMG und § 55 Abs. 2 RStV

Referat für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Referatsleiterin und Sprecherin der Universität
Silke Engel
Am Neuen Palais 10
14469 Potsdam
Telefon: +49 331/977-1474
Fax: +49 331/977-1130
E-mail: presse@uni-potsdam.de

Die einzelnen Fakultäten, Institute und Einrichtungen der Universität Potsdam sind für die Inhalte und Informationen ihrer Lehrveranstaltungen zuständig.



puls.uni-potsdam.de

