

# Vorlesungsverzeichnis

Master of Education - Sport Sekundarstufe I  
Prüfungsversion Wintersemester 2013/14

Sommersemester 2020

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Abkürzungsverzeichnis</b>                                         | <b>3</b>  |
| <b>AM-01 - Sportwissenschaft anwenden</b>                            | <b>4</b>  |
| 80188 S - Gesundheitsförderung durch Sport                           | 4         |
| <b>AM-02 - Sport erleben</b>                                         | <b>4</b>  |
| 80189 U - Inklusion auf einer Paddeltour – Möglichkeiten und Grenzen | 4         |
| 80190 SU - Sportpraktische Erprobungsfelder                          | 4         |
| 80199 SU - Boxen                                                     | 5         |
| 80201 SU - Fahren-Rollen-Gleiten: Nordic Blading                     | 5         |
| 80203 SU - Golf                                                      | 5         |
| 80205 SU - Hockey                                                    | 6         |
| 80206 SU - Kanu                                                      | 6         |
| 80215 SU - Windsurfen                                                | 6         |
| 80216 SU - Tauchen                                                   | 6         |
| 80217 SU - Tennis                                                    | 7         |
| 80218 SU - Rugby                                                     | 7         |
| 80220 SU - Segeln                                                    | 7         |
| 80727 SU - Rudern                                                    | 7         |
| 81605 SU - Bikepacking                                               | 8         |
| <b>AM-03 - Sport differenziert unterrichten</b>                      | <b>9</b>  |
| 80212 S - Schulsportentwicklung und außercurriculare Sportangebote   | 9         |
| 80213 SU - Sport mit unterschiedlichen Zielgruppen/Schulstufen       | 10        |
| 80214 SU - Sport bei Funktionseinschränkungen                        | 10        |
| <b>AM-04 - Sporttheorie und Sportarten vertiefen (Sek II)</b>        | <b>10</b> |
| 80199 SU - Boxen                                                     | 10        |
| 80201 SU - Fahren-Rollen-Gleiten: Nordic Blading                     | 10        |
| 80203 SU - Golf                                                      | 11        |
| 80205 SU - Hockey                                                    | 11        |
| 80206 SU - Kanu                                                      | 11        |
| 80208 S - Sportgeschichte                                            | 11        |
| 80211 U - Schwerpunktsportart                                        | 12        |
| 80215 SU - Windsurfen                                                | 16        |
| 80216 SU - Tauchen                                                   | 16        |
| 80217 SU - Tennis                                                    | 16        |
| 80218 SU - Rugby                                                     | 17        |
| 80220 SU - Segeln                                                    | 17        |
| 80727 SU - Rudern                                                    | 17        |
| 81605 SU - Bikepacking                                               | 18        |
| <b>Glossar</b>                                                       | <b>20</b> |

# Abkürzungsverzeichnis

## Veranstaltungsarten

|    |                         |
|----|-------------------------|
| AG | Arbeitsgruppe           |
| B  | Blockveranstaltung      |
| BL | Blockseminar            |
| DF | diverse Formen          |
| EX | Exkursion               |
| FP | Forschungspraktikum     |
| FS | Forschungsseminar       |
| FU | Fortgeschrittenenübung  |
| GK | Grundkurs               |
| IL | individuelle Leistung   |
| KL | Kolloquium              |
| KU | Kurs                    |
| LK | Lektürekurs             |
| LP | Lehrforschungsprojekt   |
| OS | Oberseminar             |
| P  | Projektseminar          |
| PJ | Projekt                 |
| PR | Praktikum               |
| PS | Proseminar              |
| PU | Praktische Übung        |
| RE | Repetitorium            |
| RV | Ringvorlesung           |
| S  | Seminar                 |
| S1 | Seminar/Praktikum       |
| S2 | Seminar/Projekt         |
| S3 | Schulpraktische Studien |
| S4 | Schulpraktische Übungen |
| SK | Seminar/Kolloquium      |
| SU | Seminar/Übung           |
| TU | Tutorium                |
| U  | Übung                   |
| UP | Praktikum/Übung         |
| V  | Vorlesung               |
| VE | Vorlesung/Exkursion     |
| VP | Vorlesung/Praktikum     |
| VS | Vorlesung/Seminar       |
| VU | Vorlesung/Übung         |
| WS | Workshop                |

## Andere

|                                                                                   |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| N.N.                                                                              | Noch keine Angaben          |
| n.V.                                                                              | Nach Vereinbarung           |
| LP                                                                                | Leistungspunkte             |
| SWS                                                                               | Semesterwochenstunden       |
|  | Belegung über PULS          |
|  | Prüfungsleistung            |
|  | Prüfungsnebenleistung       |
|  | Studienleistung             |
|  | sonstige Leistungserfassung |

## Veranstaltungsrhythmen

|           |                      |
|-----------|----------------------|
| wöch.     | wöchentlich          |
| 14t.      | 14-täglich           |
| Einzel    | Einzeltermin         |
| Block     | Block                |
| BlockSa   | Block (inkl. Sa)     |
| BlockSaSo | Block (inkl. Sa, So) |

# Vorlesungsverzeichnis

## AM-01 - Sportwissenschaft anwenden

### 80188 S - Gesundheitsförderung durch Sport

| Gruppe | Art | Tag | Zeit          | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft    |
|--------|-----|-----|---------------|----------|-------------------|------------|--------------|
| 1      | S   | Mi  | 14:15 - 15:45 | wöch.    | Online.Veranstat  | 22.04.2020 | Sinika Timme |

#### Kommentar

Das Seminar wird im SoSe 2020 als Online-Veranstaltung stattfinden. Detaillierte Informationen dazu werden **nach der Zulassung am 24.04.** an alle zugelassenen Studierenden verschickt.

Dieses Seminar ist ausschließlich für Studierende im Masterstudium vorgesehen.

#### Lerninhalte

Die Veranstaltungen des Moduls thematisieren die Gesundheitsförderung durch Sport, die Initiierung präventiver Konsequenzen für den differenzierten Sportunterricht sowie die Interpretation schulrelevanter wissenschaftlicher Untersuchungen.

Im ersten Block des Moduls ("Basis") werden theoretische Grundlagen zu Themen wie Gesundheit & Krankheit, Gesundheitsverhaltensänderung sowie der schulischen Gesundheitsförderung vermittelt.

Im zweiten Block ("Anwendung") werden die Inhalte aus dem Basisblock mit Anwendungsbeispielen verknüpft sowie deren praktische Anwendung erprobt.

#### Leistungen in Bezug auf das Modul

**PNL** 823612 - Gesundheitsförderung durch Sport und Ernährung (unbenotet)

## AM-02 - Sport erleben

### 80189 U - Inklusion auf einer Paddeltour – Möglichkeiten und Grenzen

| Gruppe | Art | Tag  | Zeit          | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft                       |
|--------|-----|------|---------------|----------|-------------------|------------|---------------------------------|
| 1      | U   | Mo   | 16:00 - 17:30 | Einzel   | 2.19.0.52         | 18.05.2020 | Dr. Janet Kühl, Dr. Berno Bahro |
| 1      | U   | N.N. | 09:00 - 16:00 | Block    | N.N. (ext)        | 07.09.2020 | Dr. Janet Kühl, Dr. Berno Bahro |

#### Kommentar

**Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, findet der Kurs wie geplant kompakt statt. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.**

#### Leistungen in Bezug auf das Modul

**PL** 823713 - Exkursionen (benotet)

### 80190 SU - Sportpraktische Erprobungsfelder

| Gruppe | Art | Tag | Zeit          | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft    |
|--------|-----|-----|---------------|----------|-------------------|------------|--------------|
| 1      | U   | Di  | 12:15 - 15:45 | wöch.    | NP.Sportplatz     | 09.06.2020 | Michael Hess |
| 1      | U   | Di  | 12:15 - 15:45 | Einzel   | 2.11.Halle        | 07.07.2020 | Michael Hess |
| 1      | U   | Di  | 12:15 - 15:45 | Einzel   | 2.11.Halle (KS)   | 07.07.2020 | Michael Hess |

#### Bemerkung

Liebe Studenten, diese Veranstaltung wird nicht semesterbegleitend stattfinden. Eine Option könnte die kompakte Durchführung im August sein, diese Information ist zum momentanen Zeitpunkt jedoch ohne Gewähr.

M. Hess

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PL 823714 - Sportpraktische Erprobungsfelder (benotet)

**80199 SU - Boxen**

| Gruppe | Art  | Tag  | Zeit | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin | Lehrkraft |
|--------|------|------|------|----------|-------------------|----------|-----------|
| N.N.   | N.N. | N.N. | N.N. | N.N.     | N.N.              | N.N.     | N.N.      |

**Kommentar**

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen – voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823711 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

PNL 823712 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

 **80201 SU - Fahren-Rollen-Gleiten: Nordic Blading**

| Gruppe | Art | Tag  | Zeit          | Rhythmus  | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft      |
|--------|-----|------|---------------|-----------|-------------------|------------|----------------|
| 1      | SU  | Mi   | 16:30 - 18:00 | Einzel    | Online.Veranstat  | 15.07.2020 | Carsten Bartel |
| 1      | SU  | N.N. | 09:00 - 18:00 | BlockSaSo | N.N. (ext)        | 18.09.2020 | Carsten Bartel |

**Kommentar**

**Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, findet der Kurs wie geplant kompakt statt.**

**Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.**

**Bemerkung**

Bitte beachten Sie: Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Maximale Teilnehmerzahl: 16  
Studierende Master of Education Sport

Bachelor of Arts Sportmanagement oder Sporttherapie /Prävention

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823711 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

PNL 823712 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

 **80203 SU - Golf**

| Gruppe | Art | Tag | Zeit          | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft                     |
|--------|-----|-----|---------------|----------|-------------------|------------|-------------------------------|
| 1      | SU  | Mo  | 17:00 - 17:45 | Einzel   | Online.Veranstat  | 25.05.2020 | Sascha Orlic, Dr. Berno Bahro |

**Kommentar**

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, könnte der Kurs ggf. kompakt durchgeführt werden. Dies ist jedoch noch nicht gesichert. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823711 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

PNL 823712 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

| 80205 SU - Hockey                                                                     |                                           |      |      |          |                   |          |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------|------|----------|-------------------|----------|-----------|
| Gruppe                                                                                | Art                                       | Tag  | Zeit | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin | Lehrkraft |
| N.N.                                                                                  | N.N.                                      | N.N. | N.N. | N.N.     | N.N.              | N.N.     | N.N.      |
| <b>Kommentar</b>                                                                      |                                           |      |      |          |                   |          |           |
| Aufgrund der Coronakrise muss diese Veranstaltung im Sommersemester leider entfallen. |                                           |      |      |          |                   |          |           |
| <b>Leistungen in Bezug auf das Modul</b>                                              |                                           |      |      |          |                   |          |           |
| PNL                                                                                   | 823711 - Ergänzungssportarten (unbenotet) |      |      |          |                   |          |           |
| PNL                                                                                   | 823712 - Ergänzungssportarten (unbenotet) |      |      |          |                   |          |           |

| 80206 SU - Kanu                                                                                                                                                                                                                                     |                                           |     |               |          |                   |            |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----|---------------|----------|-------------------|------------|----------------|
| Gruppe                                                                                                                                                                                                                                              | Art                                       | Tag | Zeit          | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft      |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                   | SU                                        | Di  | 08:15 - 11:15 | wöch.    | WFO.Raum          | 14.04.2020 | Dr. Janet Kühl |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                   | SU                                        | Di  | 11:30 - 14:30 | wöch.    | WFO.Raum          | 14.04.2020 | Dr. Janet Kühl |
| <b>Kommentar</b>                                                                                                                                                                                                                                    |                                           |     |               |          |                   |            |                |
| Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, könnte der Kurs ggf. kompakt durchgeführt werden. Dies ist jedoch noch nicht gesichert. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden. |                                           |     |               |          |                   |            |                |
| <b>Leistungen in Bezug auf das Modul</b>                                                                                                                                                                                                            |                                           |     |               |          |                   |            |                |
| PNL                                                                                                                                                                                                                                                 | 823711 - Ergänzungssportarten (unbenotet) |     |               |          |                   |            |                |
| PNL                                                                                                                                                                                                                                                 | 823712 - Ergänzungssportarten (unbenotet) |     |               |          |                   |            |                |

| 80215 SU - Windsurfen                                                                                                                                                                                  |                                           |      |               |           |                   |            |                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------|---------------|-----------|-------------------|------------|---------------------------------------------------|
| Gruppe                                                                                                                                                                                                 | Art                                       | Tag  | Zeit          | Rhythmus  | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft                                         |
| 1                                                                                                                                                                                                      | SU                                        | Do   | 18:00 - 19:30 | Einzel    | 2.19.0.52         | 14.05.2020 | Martina Harbauer, Dr. Berno Bahro, Dr. Janet Kühl |
| 1                                                                                                                                                                                                      | SU                                        | N.N. | 09:00 - 16:00 | BlockSaSo | N.N. (ext)        | 27.09.2020 | Martina Harbauer, Dr. Janet Kühl, Dr. Berno Bahro |
| <b>Kommentar</b>                                                                                                                                                                                       |                                           |      |               |           |                   |            |                                                   |
| Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, findet der Kurs wie geplant kompakt statt. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden. |                                           |      |               |           |                   |            |                                                   |
| Die Kursfahrt findet vom 27.09. - 02.10.2020 in der Surfschule San Pepelone in Pepelow statt.                                                                                                          |                                           |      |               |           |                   |            |                                                   |
| <b>Aktuelle Informationen im Moodle-Kurs:</b>                                                                                                                                                          |                                           |      |               |           |                   |            |                                                   |
| <b>Harbauer,M.: Windsurfen SoSe 2020</b>                                                                                                                                                               |                                           |      |               |           |                   |            |                                                   |
| <b>Leistungen in Bezug auf das Modul</b>                                                                                                                                                               |                                           |      |               |           |                   |            |                                                   |
| PNL                                                                                                                                                                                                    | 823711 - Ergänzungssportarten (unbenotet) |      |               |           |                   |            |                                                   |
| PNL                                                                                                                                                                                                    | 823712 - Ergänzungssportarten (unbenotet) |      |               |           |                   |            |                                                   |

| 80216 SU - Tauchen |     |      |               |           |                   |            |               |
|--------------------|-----|------|---------------|-----------|-------------------|------------|---------------|
| Gruppe             | Art | Tag  | Zeit          | Rhythmus  | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft     |
| 1                  | SU  | Fr   | 12:00 - 16:00 | Einzel    | N.N. (ext)        | 04.09.2020 | Thomas Hennke |
| 1                  | SU  | N.N. | 10:00 - 16:00 | BlockSaSo | N.N. (ext)        | 05.09.2020 | Thomas Hennke |
| 2                  | SU  | Fr   | 12:00 - 16:00 | Einzel    | N.N. (ext)        | 25.09.2020 | Thomas Hennke |
| 2                  | SU  | N.N. | 10:00 - 16:00 | BlockSaSo | N.N. (ext)        | 26.09.2020 | Thomas Hennke |

**Kommentar**

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, könnte der Kurs ggf. kompakt durchgeführt werden. Dies ist jedoch noch nicht gesichert. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823711 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

PNL 823712 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

**80217 SU - Tennis**

| Gruppe | Art  | Tag  | Zeit | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin | Lehrkraft |
|--------|------|------|------|----------|-------------------|----------|-----------|
| N.N.   | N.N. | N.N. | N.N. | N.N.     | N.N.              | N.N.     | N.N.      |

**Kommentar**

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen – voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823711 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

PNL 823712 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

**80218 SU - Rugby**

| Gruppe | Art  | Tag  | Zeit | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin | Lehrkraft |
|--------|------|------|------|----------|-------------------|----------|-----------|
| N.N.   | N.N. | N.N. | N.N. | N.N.     | N.N.              | N.N.     | N.N.      |

**Kommentar**

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen – voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823711 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

PNL 823712 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

 **80220 SU - Segeln**

| Gruppe | Art | Tag  | Zeit          | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft       |
|--------|-----|------|---------------|----------|-------------------|------------|-----------------|
| 1      | SU  | N.N. | 09:00 - 14:00 | Block    | WFO.Raum          | 14.09.2020 | Dr. Berno Bahro |

**Kommentar**

Der Kurs wird stattfinden im Zeitraum 14.-18. September 2020, jeweils 9-14 Uhr und geleitet von Nico Stark.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823711 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

PNL 823712 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

 **80727 SU - Rudern**

| Gruppe            | Art | Tag  | Zeit | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin | Lehrkraft                |
|-------------------|-----|------|------|----------|-------------------|----------|--------------------------|
| 1                 | SU  | N.N. | N.N. | wöch.    | N.N.              | N.N.     | Dr. phil. Kathleen Golle |
| Nur MA-Sek        |     |      |      |          |                   |          |                          |
| 2                 | SU  | N.N. | N.N. | wöch.    | N.N.              | N.N.     | Dr. phil. Kathleen Golle |
| MA-Sek, SMA + SPP |     |      |      |          |                   |          |                          |

| Kommentar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                           |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 NICHT stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen – voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                           |  |  |  |  |  |  |
| Voraussetzung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                           |  |  |  |  |  |  |
| Keine Voraussetzungen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           |  |  |  |  |  |  |
| Literatur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                           |  |  |  |  |  |  |
| Kursbegleitende Literatur und Materialien sind bitte über Moodle abzurufen. Moodle-Kursbezeichnung: "Golle, K: Rudern".                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                           |  |  |  |  |  |  |
| Leistungsnachweis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                           |  |  |  |  |  |  |
| Voraussetzung zum Bestehen des Kurses sind eine 80 %-ige Anwesenheit sowie das Bestehen der theoretischen und praktischen Leistungsüberprüfung. Hinweise zu den Prüfungsanforderungen werden in der ersten Lehrveranstaltung bekannt gegeben und sind im Veranstaltung begleitenden Moodle-Kurs einsehbar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                           |  |  |  |  |  |  |
| Bemerkung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                           |  |  |  |  |  |  |
| <p><b>Die aktive Teilnahme am Kurs setzt das Tragen folgender Sportbekleidung voraus</b> : enganliegendes Ober- und Unterteil, entsprechend der Witterungsbedingungen. Das Aluminium-Oxid der Rollschienen kann Verschmutzungen des Unterteils bewirken - ggf. ältere und dunkle Hose verwenden.</p> <p><b>Treffpunkt für den Kursbeginn</b> : in Sportbekleidung, direkt im „Wassersportzentrum Hermannswerder“.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                           |  |  |  |  |  |  |
| Lerninhalte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                           |  |  |  |  |  |  |
| <p>In der Veranstaltung werden die Teilnehmer*innen mit aktuellen methodischen Lehrwegen zur Vermittlung der Grundlagen des Rudersports bekannt gemacht. Theoretisch und praktisch wird sich der Sportstätte, dem sicheren Verhalten auf dem Wasser, dem Sportgerät und vor allem der Ruderbewegung gewidmet. Die Verbesserung der Handlungskompetenz (Technikerwerb, methodische Vermittlung, Anwendung von Organisationsformen, Fehlererkennung, Fehlerkorrektur) und der konditionellen wie auch koordinativen sportartspezifischen Leistungsanforderungen stehen im Mittelpunkt der Ausbildung.</p> <p>Die Lehrveranstaltung ist als "Grundkurs" ausgelegt, deren erfolgreiche Absolvierung die Voraussetzung bildet zum Belegen des <i>Schwerpunktkurses Rudern</i> im Rahmen des Moduls „Schwerpunktsportart/Sport- und Trainerqualifikation“ (Angebot ab SoSe 2021). Der <i>Schwerpunktkurs Rudern</i> kann bei Interesse mit der DOSB Trainer C Lizenz im Rudern (wahlweise Breiten- oder Leistungssport) abgeschlossen werden.</p> |                                           |  |  |  |  |  |  |
| Zielgruppe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                           |  |  |  |  |  |  |
| Studierende im Master "Lehramt Sport" sowie im Bachelor "Sportmanagement" und "Sporttherapie und Prävention".                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                           |  |  |  |  |  |  |
| Leistungen in Bezug auf das Modul                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                           |  |  |  |  |  |  |
| PNL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 823711 - Ergänzungssportarten (unbenotet) |  |  |  |  |  |  |
| PNL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 823712 - Ergänzungssportarten (unbenotet) |  |  |  |  |  |  |

| 81605 SU - Bikepacking |      |      |      |          |                   |          |           |
|------------------------|------|------|------|----------|-------------------|----------|-----------|
| Gruppe                 | Art  | Tag  | Zeit | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin | Lehrkraft |
| N.N.                   | N.N. | N.N. | N.N. | N.N.     | N.N.              | N.N.     | N.N.      |

**Kommentar**

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, findet der Kurs wie geplant kompakt statt. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

Bikepacking beginnt, wo normale Radreisen aufhören. Und zwar weit weg von der Straße oder Radwegen. In diesem Kurs fahrt Ihr gemeinsam mit einer 10-köpfigen Gruppe durch die Wälder Norddeutschlands, auf Schotter, alten Pflasterstraßen, Sand und Wurzeln. In dem 5-tägigen Kurs zeigen wir Euch on-hand, wie Ihr Euch am besten auf ein mehrtägiges Bikepacking-Abenteuer vorbereitet.

Bei diesem Kurs handelt es sich um einen Kompaktkurs. Die theoretische Einführung findet am 27.08.2020 statt. Danach fahren wir 4 Tage (3 Nächte) durch die unberührtesten Landschaften Brandenburgs und Mecklenburg-Vorpommerns. Die täglichen Distanzen liegen zwischen 60 und 100 km. Genächtigt wird auf offiziellen Biwakplätzen (Bade- und Feuerstellen sind vorhanden).

Die Navigation findet über ein Wahoo Element Bolt GPS-Gerät statt. Im Rahmen der theoretischen Einführung lernt Ihr die wesentlichen Grundsätze der Routenbildung. Im Praxisteil wird jeder von Euch sektionsweise die Navigation der Gruppe übernehmen.

Was du brauchst:

**Rad**

Idealerweise besitzt Du schon ein Gravel- oder Mountainbike. Ein Tourenrad ist auch absolut okay. Da wir zum Teil durch hartes Gelände fahren, sollte die Reifenbreite nicht dünner als 38 mm sein. Eine Federung ist nicht zwingend erforderlich. Es besteht auch die Möglichkeit Fahrräder auszuleihen (ca. 15 EUR/Tag)

**Bikepacking-Taschen**

Ein klassisches Bikepacking Set-Up besteht aus Lenker-, Rahmen- und Satteltasche. Ihr braucht aber nicht das volle Programm. Seitentaschen, die man am Gepäckträger befestigen kann, sind auch okay. Alternativ kann auch mit einem Rucksack gefahren werden. Vereinzelt werden Bikepacking-Taschen zur Verfügung gestellt.

**Camping**

Wir schlafen draußen. Zelt, Iso-Matte und Schlafsack gehören zur Grundausrüstung. Achtet auf ein angemessenes Größe/Gewicht-Komfort-Verhältnis. Alles, was Ihr mitnehmt, muss auch mit dem Rad transportiert werden.

**Kleidung**

Solide, wetterfeste Kleidung. Je nach Empfindlichkeit ist eine Radhose mit Polster zu empfehlen, aber kein Muss.

**Equipment**

Helm, Zwei Ersatzschläuche

**Kosten/Verpflegung**

Je nach Biwakplatz können sehr geringe Kosten für Übernachtung/Toilette anfallen. Außerdem werden unterwegs Kosten für die Verpflegung anfallen. Morgens und abends können wir gegebenenfalls die Grill- und Lagerfeuerstellen auf den Biwakplätzen nutzen.

Inspiration zum Thema Bikepacking

<https://www.instagram.com/p/B5-b5A4F5v7/?igshid=418ewrukupsp>

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823711 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

PNL 823712 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

**AM-03 - Sport differenziert unterrichten****80212 S - Schulsportentwicklung und außercurriculare Sportangebote**

| Gruppe | Art | Tag | Zeit          | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft     |
|--------|-----|-----|---------------|----------|-------------------|------------|---------------|
| 1      | SU  | Mo  | 08:15 - 09:45 | wöch.    | 2.14.0.21         | 20.04.2020 | Maika Niehues |
| 1      | SU  | Di  | 08:15 - 15:00 | Einzel   | N.N. (ext)        | 23.06.2020 | Maika Niehues |

**Kommentar****WICHTIG!**

Aufgrund der aktuellen Situation kann derzeit keine Präsenzlehre durchgeführt werden. Die Veranstaltung "Schulsportentwicklung und außercurriculare Sportangebote" wird daher auf unbestimmte Zeit ausschließlich online stattfinden. Nähere Informationen zum Format der Veranstaltung erhalten Sie nach der Zulassung.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

**PNL** 823813 - Schulsportentwicklung und außercurriculare Sportangebote (unbenotet)

**80213 SU - Sport mit unterschiedlichen Zielgruppen/Schulstufen**

| Gruppe | Art | Tag  | Zeit          | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft      |
|--------|-----|------|---------------|----------|-------------------|------------|----------------|
| 1      | SU  | N.N. | 09:00 - 15:30 | Block    | 2.10.0.25         | 14.09.2020 | Dr. Janet Kühl |
| 2      | SU  | N.N. | N.N.          | Block    | N.N.              | N.N.       | Dr. Janet Kühl |

**Kommentar**

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, findet der Kurs wie geplant kompakt statt. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

**PL** 823812 - Sport mit unterschiedlichen Zielgruppen/Schulgruppen (benotet)

**80214 SU - Sport bei Funktionseinschränkungen**

| Gruppe | Art | Tag  | Zeit          | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft      |
|--------|-----|------|---------------|----------|-------------------|------------|----------------|
| 1      | SU  | N.N. | 09:00 - 15:30 | Block    | 2.19.0.52         | 19.10.2020 | Dr. Janet Kühl |
| 1      | SU  | N.N. | 09:00 - 15:30 | Block    | Online.Veranstalt | 19.10.2020 | Dr. Janet Kühl |
| 1      | SU  | N.N. | 09:00 - 15:30 | Block    | 2.19.Neue Halle   | 22.10.2020 | Dr. Janet Kühl |
| 2      | SU  | N.N. | 09:00 - 15:30 | Block    | 2.19.0.52         | 27.10.2020 | Dr. Janet Kühl |
| 2      | SU  | N.N. | 09:00 - 15:30 | Block    | Online.Veranstalt | 27.10.2020 | Dr. Janet Kühl |
| 2      | SU  | N.N. | 09:00 - 15:30 | Block    | 2.19.Neue Halle   | 29.10.2020 | Dr. Janet Kühl |

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

**PNL** 823811 - Sport bei Funktionseinschränkungen (unbenotet)

**AM-04 - Sporttheorie und Sportarten vertiefen (Sek II)****80199 SU - Boxen**

| Gruppe | Art  | Tag  | Zeit | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin | Lehrkraft |
|--------|------|------|------|----------|-------------------|----------|-----------|
| N.N.   | N.N. | N.N. | N.N. | N.N.     | N.N.              | N.N.     | N.N.      |

**Kommentar**

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen – voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

**PNL** 823911 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

**80201 SU - Fahren-Rollen-Gleiten: Nordic Blading**

| Gruppe | Art | Tag  | Zeit          | Rhythmus  | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft      |
|--------|-----|------|---------------|-----------|-------------------|------------|----------------|
| 1      | SU  | Mi   | 16:30 - 18:00 | Einzel    | Online.Veranstalt | 15.07.2020 | Carsten Bartel |
| 1      | SU  | N.N. | 09:00 - 18:00 | BlockSaSo | N.N. (ext)        | 18.09.2020 | Carsten Bartel |

**Kommentar**

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, findet der Kurs wie geplant kompakt statt.

Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

**Bemerkung**

Bitte beachten Sie: Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Maximale Teilnehmerzahl: 16  
Studierende Master of Education Sport

Bachelor of Arts Sportmanagement oder Sporttherapie /Prävention

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823911 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

 **80203 SU - Golf**

| Gruppe | Art | Tag | Zeit          | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft                     |
|--------|-----|-----|---------------|----------|-------------------|------------|-------------------------------|
| 1      | SU  | Mo  | 17:00 - 17:45 | Einzel   | Online.Veranstalt | 25.05.2020 | Sascha Orlic, Dr. Berno Bahro |

**Kommentar**

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, könnte der Kurs ggf. kompakt durchgeführt werden. Dies ist jedoch noch nicht gesichert. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823911 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

 **80205 SU - Hockey**

| Gruppe | Art  | Tag  | Zeit | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin | Lehrkraft |
|--------|------|------|------|----------|-------------------|----------|-----------|
| N.N.   | N.N. | N.N. | N.N. | N.N.     | N.N.              | N.N.     | N.N.      |

**Kommentar**

Aufgrund der Coronakrise muss diese Veranstaltung im Sommersemester leider entfallen.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823911 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

 **80206 SU - Kanu**

| Gruppe | Art | Tag | Zeit          | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft      |
|--------|-----|-----|---------------|----------|-------------------|------------|----------------|
| 1      | SU  | Di  | 08:15 - 11:15 | wöch.    | WFO.Raum          | 14.04.2020 | Dr. Janet Kühl |
| 2      | SU  | Di  | 11:30 - 14:30 | wöch.    | WFO.Raum          | 14.04.2020 | Dr. Janet Kühl |

**Kommentar**

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, könnte der Kurs ggf. kompakt durchgeführt werden. Dies ist jedoch noch nicht gesichert. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823911 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

 **80208 S - Sportgeschichte**

| Gruppe | Art | Tag | Zeit          | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft       |
|--------|-----|-----|---------------|----------|-------------------|------------|-----------------|
| 1      | S   | Do  | 08:15 - 09:45 | wöch.    | N.N.              | 23.04.2020 | Dr. Berno Bahro |
| 2      | S   | Do  | 10:15 - 11:45 | wöch.    | Online.Veranstalt | 16.04.2020 | Dr. Berno Bahro |

### Kommentar

Es ist geplant, das Seminar online stattfinden zu lassen. Weitere Informationen erhalten Sie in Kürze hier.

### Leistungen in Bezug auf das Modul

**PL** 823914 - Sportwissenschaft vertiefen: Gesellschaftswissenschaftliche Vertiefung (benotet)

### 80211 U - Schwerpunktsportart

| Gruppe         | Art | Tag | Zeit          | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft      |
|----------------|-----|-----|---------------|----------|-------------------|------------|----------------|
| 1              | U   | Mo  | 12:15 - 14:45 | wöch.    | N.N.              | 13.04.2020 | Dr. Tom Krüger |
| Leichtathletik |     |     |               |          |                   |            |                |

## Kommentar

### Leichtathletik (Dr. Krüger)

**In Anbetracht der Covid-19 Situation können sich das Format und die Inhalte der Lehrveranstaltungen sowie Prüfungsleistungen kurzfristig verändern. Ich werde Sie zeitnah informieren.**

Der Kurs im SoSe 2020 wird als online-Kurs durchgeführt!

Für die Durchführung der **Lehrveranstaltung im Online-Format** wird das **Video-Kommunikationstool Zoom®** genutzt. Die Lehrveranstaltung findet zu den regulären Zeiten statt (siehe Terminübersicht).

Die drei Einführungs- & Seminar-Termine finden für alle Studierenden synchron als Webinar statt – geleitet durch die Lehrkraft (Dr. Krüger). Via E-Mail erhalten Sie eine entsprechende Einladung zum Videomeeting. Die Vortragsfolien stehen im Anschluss des jeweiligen Webinars in Moodle zur Verfügung (s. u.: >Zugang Moodle<).

An die Seminar-Termine schließt sich für Sie die Selbsterarbeitungsphase an. Die ausgewiesenen Themen zu den Trainingseinheiten (siehe Trainingsinhalte [Tabelle] bzw. Vorlage in Moodle) werden in selbstorganisierten Kleingruppen bearbeitet.

Die Teams erarbeiten einen Plan für die gewählte Trainingseinheit, einen Trainingsplan über 6 Wochen und eine Präsentation (PowerPoint) zu theoretischen Grundlagen der Thematik und zur Einbindung der TE in den Saisonverlauf und Beschreibung der TE-Inhalte. Die Teilnehmer\*innen erstellen ihre Referate per PPT. In PowerPoint können die Folien besprochen und aufgezeichnet werden.

Die Umsetzung erfolgt **bis zum 08. Juni 2020**. Dann müssen alle Inhalte bei Moodle bereitstehen. Die notwendigen Unterlagen (Präsentation [Folien bitte besprechen, kommentieren], Planung TE, Trainingsplan 6 Wochen) laden Sie bitte bei Moodle in den entsprechenden Themenblock hoch. Die folgenden Kurszeiten **ab 22. Juni 2020** sollen als synchrone Diskussionsrunden online über das **Video-Kommunikationstool Zoom®** geführt werden.

Alle Teilnehmer sind angehalten, sich eigenständig für dieses synchrone Meeting vorzubereiten (s. o.). Während des Zoom-Meetings findet eine interaktive Diskussion zu den Themen statt. Während des Zoom-Meetings können die Studierenden Fragen zu den Themen stellen. Dabei werden wir Themenblöcke bilden.

Block #1 – 22. Juni 2020 – TE 1 – TE 2 – TE 3

Block #2 – 29. Juni 2020 – TE 4 – TE 5 – TE 6

Block #3 – 06. Juli 2020 – TE 7 – TE 8 – TE 9

Block #4 – 13. Juli 2020 – TE 10 – TE 11 – TE 12

Die Video-Meetings werden zur Kurszeit 12. <sup>15</sup> Uhr starten und sind auf ca. 90' Dauer ausgelegt. Die Teams stellen kurz in ca. 10' ihre Inhalte zu Ihren Schwerpunkten vor, erläutern in ca. 10' Erläuterung den **individuellen Trainingsplan\*** und stehen dann für Nachfragen und Diskussion bereit. Die Moderation wird von der Lehrkraft übernommen.

\* Zusätzlich erhalten die Teilnehmer\*innen noch eine praktische Aufgabe. Sie erarbeiten sich einen individuellen Trainingsplan (ITP; Häufigkeit, Umfang, Dauer bestimmen Sie eigenständig) zur Verbesserung Ihrer Mittelzeitausdauer. Dazu führen Sie bitte einen Eingangstest (z. B. 1.000 m Testlauf [oder länger], spätestens am 27.04.2020) durch und notieren Ihre Laufzeit. Danach trainieren Sie nach Ihrem Plan und absolvieren einen Ausgangstest am 15.06.2020 über die gleiche Streckenlänge, wie der Eingangstest. Bitte nutzen Sie dieselbe Strecke und Tageszeit für den Test. Dokumentieren Sie die beiden Laufzeiten und Ihr Training kurz in einer Präsentation. Die Präsentation ist mit den anderen Unterlagen bis zum 22. Juni 2020 einzureichen, damit diese zu den Video-Meetings kurz vorgestellt und besprochen werden kann. Nutzen Sie für die Trainingssteuerung einschlägige Tools (Google Maps, adidas running APP, Herzfrequenzmesser, etc.) zur Dokumentation. Die praktischen Einheiten können und dürfen gern zu zweit realisiert werden, wenn Sie die gebotenen Kontaktregeln und den Sicherheitsabstand (ca. 5 – 6 m) beachten!!

Nähere Informationen unter Bemerkung!

### Treffpunkt für den Kursbeginn: Eingangsbereich zur LA-Halle am Sportpark Luftschiffhafen!

Für die Wechselsachen können in den Umkleiden Spinte genutzt werden. Hierfür das **Schloss nicht vergessen !!!** Die Ausbildung wird bis ca. Ende Mai 2020 in der LA-Halle durchgeführt!

Danach erfolgt die Ausbildung auf dem Sportplatz am Neuen Palais!

**Treffpunkt am Sportplatz Neues Palais** ist das **Funktionshaus (Haus 14)**. Wechselsachen können in den Kabinen eingeschlossen werden. Bitte Schloss mitbringen!

**Bitte beachten Sie:** Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldig, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die **Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen** !

Abkürzungen entnehmen Sie bitte Seite 3

### Sportspiele

**Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020**

#### Voraussetzung

abgeschlossenes BA-Studium

#### Literatur

Die kursbegleitende Literatur ist den Seminarunterlagen im Moodle-Kurs zu entnehmen!

#### Leistungsnachweis

##### Anforderungen SF LA:

- **siehe ergänzend Moodle-Kurs & Kursunterlagen!!**
- **Regelmäßige, aktive Teilnahme**
- Übernahme eines **Referates** und einer **Lehrprobe**
- Abgabe der **PowerPoint-Präsentation ( Kriterien der Bewertung für das Referat – siehe Anhang!)**
- **Abgabe** der **Präsentation**, des **Abstracts (elektronische Version [in der Regel 6 DIN A4 Seiten pro Thema] ) mit dem Trainingsplan bei der Lehrkraft**
- **Lehrprobe zu ausgewähltem leichtathletischen Trainingsinhalt**
- **Notenvergabe** durch **Referat** (Note aus Vortrag), **Lehrprobe** und **schriftliche Hausarbeit [Abstract + Trainingsplan] .**

## Bemerkung

### Leichtathletik (Dr. Krüger)

**In Anbetracht der Covid-19 Situation können sich das Format und die Inhalte der Lehrveranstaltungen sowie Prüfungsleistungen kurzfristig verändern. Ich werde Sie zeitnah informieren.**

Der Kurs im SoSe 2020 wird als online-Kurs durchgeführt!

Für die Durchführung der **Lehrveranstaltung im Online-Format** wird das **Video-Kommunikationstool Zoom®** genutzt. Die Lehrveranstaltung findet zu den regulären Zeiten statt (siehe Terminübersicht).

Die drei Einführungs- & Seminar-Termine finden für alle Studierenden synchron als Webinar statt – geleitet durch die Lehrkraft (Dr. Krüger). Via E-Mail erhalten Sie eine entsprechende Einladung zum Videomeeting. Die Vortragsfolien stehen im Anschluss des jeweiligen Webinars in Moodle zur Verfügung (s. u.: >Zugang Moodle<).

An die Seminar-Termine schließt sich für Sie die Selbsterarbeitungsphase an. Die ausgewiesenen Themen zu den Trainingseinheiten (siehe Trainingsinhalte [Tabelle] bzw. Vorlage in Moodle) werden in selbstorganisierten Kleingruppen bearbeitet.

Die Teams erarbeiten einen Plan für die gewählte Trainingseinheit, einen Trainingsplan über 6 Wochen und eine Präsentation (PowerPoint) zu theoretischen Grundlagen der Thematik und zur Einbindung der TE in den Saisonverlauf und Beschreibung der TE-Inhalte. Die Teilnehmer\*innen erstellen ihre Referate per PPT. In PowerPoint können die Folien besprochen und aufgezeichnet werden.

Die Umsetzung erfolgt **bis zum 08. Juni 2020**. Dann müssen alle Inhalte bei Moodle bereitstehen. Die notwendigen Unterlagen (Präsentation [Folien bitte besprechen, kommentieren], Planung TE, Trainingsplan 6 Wochen) laden Sie bitte bei Moodle in den entsprechenden Themenblock hoch. Die folgenden Kurszeiten **ab 22. Juni 2020** sollen als synchrone Diskussionsrunden online über das **Video-Kommunikationstool Zoom®** geführt werden.

Alle Teilnehmer sind angehalten, sich eigenständig für dieses synchrone Meeting vorzubereiten (s. o.). Während des Zoom-Meetings findet eine interaktive Diskussion zu den Themen statt. Während des Zoom-Meetings können die Studierenden Fragen zu den Themen stellen. Dabei werden wir Themenblöcke bilden.

Block #1 – 22. Juni 2020 – TE 1 – TE 2 – TE 3

Block #2 – 29. Juni 2020 – TE 4 – TE 5 – TE 6

Block #3 – 06. Juli 2020 – TE 7 – TE 8 – TE 9

Block #4 – 13. Juli 2020 – TE 10 – TE 11 – TE 12

Die Video-Meetings werden zur Kurszeit 12. <sup>15</sup> Uhr starten und sind auf ca. 90' Dauer ausgelegt. Die Teams stellen kurz in ca. 10' ihre Inhalte zu Ihren Schwerpunkten vor, erläutern in ca. 10' Erläuterung den **individuellen Trainingsplan\*** und stehen dann für Nachfragen und Diskussion bereit. Die Moderation wird von der Lehrkraft übernommen.

\* Zusätzlich erhalten die Teilnehmer\*innen noch eine praktische Aufgabe. Sie erarbeiten sich einen individuellen Trainingsplan (ITP; Häufigkeit, Umfang, Dauer bestimmen Sie eigenständig) zur Verbesserung Ihrer Mittelzeitausdauer. Dazu führen Sie bitte einen Eingangstest (z. B. 1.000 m Testlauf [oder länger], spätestens am 27.04.2020) durch und notieren Ihre Laufzeit. Danach trainieren Sie nach Ihrem Plan und absolvieren einen Ausgangstest am 15.06.2020 über die gleiche Streckenlänge, wie der Eingangstest. Bitte nutzen Sie dieselbe Strecke und Tageszeit für den Test. Dokumentieren Sie die beiden Laufzeiten und Ihr Training kurz in einer Präsentation. Die Präsentation ist mit den anderen Unterlagen bis zum 22. Juni 2020 einzureichen, damit diese zu den Video-Meetings kurz vorgestellt und besprochen werden kann. Nutzen Sie für die Trainingssteuerung einschlägige Tools (Google Maps, adidas running APP, Herzfrequenzmesser, etc.) zur Dokumentation. Die praktischen Einheiten können und dürfen gern zu zweit realisiert werden, wenn Sie die gebotenen Kontaktregeln und den Sicherheitsabstand (ca. 5 – 6 m) beachten!!

Nähere Informationen unter Bemerkung!

Die Lehrveranstaltung wird in synchroner und asynchroner Form durchgeführt. Dabei sind 3 Termine synchrone online-Veranstaltungen mit dem Tool Zoom. Sie erhalten eine entsprechende Einladung zum Videomeeting. Die Lehrveranstaltung erfolgt dann in Form eines Webinars. Die Vortragsfolien finden Sie im Anschluss auf der Plattform Moodle.

Link Moodle-Kurs: <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=417>

Passwort: LA-OS2020

### Zoom-Meeting

Tom Krüger lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Thema: Schwerpunkt Fach LA

Uhrzeit: 20.Apr.2020 12:15 PM Amsterdam, Berlin, Rom, Stockholm, Wien

Jede Woche am Mo

20.Apr.2020 12:15 PM

27.Apr.2020 12:15 PM

4.Mai.2020 12:15 PM

Laden Sie die folgenden iCalendar-Dateien (.ics) herunter und importieren Sie sie in Ihr Kalendersystem.

Wöchentlich: <https://zoom.us/j/96319490649?pwd=VkVvS2p2a3Jadkh5d3ZKNm8zbDZyZz09>

icsToken=98tyKuCurTojHt2Vth2ORowAA4j4XejxmGJdgrcPxxHtACpKdjf5P\_haaptLL9HW

### Zoom-Meeting beitreten

<https://zoom.us/j/96319490649?pwd=VkVvS2p2a3Jadkh5d3ZKNm8zbDZyZz09>

Meeting-ID: 963 1949 0649

**Lerninhalte**

- Ziel der Lehrveranstaltung ist es, die im Basismodul erlernten methodischen Wege zur Vervollkommnung der Handlungskompetenz in den klassischen leichtathletischen Disziplinen theoretisch und in der Praxis anzuwenden. Weiterführende Inhalte zum Training in den Disziplinen werden von den Studierenden theoretisch und praktisch erarbeitet. Neben der Vervollkommnung der spezifischen Handlungskompetenz sollen trainingsmethodische und wettkampfspezifische Grundlagen in der Leichtathletik gelegt werden.
- Die Studierenden sollen vertiefend in die Leichtathletik eingeführt werden. Im Ausbildungsverlauf soll ein Überblick über Techniken und Methoden in den Disziplinen der Leichtathletik gegeben werden. Die Leistungsstruktur der Disziplinengruppen werden vorgestellt und die Techniken, Methodik und die Trainingsgrundlagen erarbeitet. Die Trainierbarkeit von Kindern und Jugendlichen sowie die Trainingsplanung in diesem Altersbereich werden besprochen ( **Zielbereich ist der Einsatz als Trainer-C in der Altersklasse bis U16 & die Leitung von spezifischen LA-AG's** ).

**Zielgruppe**

MA-Lehramt Sportwissenschaft

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PL 823912 - Schwerpunktsportart (benotet)

 **80215 SU - Windsurfen**

| Gruppe | Art | Tag  | Zeit          | Rhythmus  | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft                                         |
|--------|-----|------|---------------|-----------|-------------------|------------|---------------------------------------------------|
| 1      | SU  | Do   | 18:00 - 19:30 | Einzel    | 2.19.0.52         | 14.05.2020 | Martina Harbauer, Dr. Berno Bahro, Dr. Janet Kühl |
| 1      | SU  | N.N. | 09:00 - 16:00 | BlockSaSo | N.N. (ext)        | 27.09.2020 | Martina Harbauer, Dr. Janet Kühl, Dr. Berno Bahro |

**Kommentar**

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, findet der Kurs wie geplant kompakt statt. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

Die Kursfahrt findet vom 27.09. - 02.10.2020 in der Surfschule San Pepelone in Pepelow statt.

Aktuelle Informationen im Moodle-Kurs:

Harbauer,M.: Windsurfen SoSe 2020

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823911 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

 **80216 SU - Tauchen**

| Gruppe | Art | Tag  | Zeit          | Rhythmus  | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft     |
|--------|-----|------|---------------|-----------|-------------------|------------|---------------|
| 1      | SU  | Fr   | 12:00 - 16:00 | Einzel    | N.N. (ext)        | 04.09.2020 | Thomas Hennke |
| 1      | SU  | N.N. | 10:00 - 16:00 | BlockSaSo | N.N. (ext)        | 05.09.2020 | Thomas Hennke |
| 2      | SU  | Fr   | 12:00 - 16:00 | Einzel    | N.N. (ext)        | 25.09.2020 | Thomas Hennke |
| 2      | SU  | N.N. | 10:00 - 16:00 | BlockSaSo | N.N. (ext)        | 26.09.2020 | Thomas Hennke |

**Kommentar**

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, könnte der Kurs ggf. kompakt durchgeführt werden. Dies ist jedoch noch nicht gesichert. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823911 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

**80217 SU - Tennis**

| Gruppe | Art  | Tag  | Zeit | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin | Lehrkraft |
|--------|------|------|------|----------|-------------------|----------|-----------|
| N.N.   | N.N. | N.N. | N.N. | N.N.     | N.N.              | N.N.     | N.N.      |

**Kommentar**

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen – voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823911 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

**80218 SU - Rugby**

| Gruppe | Art  | Tag  | Zeit | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin | Lehrkraft |
|--------|------|------|------|----------|-------------------|----------|-----------|
| N.N.   | N.N. | N.N. | N.N. | N.N.     | N.N.              | N.N.     | N.N.      |

**Kommentar**

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 nicht stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen – voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823911 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

**80220 SU - Segeln**

| Gruppe | Art | Tag  | Zeit          | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin   | Lehrkraft       |
|--------|-----|------|---------------|----------|-------------------|------------|-----------------|
| 1      | SU  | N.N. | 09:00 - 14:00 | Block    | WFO.Raum          | 14.09.2020 | Dr. Berno Bahro |

**Kommentar**

Der Kurs wird stattfinden im Zeitraum 14.-18. September 2020, jeweils 9-14 Uhr und geleitet von Nico Stark.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 823911 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

**80727 SU - Rudern**

| Gruppe            | Art | Tag  | Zeit | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin | Lehrkraft                |
|-------------------|-----|------|------|----------|-------------------|----------|--------------------------|
| 1                 | SU  | N.N. | N.N. | wöch.    | N.N.              | N.N.     | Dr. phil. Kathleen Golle |
| Nur MA-Sek        |     |      |      |          |                   |          |                          |
| 2                 | SU  | N.N. | N.N. | wöch.    | N.N.              | N.N.     | Dr. phil. Kathleen Golle |
| MA-Sek, SMA + SPP |     |      |      |          |                   |          |                          |

**Kommentar**

Aufgrund der momentanen Kontakteinschränkungen im Zuge der Covid-19-Pandemie wird der Kurs im SoSe 2020 NICHT stattfinden können. Alternative Angebote stehen – abhängig von den Entwicklungen – voraussichtlich im WiSe 2020/21 zur Verfügung.

**Voraussetzung**

Keine Voraussetzungen.

**Literatur**

Kursbegleitende Literatur und Materialien sind bitte über Moodle abzurufen. Moodle-Kursbezeichnung: "Golle, K: Rudern".

**Leistungsnachweis**

Voraussetzung zum Bestehen des Kurses sind eine 80 %-ige Anwesenheit sowie das Bestehen der theoretischen und praktischen Leistungsüberprüfung. Hinweise zu den Prüfungsanforderungen werden in der ersten Lehrveranstaltung bekannt gegeben und sind im Veranstaltung begleitenden Moodle-Kurs einsehbar.

### Bemerkung

**Die aktive Teilnahme am Kurs setzt das Tragen folgender Sportbekleidung voraus** : enganliegendes Ober- und Unterteil, entsprechend der Witterungsbedingungen. Das Aluminium-Oxid der Rollschienen kann Verschmutzungen des Unterteils bewirken - ggf. ältere und dunkle Hose verwenden.

**Treffpunkt für den Kursbeginn** : in Sportbekleidung, direkt im „Wassersportzentrum Hermannswerder“.

### Lerninhalte

In der Veranstaltung werden die Teilnehmer\*innen mit aktuellen methodischen Lehrwegen zur Vermittlung der Grundlagen des Rudersports bekannt gemacht. Theoretisch und praktisch wird sich der Sportstätte, dem sicheren Verhalten auf dem Wasser, dem Sportgerät und vor allem der Ruderbewegung gewidmet. Die Verbesserung der Handlungskompetenz (Technikerwerb, methodische Vermittlung, Anwendung von Organisationsformen, Fehlererkennung, Fehlerkorrektur) und der konditionellen wie auch koordinativen sportartspezifischen Leistungsanforderungen stehen im Mittelpunkt der Ausbildung.

Die Lehrveranstaltung ist als "Grundkurs" ausgelegt, deren erfolgreiche Absolvierung die Voraussetzung bildet zum Belegen des *Schwerpunktkurses Rudern* im Rahmen des Moduls „Schwerpunktsportart/Sport- und Trainerqualifikation“ (Angebot ab SoSe 2021). Der *Schwerpunktkurs Rudern* kann bei Interesse mit der DOSB Trainer C Lizenz im Rudern (wahlweise Breiten- oder Leistungssport) abgeschlossen werden.

### Zielgruppe

Studierende im Master "Lehramt Sport" sowie im Bachelor "Sportmanagement" und "Sporttherapie und Prävention".

### Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 823911 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

| 81605 SU - Bikepacking |      |      |      |          |                   |          |           |
|------------------------|------|------|------|----------|-------------------|----------|-----------|
| Gruppe                 | Art  | Tag  | Zeit | Rhythmus | Veranstaltungsort | 1.Termin | Lehrkraft |
| N.N.                   | N.N. | N.N. | N.N. | N.N.     | N.N.              | N.N.     | N.N.      |

## Kommentar

Sollten die Kontakteinschränkungen aufgehoben werden, findet der Kurs wie geplant kompakt statt. Eine Anmeldung ist ab dem 20.4.2020 via Puls möglich. Wir halten alle Angemeldeten auf dem Laufenden.

Bikepacking beginnt, wo normale Radreisen aufhören. Und zwar weit weg von der Straße oder Radwegen. In diesem Kurs fahrt Ihr gemeinsam mit einer 10-köpfigen Gruppe durch die Wälder Norddeutschlands, auf Schotter, alten Pflasterstraßen, Sand und Wurzeln. In dem 5-tägigen Kurs zeigen wir Euch on-hand, wie Ihr Euch am besten auf ein mehrtägiges Bikepacking-Abenteuer vorbereitet.

Bei diesem Kurs handelt es sich um einen Kompaktkurs. Die theoretische Einführung findet am 27.08.2020 statt. Danach fahren wir 4 Tage (3 Nächte) durch die unberührtesten Landschaften Brandenburgs und Mecklenburg-Vorpommerns. Die täglichen Distanzen liegen zwischen 60 und 100 km. Genächtigt wird auf offiziellen Biwakplätzen (Bade- und Feuerstellen sind vorhanden).

Die Navigation findet über ein Wahoo Element Bolt GPS-Gerät statt. Im Rahmen der theoretischen Einführung lernt Ihr die wesentlichen Grundsätze der Routenbildung. Im Praxisteil wird jeder von Euch sektionsweise die Navigation der Gruppe übernehmen.

Was du brauchst:

### Rad

Idealerweise besitzt Du schon ein Gravel- oder Mountainbike. Ein Tourenrad ist auch absolut okay. Da wir zum Teil durch hartes Gelände fahren, sollte die Reifenbreite nicht dünner als 38 mm sein. Eine Federung ist nicht zwingend erforderlich. Es besteht auch die Möglichkeit Fahrräder auszuleihen (ca. 15 EUR/Tag)

### Bikepacking-Taschen

Ein klassisches Bikepacking Set-Up besteht aus Lenker-, Rahmen- und Satteltasche. Ihr braucht aber nicht das volle Programm. Seitentaschen, die man am Gepäckträger befestigen kann, sind auch okay. Alternativ kann auch mit einem Rucksack gefahren werden. Vereinzelt werden Bikepacking-Taschen zur Verfügung gestellt.

### Camping

Wir schlafen draußen. Zelt, Iso-Matte und Schlafsack gehören zur Grundausrüstung. Achtet auf ein angemessenes Größe-/Gewicht-Komfort-Verhältnis. Alles, was Ihr mitnehmt, muss auch mit dem Rad transportiert werden.

### Kleidung

Solide, wetterfeste Kleidung. Je nach Empfindlichkeit ist eine Radhose mit Polster zu empfehlen, aber kein Muss.

### Equipment

Helm, Zwei Ersatzschläuche

### Kosten/Verpflegung

Je nach Biwakplatz können sehr geringe Kosten für Übernachtung/Toilette anfallen. Außerdem werden unterwegs Kosten für die Verpflegung anfallen. Morgens und abends können wir gegebenenfalls die Grill- und Lagerfeuerstellen auf den Biwakplätzen nutzen.

Inspiration zum Thema Bikepacking

<https://www.instagram.com/p/B5-b5A4F5v7/?igshid=418ewrukupsp>

## Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 823911 - Ergänzungssportarten (unbenotet)

# Glossar

Die folgenden Begriffserklärungen zu Prüfungsleistung, Prüfungsnebenleistung und Studienleistung gelten im Bezug auf Lehrveranstaltungen für alle Ordnungen, die seit dem WiSe 2013/14 in Kraft getreten sind.

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Prüfungsleistung</b>      | Prüfungsleistungen sind benotete Leistungen innerhalb eines Moduls. Aus der Benotung der Prüfungsleistung(en) bildet sich die Modulnote, die in die Gesamtnote des Studiengangs eingeht. Handelt es sich um eine unbenotete Prüfungsleistung, so muss dieses ausdrücklich („unbenotet“) in der Modulbeschreibung der fachspezifischen Ordnung geregelt sein. Weitere Informationen, auch zu den Anmeldeöglichkeiten von Prüfungsleistungen, finden Sie unter anderem in der <a href="#">Kommentierung der BaMa-O</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Prüfungsnebenleistung</b> | Prüfungsnebenleistungen sind für den Abschluss eines Moduls relevante Leistungen, die – soweit sie vorgesehen sind – in der Modulbeschreibung der fachspezifischen Ordnung beschrieben sind. Prüfungsnebenleistungen sind immer unbenotet und werden lediglich mit "bestanden" bzw. "nicht bestanden" bewertet. Die Modulbeschreibung regelt, ob die Prüfungsnebenleistung eine Teilnahmevoraussetzung für eine Modulprüfung oder eine Abschlussvoraussetzung für ein ganzes Modul ist. Als Teilnahmevoraussetzung für eine Modulprüfung muss die Prüfungsnebenleistung erfolgreich vor der Anmeldung bzw. Teilnahme an der Modulprüfung erbracht worden sein. Auch für Erbringung einer Prüfungsnebenleistungen wird eine Anmeldung vorausgesetzt. Diese fällt immer mit der Belegung der Lehrveranstaltung zusammen, da Prüfungsnebenleistung im Rahmen einer Lehrveranstaltungen absolviert werden. Sieht also Ihre fachspezifische Ordnung Prüfungsnebenleistungen bei Lehrveranstaltungen vor, sind diese Lehrveranstaltungen zwingend zu belegen, um die Prüfungsnebenleistung absolvieren zu können. |
| <b>Studienleistung</b>       | Als Studienleistung werden Leistungen bezeichnet, die weder Prüfungsleistungen noch Prüfungsnebenleistungen sind.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |



Quelle: Karla Pirze

# Impressum

## Herausgeber

Am Neuen Palais 10  
14469 Potsdam

Telefon: +49 331/977-0

Fax: +49 331/972163

E-mail: [presse@uni-potsdam.de](mailto:presse@uni-potsdam.de)

Internet: [www.uni-potsdam.de](http://www.uni-potsdam.de)

## Umsatzsteueridentifikationsnummer

DE138408327

## Layout und Gestaltung

[jung-design.net](http://jung-design.net)

## Druck

19.8.2020

## Rechtsform und gesetzliche Vertretung

Die Universität Potsdam ist eine Körperschaft des Öffentlichen Rechts. Sie wird gesetzlich vertreten durch Prof. Oliver Günther, Ph.D., Präsident der Universität Potsdam, Am Neuen Palais 10, 14469 Potsdam.

## Zuständige Aufsichtsbehörde

Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kultur des Landes Brandenburg  
Dortustr. 36  
14467 Potsdam

## Inhaltliche Verantwortlichkeit i. S. v. § 5 TMG und § 55 Abs. 2 RStV

Referat für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Referatsleiterin und Sprecherin der Universität  
Silke Engel

Am Neuen Palais 10

14469 Potsdam

Telefon: +49 331/977-1474

Fax: +49 331/977-1130

E-mail: [presse@uni-potsdam.de](mailto:presse@uni-potsdam.de)

Die einzelnen Fakultäten, Institute und Einrichtungen der Universität Potsdam sind für die Inhalte und Informationen ihrer Lehrveranstaltungen zuständig.

[puls.uni-potsdam.de](http://puls.uni-potsdam.de)

