



Vorlesungsverzeichnis

Bachelor of Arts - Sporttherapie und Prävention
Prüfungsversion Wintersemester 2019/20

Sommersemester 2022

Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis	4
Sporttherapie und Prävention.....	5
SPO-BA-010 - Basismodul Sporttherapie und Prävention	5
93667 V - Grundlagen der Sportmedizin	5
94983 SU - Grundlagen der praktischen Arbeit in Prävention und Therapie	5
SPO-BA-011 - Aufbaumodul Sporttherapie I - Orthopädie	5
SPO-BA-012 - Aufbaumodul Sporttherapie II - Innere und Sinnesorgane	5
94970 KU - Befunde, Diagnose und Therapie des Herz-Kreislauf-Systems	5
94971 SU - Funktionelles Training des Herz-Kreislauf-Systems	5
SPO-BA-013 - Vertiefungsmodul Sporttherapie I	5
95161 SU - Komplexe Anwendungen	6
95228 S - Ernährung im Gesundheits- und Leistungssport	6
SPO-BA-014 - Vertiefungsmodul Sporttherapie II	6
95232 PR - Praktikum	6
SPO-BA-015 - Sport- und Gesundheitspädagogik	6
95233 S - Bewegung, Spiel und Sport in unterschiedlichen Zielgruppen und in unterschiedlichen Setting	6
SPO-BA-016 - Funktionelle Sporttherapie	7
94974 S - Sporttherapeutische Indikationen des Stu#tz- und Bewegungsapparates	7
SPO-BA-017 - Mind and Body	7
94975 SU - Mind-Body-Verfahren	7
SPO-BA-018 - Sporttherapie und mentale Gesundheit	8
94979 S - Sport mit Leistungsgeminderten	8
95162 SU - Praxisfeld Sporttherapie: Gesundheitssport und Psychiatrie	8
SPO-BA-019 - Psychosoziale Aspekte in der therapeutischen Arbeit	8
94980 S - Psychosoziale und psychosomatische Aspekte in der Entstehung chronisch degenerativer Erkrankungen	8
Sportwissenschaften.....	8
SPO-BA-020 - Sportwissenschaftliche Grundlagen	8
SPO-BA-021 - Sportpsychologie, Sport- und Gesundheitssoziologie	8
94952 S - Sozialforschung im Sport: praktische Anwendung	9
94953 S - Sportpsychologie	9
95160 V - Grundlagen der Sozial- und Gesundheitswissenschaften	9
SPO-BA-022 - Trainingswissenschaft, Biomechanik und Bewegungswissenschaft	9
94954 S - Trainingswissenschaft oder Biomechanik/Bewegungswissenschaft	9
SPO-BA-023 - Sportpädagogik, Sportdidaktik, Sportgeschichte	9
94515 V - Sporthistorische Grundlagen	9
95336 S - Sportgeschichte	9
Theorie und Praxis der Sportarten.....	10
SPO-BA-030 - Basismodul Theorie und Praxis der Sportarten I	10
94903 SU - Boxen	10
94955 SU - Schwimmen II	10

94956 SU - Leichtathletik	12
SPO-BA-031 - Basismodul Theorie und Praxis der Sportarten II	15
94957 SU - Gerätturnen II	15
94958 U - Bewegung-Gymnastik-Tanz II	16
94959 SU - Basketball	17
SPO-BA-032 - Vertiefungsmodul Sport und Bewegung	17
93277 SU - Kitesurfen	17
94906 SU - Golf	18
94907 SU - Hockey	19
94912 SU - Rudern	19
94913 SU - Segeln	20
94944 SU - Windsurfen	21
94960 U - Badminton	22
94962 SU - Fitness und Leistung	22
94963 SU - Kanu	23
94986 SU - Sport- und Trainerqualifikation	24
95218 S - Schwerpunktsportart	26
SPO-BA-033 - Aufbaumodul Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung	28
94874 SU - Aquafitness	29
94961 SU - Bouldern	29
94964 SU - Tischtennis	31
95234 SU - Innerbetriebliche Gesundheitsprävention: Pausenexpress	33
95330 SU - Rückenfittrainer und Faszientrainer	33
Akademische Grundkompetenzen.....	34
SPO-BA-040 - Akademische Grundkompetenzen I	34
94966 S - Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben	34
SPO-BA-041 - Akademische Grundkompetenzen II	34
94967 V - Statistische Grundlagen I	35
Glossar	36

Abkürzungsverzeichnis

Veranstaltungsarten

AG	Arbeitsgruppe	
B	Blockveranstaltung	
BL	Blockseminar	Andere
DF	diverse Formen	N.N. Noch keine Angaben
EX	Exkursion	n.V. Nach Vereinbarung
FP	Forschungspraktikum	LP Leistungspunkte
FS	Forschungsseminar	SWS Semesterwochenstunden
FU	Fortgeschrittenenübung	
GK	Grundkurs	 Belegung über PULS
HS	Hauptseminar	 PL Prüfungsleistung
KL	Kolloquium	 PNL Prüfungsnebenleistung
KU	Kurs	 SL Studienleistung
LK	Lektürekurs	
LP	Lehrforschungsprojekt	
OS	Oberseminar	 L sonstige Leistungserfassung
P	Projektseminar	
PJ	Projekt	
PR	Praktikum	
PS	Proseminar	
PU	Praktische Übung	
RE	Repetitorium	
RV	Ringvorlesung	
S	Seminar	
S1	Seminar/Praktikum	
S2	Seminar/Projekt	
S3	Schulpraktische Studien	
S4	Schulpraktische Übungen	
SK	Seminar/Kolloquium	
SU	Seminar/Übung	
TU	Tutorium	
U	Übung	
UN	Unterricht	
V	Vorlesung	
VE	Vorlesung/Exkursion	
VP	Vorlesung/Praktikum	
VS	Vorlesung/Seminar	
VU	Vorlesung/Übung	
WS	Workshop	

Veranstaltungsrhythmen

wöch.	wöchentlich
14t.	14-täglich
Einzel	Einzeltermin
Block	Block
BlockSa	Block (inkl. Sa)
BlockSaSo	Block (inkl. Sa,So)

Vorlesungsverzeichnis

Sporttherapie und Prävention

SPO-BA-010 - Basismodul Sporttherapie und Prävention

 93667 V - Grundlagen der Sportmedizin							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	V	Mo	18:00 - 19:30	wöch.	1.12.0.39	25.04.2022	Prof. Dr. Frank Mayer, Dr. Michael Cassel

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380792 - Grundlagen der Sportmedizin (unbenotet)

94983 SU - Grundlagen der praktischen Arbeit in Prävention und Therapie

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Do	12:15 - 13:45	wöch.	1.12.K27	21.04.2022	Prof. Dr. Frank Mayer, Josefine Stoll

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380793 - Grundlagen der praktischen Arbeit in Prävention und Therapie (unbenotet)

SPO-BA-011 - Aufbaumodul Sporttherapie I - Orthopädie

Für dieses Modul werden aktuell keine Lehrveranstaltungen angeboten

SPO-BA-012 - Aufbaumodul Sporttherapie II - Innere und Sinnesorgane

 94970 KU - Befunde, Diagnose und Therapie des Herz-Kreislauf-Systems							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	KU	Fr	14:15 - 17:45	Einzel	1.12.0.39	22.04.2022	Prof. Dr. Frank Mayer, Dr. med. Claudia Beckendorf
1	KU	Fr	14:15 - 17:45	14t.	1.12.0.39	29.04.2022	Prof. Dr. Frank Mayer, Dr. med. Claudia Beckendorf
1	KU	Fr	14:15 - 17:45	Einzel	1.12.0.39	29.07.2022	Prof. Dr. Frank Mayer, Dr. med. Claudia Beckendorf

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380821 - Befunde, Diagnose, Therapie des HKS (unbenotet)

94971 SU - Funktionelles Training des Herz-Kreislauf-Systems

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Fr	14:15 - 17:45	14t.	1.12.1.31	22.04.2022	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer
1	SU	Fr	14:15 - 17:45	14t.	1.12.1.32	22.04.2022	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer
1	SU	Fr	14:15 - 17:45	14t.	1.12.1.27	22.04.2022	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer
1	SU	Fr	14:15 - 17:45	14t.	1.12.K27	22.04.2022	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380822 - Funktionelles Training des HKS (unbenotet)

SPO-BA-013 - Vertiefungsmodul Sporttherapie I

95161 SU - Komplexe Anwendungen							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Mo	14:15 - 16:45	wöch.	1.12.1.31	25.04.2022	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer
1	SU	Mo	14:15 - 16:45	wöch.	1.12.1.32	25.04.2022	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer
1	SU	Mo	14:15 - 16:45	wöch.	1.12.1.27	25.04.2022	Prof. Dr. Frank Mayer, Josefine Stoll
1	SU	Mo	14:15 - 16:45	wöch.	1.12.K27	25.04.2022	Josefine Stoll, Prof. Dr. Frank Mayer

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380832 - Komplexe Anwendungen (unbenotet)

95228 S - Ernährung im Gesundheits- und Leistungssport							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Do	14:15 - 15:45	wöch.	1.12.0.01	21.04.2022	Prof. Dr. Frank Mayer, Dominik Sonnenburg

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380831 - Ernährung im Gesundheits- und Leistungssport (unbenotet)

SPO-BA-014 - Vertiefungsmodul Sporttherapie II							
95232 PR - Praktikum							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	PR	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Prof. Dr. Frank Mayer
Raum und Zeit nach Absprache							

Leistungen in Bezug auf das Modul

SL 380841 - Praktikum (unbenotet)

SPO-BA-015 - Sport- und Gesundheitspädagogik							
95233 S - Bewegung, Spiel und Sport in unterschiedlichen Zielgruppen und in unterschiedlichen Setting							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Mi	14:15 - 15:45	wöch.	1.12.1.27	20.04.2022	Dr. Heike Zimmermann
Kommentar							
Die Lehrveranstaltung baut auf dem Seminar "Didaktische Verfahren in Sport- und Gesundheitspädagogik" auf.							
Studierende, die noch nach der STO 2010 studierend finden den vergleichbaren Kurs unter der Bezeichnung: "Sport mit unterschiedlichen Zielgruppen". Diese ist allerdings mit 3 SWS/4LP ausgewiesen. Der ergänzenden workload wird individuell mit der Dozentin abgestimmt.							
Leistungsnachweis							
Lehrprobe (30 Minuten) mit schriftlicher Planung und schriftlicher Reflexion							

Lerninhalte

Aufbauend auf dem grundlegenden gesundheitspädagogische und didaktisch-methodische Basiswissen für eine theoriegeleitete Planung, Durchführung und Auswertung von Lehr-Lern-Szenarien im Bereich „Bewegung, Spiel & Sport“ in Prävention und Therapie über die gesamte Lebensspanne, erfolgt die praxisorientierte Anwendung. Es werden Lehr-Lern-Sequenzen systematisch theoriegeleitet geplant und exemplarisch erprobt. Vor dem Hintergrund theoretischer Kenntnisse werden Planung und Durchführung der Lehr-Lern-Sequenzen systematisch und theoriegeleitet reflektiert

Qualifikationsziele:

Die Studierenden:

- Können das grundlegende Vorgehen bei der Strukturierung und Planung von Lehr-Lernszenarien in Prävention und Therapie durch „Bewegung, Spiel & Sport“ anhand von Lehr-Lern-Szenarien ausarbeiten und bezogen auf unterschiedliche Zielgruppen auf den jeweiligen Kontext anwenden,
- Können Kurskonzepte in Prävention und Therapie durch „Bewegung, Spiel & Sport“ theoriegeleitet kritisch reflektieren und auf ihre Praxistauglichkeit prüfen,
- Sind in der Lage, Lehr-Lern-Szenarien in Prävention und Therapie durch „Bewegung, Spiel & Sport“ kritisch theoriegeleitet zu analysieren, zu reflektieren und zu beurteilen sowie diese theoriegeleitet weiterzuentwickeln,
- Können selbstständig und produktiv in Gruppen agieren und sich fachlich konstruktiv austauschen,
- Können Lernstrategien kompetent einsetzen und sind in der Lage, sich lebenslang professionell weiterzuentwickeln.

Leistungen in Bezug auf das Modul

PL 380852 - Bewegung, Spiel und Sport mit unterschiedlichen Zielgruppen und in unterschiedlichen Settings (benötigt)

SPO-BA-016 - Funktionelle Sporttherapie

94974 S - Sporttherapeutische Indikationen des Stütz- und Bewegungsapparates							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Di	12:15 - 13:45	14t.	2.19.0.52	19.04.2022	Laura Schaefer, Jessica Müller, Prof. Dr. Frank Bittmann, Torsten Wanagas, Silas Dech
1	S	Di	12:15 - 13:45	14t.	2.19.0.52	26.04.2022	Prof. Dr. Frank Bittmann, Laura Schaefer, Jessica Müller, Torsten Wanagas, Silas Dech

Leistungsnachweis

Das Seminar beinhaltet zum Ende des Semesters eine 90minütige schriftliche Abschlussprüfung! (Vgl. Studienordnung)

Es wird empfohlen das Seminar nur zu belegen, sofern das Seminar "Theorie und Praxis der speziellen Muskel- und Gelenkfunktion" (3.FS) aus dem WiSe 2021/2022 zuvor absolviert wurde.

Zielgruppe

4.FS und höher

Leistungen in Bezug auf das Modul

PL 380863 - Seminar mit Praxisbezug "Sporttherapeutische Indikationen des Stütz- und Bewegungsapparates" (benötigt)

SPO-BA-017 - Mind and Body

94975 SU - Mind-Body-Verfahren							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Fr	10:15 - 13:45	wöch.	2.11.Halle (KS)	22.04.2022	Dr. Andreas Heißel, Anna Rezo
1	SU	Fr	09:00 - 18:00	Einzel	N.N. (ext)	24.06.2022	Dr. Andreas Heißel, Anna Rezo

Leistungen in Bezug auf das Modul

PL 380871 - Mind-Body-Verfahren (benötigt)

SPO-BA-018 - Sporttherapie und mentale Gesundheit

 **94979 S - Sport mit Leistungsgeminderten**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	N.N.	09:00 - 16:00	Block	1.12.1.11	12.09.2022	Martina Harbauer
1	S	N.N.	09:00 - 16:00	Block	1.12.1.27	12.09.2022	Martina Harbauer
1	S	N.N.	09:00 - 16:00	Block	1.12.0.39	12.09.2022	Martina Harbauer
1	S	N.N.	09:00 - 16:00	Block	2.19.0.28	15.09.2022	Martina Harbauer
1	S	N.N.	09:00 - 16:00	Block	2.19.Neue Halle	15.09.2022	Martina Harbauer

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380882 - Sport mit Personen mit Leistungsminderung (unbenötigt)

 **95162 SU - Praxisfeld Sporttherapie: Gesundheitssport und Psychiatrie**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
Alle	SU	Mi	14:15 - 15:45	Einzel	Online.Veranstalt	11.05.2022	Prof. Dr. Dr. Michael Rapp, Dr. Andreas Heißel, Andreas Häusler
Alle	SU	Mo	10:00 - 16:00	Einzel	Online.Veranstalt	05.09.2022	Prof. Dr. Dr. Michael Rapp, Andreas Häusler, Dr. Andreas Heißel
Alle	SU	Do	10:00 - 17:00	Einzel	N.N. (ext)	08.09.2022	Prof. Dr. Dr. Michael Rapp, Andreas Häusler, Dr. Andreas Heißel
1	SU	Di	08:30 - 16:00	Einzel	N.N. (ext)	06.09.2022	Prof. Dr. Dr. Michael Rapp, Dr. Andreas Heißel, Andreas Häusler
2	SU	Mi	08:30 - 16:00	Einzel	N.N. (ext)	07.09.2022	Prof. Dr. Dr. Michael Rapp, Dr. Andreas Heißel, Andreas Häusler

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380881 - Praxisfeld Sporttherapie: Gesundheitssport und Psychiatrie (unbenötigt)

SPO-BA-019 - Psychosoziale Aspekte in der therapeutischen Arbeit

 **94980 S - Psychosoziale und psychosomatische Aspekte in der Entstehung chronisch degenerativer Erkrankungen**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Fr	15:30 - 20:00	14t.	1.12.1.11	10.06.2022	Prof. Dr. Pia-Maria Wippert
1	S	Sa	10:00 - 17:00	Einzel	1.12.1.11	25.06.2022	Prof. Dr. Pia-Maria Wippert

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380892 - Psychosoziale und psychosomatische Aspekte in der Entstehung chronisch degenerativer Erkrankungen (unbenötigt)

Sportwissenschaften

SPO-BA-020 - Sportwissenschaftliche Grundlagen

Für dieses Modul werden aktuell keine Lehrveranstaltungen angeboten

SPO-BA-021 - Sportpsychologie, Sport- und Gesundheitssoziologie

94952 S - Sozialforschung im Sport: praktische Anwendung							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Do	16:15 - 17:45	wöch.	1.12.1.11	21.04.2022	Dr. rer. nat. Florian Ebrecht
Leistungen in Bezug auf das Modul							
PL	380923 - Sozialforschung im Sport: praktische Anwendung (benotet)						

94953 S - Sportpsychologie							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Di	08:15 - 09:45	wöch.	1.12.1.11	19.04.2022	Jona Kunz
Leistungen in Bezug auf das Modul							
PL	380924 - Sportpsychologie (benotet)						

95160 V - Grundlagen der Sozial- und Gesundheitswissenschaften							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	V	Mo	12:15 - 13:45	wöch.	1.12.0.39	25.04.2022	Marie-Kristin Noll, Dr. rer. nat. Florian Ebrecht
Leistungen in Bezug auf das Modul							
PNL	380921 - Grundlagen der Sozial- und Gesundheitswissenschaften (unbenotet)						

SPO-BA-022 - Trainingswissenschaft, Biomechanik und Bewegungswissenschaft							
94954 S - Trainingswissenschaft oder Biomechanik/Bewegungswissenschaft							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
2	S	Mi	14:15 - 15:45	wöch.	1.12.0.01	20.04.2022	Dr. Helmi Chaabane
Trainingswissenschaft (SPP)							
3	S	Do	08:15 - 09:45	wöch.	1.12.0.01	21.04.2022	Dr. Helmi Chaabane
Biomechanik/Bewegungswissenschaft (SMA/SPP)							
Leistungen in Bezug auf das Modul							
PL	380933 - Forschungsorientiertes Seminar: Biomechanik und Bewegungswissenschaft oder Trainigswissenschaft (benotet)						

SPO-BA-023 - Sportpädagogik, Sportdidaktik, Sportgeschichte							
94515 V - Sporthistorische Grundlagen							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	V	Mo	14:15 - 15:45	wöch.	Online.Veranstalt	25.04.2022	Dr. Berno Bahro
Kommentar							
Die Vorlesung versteht sich als eine Einführung in die Sportgeschichte unter besonderer Berücksichtigung der Zeitgeschichte des Sports.							
Alle Informationen finden Sie in moodle							
Leistungsanforderung: schriftliches Testat oder Modulklausur am Ende des Semesters (je nach StO).							
Leistungen in Bezug auf das Modul							
PNL	380941 - Einführung in die Sportgeschichte (unbenotet)						

95336 S - Sportgeschichte							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Mo	08:15 - 09:45	wöch.	1.12.1.11	02.05.2022	Dr. Berno Bahro

Leistungen in Bezug auf das Modul

PL 380943 - Sportpädagogik und -didaktik oder Sportgeschichte (benötigt)

Theorie und Praxis der Sportarten

SPO-BA-030 - Basismodul Theorie und Praxis der Sportarten I

 94903 SU - Boxen

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Mo	10:15 - 11:45	wöch.	1.12.K25	25.04.2022	Dr. Berno Bahro
			SMA/SPP				
2	SU	Mo	12:15 - 13:45	wöch.	1.12.K25	25.04.2022	Dr. Berno Bahro
			Lehramt				
2	SU	Mi	16:15 - 17:00	Einzel	1.12.0.39	20.07.2022	Dr. Berno Bahro
			Lehramt				

Links:

moodle <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=74>

Kommentar

Der Kurs beschäftigt sich inhaltlich mit einer Einführung in das Amateurboxen. Es werden technische Knotenpunkte der grundlegenden Boxtechniken theoretisch erarbeitet und in der Praxis umgesetzt. Verbesserung der Handlungskompetenz (Technikerwerb, methodische Vermittlung, Fehlererkennung, Fehlerkorrektur) und der konditionellen Fähigkeiten stehen im Mittelpunkt der Ausbildung.

Eine regelmäßige Teilnahme (80%) wird vorausgesetzt.

Bitte erwerben Sie Boxbandagen (Länge ca. 3,5-5 m) und bringen Sie dies zur ersten Veranstaltung mit. Wer Boxhandschuhe sein Eigen nennt, kann diese gern mitbringen.

Achtung: Wurden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Haben Sie nicht vor an dem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Sollten Sie bereits zugelassen worden sein, informieren Sie die Lehrperson mit einer kurzen Email, damit der Kursplatz anderweitig vergeben werden kann.

Bitte beachten Sie: der Kurs 10-12 Uhr ist für BA SMA/SPP vorgesehen, der Kurs 12-14 für Master Lehramt.

Leistungsnachweis:

theoretische und praktische Überprüfung (Details siehe [moodle](#)).

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380954 - Zweikampfsport (unbenötigt)

 94955 SU - Schwimmen II

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	U	Di	11:30 - 12:15	wöch.	LSH.SWH	19.04.2022	Dr. phil. Kathleen Golle
2	U	N.N.	N.N.	Block	N.N.	N.N.	Dr. phil. Kathleen Golle

kompakt 04.-07.10.2022

Links:

MOODLE-Kurs: Schwimmen II [Rettungsschwimmen] (B.A. SMA/SPP) <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=21351>

Kommentar

Bitte beachten : Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich bitte umgehend wieder im PULS-System vom entsprechenden Kurs ab. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

ACHTUNG: Die Kursgruppe 2 findet als Blockseminar vom 04.-07.10.2022 statt.

Voraussetzung

Voraussetzung zur Teilnahme an der Lehrveranstaltung ist der erfolgreiche Abschluss des Kurses "Schwimmen I".

Für den Erwerb des DRSA Silber müssen alle Kursteilnehmenden neben den praktischen Prüfungen und der Theorieprüfung bei Beginn der Lehrveranstaltung oder **SPÄTESTENS bis zum 30.05.2022** (für SoSe 2022) ein **Erste-Hilfe- Zertifikat** nachweisen. Dies sind die Bestimmungen der Deutschen Prüfungsordnung „Schwimmen – mit Prüfungsteil Retten“ (DPO, 2020).

Der Erste-Hilfe-Nachweis (kurz EH-Nachweis) darf NICHT ÄLTER ALS ZWEI JAHRE sein bei Beginn der Lehrveranstaltung (SoSe 2022: 19.04.2022).

Wenn Sie aktuell keinen EH- Nachweis haben, der dieses Zeit-Kriterium erfüllt, wird empfohlen sich zeitnah für einen EH-Kurs-/Wiederholungskurs bei den diversen Anbietern selbstständig anzumelden (z. B. DRK, Johanniter, ASB, Bernhardiner).

Der Erste-Hilfe-Kurs ist KEIN Lehrinhalt der Lehrveranstaltung und auch keine Prüfungsleistung. Die Kosten für den Erste-Hilfe-Kurs müssen Sie selbst tragen.

Literatur

Kursbegleitende Literatur und Materialien sind bitte über den **Lehrveranstaltungsbegleitenden Moodle-Kurs " Golle, K.: Schwimmen II [Rettungsschwimmen] (B.A. SMA/SPP)"** abzurufen. Direkt im Anschluss an die Zulassung werden alle zugelassenen Studierenden via E-Mail über den Einschreibeschlüssel informiert.

Leistungsnachweis

Voraussetzung zum Bestehen des Kurses ist:

- (1) die regelmäßige und aktive Teilnahme (80% Präsenz; maximal zwei Fehlzeiten),
- (2) das erfolgreiche **Bestehen der praktischen und theoretischen Prüfungsanforderungen** für den Erwerb des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber gemäß der Deutschen Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen (DPO, 2020),
- (3) der **Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses** (Ausbildung oder Fortbildung), nicht länger als zwei Jahre zurückliegend bei Beginn des Kurses oder spätestens bis zum 30.05.2022. Die Buchung und Absolvierung des EH-Kurses muss extern in Eigenregie erfolgen (KEIN Inhalt der Lehrveranstaltung!).

Bemerkung

ACHTUNG: Die Kursgruppe 2 findet als Blockseminar vom 04.-07.10.2022 statt.

Lerninhalte

In der Veranstaltung sollen die Teilnehmer/innen mit aktuellen methodischen Lehrwegen zur Vermittlung des Rettungsschwimmens bekannt gemacht werden. Die Vermittlung des Rettungsschwimmens erfolgt in Abstimmung mit den offiziellen Lehr- und Prüfungsinhalten der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V. (DLRG) (vgl. DPO, 2020). Am Ende des Kurses sollen die Teilnehmer/innen in der Lage sein, das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) in Silber erfolgreich abzulegen (theoretische und praktische Prüfungsleistung).

Neben dem Erwerb des DRSA Silber soll das Seminar die Teilnehmer/innen insbesondere dazu befähigen Inhalte des Rettungsschwimmens kompetenzorientiert in schwimmbezogene Angebote im organisierten Sport oder Gesundheitssport einzubinden. Hierdurch kann die Bedeutung der Selbst- und v. a. Fremdrettung im Rahmen des Bewegens im/am und auf dem Wasser auch als gesellschaftsrelevante Kompetenz in die Allgemeinbildung hineingetragen werden.

Die theoretische Auseinandersetzung mit den prüfungsrelevanten Lerninhalten erfolgt auch im regulären Selbststudium. Hierfür sind Lehr-/Lernmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Seminarstunden auf Moodle abgelegt.

Kurzkommentar							
ACHTUNG: Die Kursgruppe 2 findet als Blockseminar vom 04.-07.10.2022 statt.							
Zielgruppe							
Studiengänge "B. A. Sportmanagement" und "B. A. Sporttherapie und Prävention".							
Leistungen in Bezug auf das Modul							
PNL	380952 - Schwimmen II (unbenotet)						
 94956 SU - Leichtathletik							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Do	10:15 - 11:45	wöch.	LSH.LAH	21.04.2022	Dr. Tom Krüger
1	SU	Do	10:15 - 11:45	wöch.	NP.Sportplatz	21.04.2022	Dr. Tom Krüger
2	SU	Fr	08:15 - 09:45	wöch.	LSH.LAH	22.04.2022	Dr. Tom Krüger
2	SU	Fr	08:15 - 09:45	wöch.	NP.Sportplatz	22.04.2022	Dr. Tom Krüger
Links:							
Moodle-Kurs		https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=533					

Kommentar

LA - SMA & SPP

Leitung des Kurses & Prüfungsberechtigter: Dr. Tom Krüger

Ansprechpartner für prüfungsorganisatorische Belange: Tom Krüger (tom.krueger@uni-potsdam.de)

Bitte beachten Sie, dass aufgrund der COVID-19-Bedingungen in der LA-Halle die Gruppengröße eingeschränkt werden muss. Nach den geltenden Bestimmungen und Vorgaben der LSH GmbH können wir die Ausbildung derzeit nur mit 20 Studierenden pro Gruppe durchführen!

Treffpunkt für den Kursbeginn: Platz vor dem Eingang zum Sozialtrakt (Verbinder) (später Eingangsbereich zur LA-Halle) auf dem Sportpark Luftschiffhafen! Bitte warten Sie draußen!

Wichtig: Im gesamten Sozialtrakt besteht die Aufforderung zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (OP-Maske - besser FFP-2-Maske)! Bitte desinfizieren auch vor dem Betreten der LA-Halle Ihre Hände!

Für die Wechselsachen können in den Umkleiden Spinte genutzt werden. Hierfür das Schloss nicht vergessen!!!

Bitte beachten Sie:

Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab.

Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten (COVID-19 bedingt nur 20 Teilnehmer in den LA-Kursen!!).

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Die Ausbildung wird bis ca. 20.05.2022 in der LA-Halle durchgeführt. Danach setzen wir auf dem Sportplatz am Neuen Palais fort.

Treffpunkt am Sportplatz Neues Palais ist das **Haus 34 (ehemals 14)**. Hier stehen Umkleidekabinen und Spinte zur Verfügung.

Literatur: Die kursbegleitende Literatur ist den Seminarunterlagen im Moodle-Kurs zu entnehmen!

Voraussetzung:

Formale: ordnungsgemäße Immatrikulation im Fach Sportwissenschaft SMA oder SPP

Sportfachlich: Kenntnisse zur Leichtathletik aus der Schule

Leistungsnachweis: Semesterbegleitende praktische Testate zu den behandelten Schwerpunkten in den leichtathletischen Disziplinen (detailliertere Informationen sind den Seminarunterlagen zu entnehmen)! Regelmäßige & aktive Teilnahme (mind. 80%)

In diesem Kurs kann eine Modulprüfung abgelegt werden. Voraussetzung ist die rechtzeitige Anmeldung zur Prüfung über PULS!!

Eine Klausur (Modulklausur mit Schwimmen & Kampfsport - neue StO (2019); Lernzielkontrolle - alte StO (alles vor 2019)) muss von absolviert werden!!

Die Anmeldung zur Modulklausur erfolgt über PULS!

Lerninhalte: In der Veranstaltung sollen die Teilnehmer mit aktuellen Inhalten, methodischen Lehrwegen in den Disziplinen der Leichtathletik bekannt gemacht werden. Technische Knotenpunkte ausgewählter leichtathletischer Disziplinen werden theoretisch und praktisch erarbeitet.

Die grundlegenden (trainings-)methodischen Inhalte sollen theoretisch und praktisch von den Studierenden selbstständig erschlossen werden, um die Handlungskompetenz (Technikerwerb, Fehlererkennung und –korrektur, Anwendung von Organisationsformen) und das eigene Wissen auszubilden.

Voraussetzung

Voraussetzung:

Formale: ordnungsgemäße Immatrikulation im Fach Sportwissenschaft SMA oder SPP

Sportfachlich: Kenntnisse zur Leichtathletik aus der Schule

Literatur

Literatur: Die kursbegleitende Literatur ist den Seminarunterlagen im Moodle-Kurs zu entnehmen!

Leistungsnachweis

Leistungsnachweis: Semesterbegleitende praktische Testate zu den behandelten Schwerpunkten in den leichtathletischen Disziplinen (detailliertere Informationen sind den Seminarunterlagen zu entnehmen)! Regelmäßige & aktive Teilnahme (mind. 80%)

In diesem Kurs kann eine Modulprüfung abgelegt werden. Voraussetzung ist die rechtzeitige Anmeldung zur Prüfung über PULS!!

Eine Klausur (Modulklausur mit Schwimmen & Kampfsport - neue StO (2019); Lernzielkontrolle - alte StO (alles vor 2019)) muss von absolviert werden!!

Die Anmeldung zur Modulklausur erfolgt über PULS!

Bemerkung

LA - SMA & SPP

Leitung des Kurses & Prüfungsberechtigter: Dr. Tom Krüger

Ansprechpartner für prüfungsorganisatorische Belange: Tom Krüger (tom.krueger@uni-potsdam.de)

Bitte beachten Sie, dass aufgrund der COVID-19-Bedingungen in der LA-Halle die Gruppengröße eingeschränkt werden muss. Nach den geltenden Bestimmungen und Vorgaben der LSH GmbH können wir die Ausbildung derzeit nur mit 20 Studierenden pro Gruppe durchführen!

Treffpunkt für den Kursbeginn: Platz vor dem Eingang zum Sozialtrakt (Verbinder) (später Eingangsbereich zur LA-Halle) auf dem Sportpark Luftschiffhafen! Bitte warten Sie draußen!

Wichtig: Im gesamten Sozialtrakt besteht die Aufforderung zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (OP-Maske - besser FFP-2-Maske)! Bitte desinfizieren auch vor dem Betreten der LA-Halle Ihre Hände!

Für die Wechselsachen können in den Umkleiden Spinte genutzt werden. Hierfür das Schloss nicht vergessen!!!

Bitte beachten Sie:

Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldet, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab.

Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten (COVID-19 bedingt nur 20 Teilnehmer in den LA-Kursen!!).

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Die Ausbildung wird bis ca. 20.05.2022 in der LA-Halle durchgeführt. Danach setzen wir auf dem Sportplatz am Neuen Palais fort.

Treffpunkt am Sportplatz Neues Palais ist das Haus 34 (ehemals 14). Hier stehen Umkleidekabinen und Spinte zur Verfügung.

Lerninhalte

Lerninhalte: In der Veranstaltung sollen die Teilnehmer mit aktuellen Inhalten, methodischen Lehrwegen in den Disziplinen der Leichtathletik bekannt gemacht werden. Technische Knotenpunkte ausgewählter leichtathletischer Disziplinen werden theoretisch und praktisch erarbeitet.

Die grundlegenden (trainings-)methodischen Inhalte sollen theoretisch und praktisch von den Studierenden selbstständig erschlossen werden, um die Handlungskompetenz (Technikerwerb, Fehlererkennung und –korrektur, Anwendung von Organisationsformen) und das eigene Wissen auszubilden.

Zielgruppe

Zielgruppe: Studierende der Sportwissenschaft (SMA / SPP) ab **2. Semester!!**

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380953 - Leichtathletik (unbenotet)

SPO-BA-031 - Basismodul Theorie und Praxis der Sportarten II

94957 SU - Gerätturnen II							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	U	Mi	08:15 - 09:00	wöch.	LSH.TUH	20.04.2022	Artem Sergeev
2	U	Mi	09:00 - 09:45	wöch.	LSH.TUH	20.04.2022	Artem Sergeev
3	U	Mi	10:15 - 11:00	wöch.	LSH.TUH	20.04.2022	Artem Sergeev

Kommentar

Gerättturnen II

Dieser Kurs ist ausschließlich für Studierende des Studienganges BA-Spowi (Sport).

(Der Kurs Gerättturnen I muss erfolgreich abgeschlossen worden sein!)

Nicht für BA-LA!

maximale Teilnehmerzahl: 16

Bitte beachten Sie:

Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend.

Fehlen Sie unentschuldigt zur ersten Veranstaltung, so werten wir dies als Ausdruck, dass Sie diesen Kurs nicht belegen möchten.

In diesem Fall bitten wir darum, dass Sie sich umgehend wieder im PULS abmelden. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studenten zuzulassen.

Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Kursplätze.

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Kursaufteilung ml/ wbl.:

Gruppe 1: Mitt. 08.15 – 09.00 Uhr männlich

Gruppe 2: Mitt. 09.00 – 09.45 Uhr männlich

Gruppe 3: Mitt. 10.15 – 11.00 Uhr weiblich

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL | 380962 - Gerättturnen II (unbenotet)

94958 U - Bewegung-Gymnastik-Tanz II							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	U	Fr	09:00 - 09:45	wöch.	1.12.1.27	22.04.2022	Angela Feibel
1	U	Fr	09:00 - 09:45	wöch.	1.12.1.32	22.04.2022	Angela Feibel
1	U	Fr	09:00 - 09:45	wöch.	1.12.1.31	22.04.2022	Angela Feibel
2	U	Fr	10:15 - 11:00	wöch.	1.12.1.32	22.04.2022	Angela Feibel
2	U	Fr	10:15 - 11:00	wöch.	1.12.1.31	22.04.2022	Angela Feibel
2	U	Fr	10:15 - 11:00	wöch.	1.12.1.27	22.04.2022	Angela Feibel
3	U	Fr	11:00 - 11:45	wöch.	1.12.1.27	22.04.2022	Angela Feibel
3	U	Fr	11:00 - 11:45	wöch.	1.12.1.32	22.04.2022	Angela Feibel

3	U	Fr	11:00 - 11:45	wöch.	1.12.1.31	22.04.2022	Angela Feibel
Kommentar							
Treffpunkt für den Kursbeginn: Sporthalle am Neuen Palais (Raum 1.12.1.27) in Sportsachen und mit Schreibutensilien.							
Voraussetzung							
Immatrikulation im Studiengang Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt ›Sportmanagement‹ und dem Schwerpunkt ›Sporttherapie und Prävention‹ und erfolgreicher Abschluss der Lehrveranstaltung "Gymnastik/Tanz I".							
Leistungsnachweis							
1. Theoretische Überprüfung im Rahmen der Modulklausur							
2. Praktische Abnahme: Komposition mit Handgerät (mind. 40 Zählzeiten)							

Bemerkung
Bitte beachten Sie: Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor, an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen die Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Nur dies ermöglicht es, andere Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen.

Zielgruppe
Studierende BA Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt ›Sportmanagement‹ und dem Schwerpunkt ›Sporttherapie und Prävention‹ laut empfohlenem Studienverlaufsplan ab dem 2. Semester.
Leistungen in Bezug auf das Modul
PNL 380964 - Gymnastik/Tanz II (unbenotet)

 94959 SU - Basketball
Gruppe Art Tag Zeit Rhythmus Veranstaltungsort 1.Termin Lehrkraft

1	SU	N.N.	09:00 - 16:00	Block	2.19.Neue Halle	05.09.2022	Robert Bauer
---	----	------	---------------	-------	-----------------	------------	--------------

Kommentar
Bitte beachten Sie:
Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab.
Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten.
Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Leistungen in Bezug auf das Modul
PNL 380965 - Spiele (unbenotet)

SPO-BA-032 - Vertiefungsmodul Sport und Bewegung
 93277 SU - Kitesurfen
Gruppe Art Tag Zeit Rhythmus Veranstaltungsort 1.Termin Lehrkraft

1	SU	Mo	18:00 - 19:00	Einzel	Online.Veranstalt	02.05.2022	Artem Sergeev
1	SU	N.N.	09:00 - 18:00	BlockSaSo	N.N. (ext)	04.09.2022	Artem Sergeev
1	SU	Fr	09:00 - 12:00	Einzel	N.N. (ext)	09.09.2022	Artem Sergeev

Kommentar

Der Kompaktkurs findet in einem Zeitraum vom **04.09.22 - 09.09.22** statt.

Die **Fahrtkosten** belaufen sich auf **ca. 485,- Euro. (Stand 2021 - Änderungen noch möglich)**

Ort: Norddeutsche Ostseeküste Saaler Bodden

Weitere Informationen folgen in der **Einführungsveranstaltung am 02.05.22 um 18.00 Uhr**.

Es gilt **ANWESENHEITSPFLICHT** in der Einführungsveranstaltung am 02.05.2022. WER NICHT ERSCHEINT, WIRD AUS DER TEILNEHMERLISTE GESTRICHEN!

Grundsätzlich gilt: Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur EINFÜHRUNGSVERANSTALTUNG verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor, an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen die Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Nur dies ermöglicht es, andere Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen.

Es gelten weiterhin die Hinweise der aktuellen Eindämmungsverordnung.

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 381021 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)

PNL 381022 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)

PNL 381023 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

94906 SU - Golf							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
Alle	SU	Do	18:00 - 19:00	Einzel	Online.Veranstalt	21.04.2022	Sascha Orlic, Dr. Berno Bahro
1	SU	Di	10:00 - 13:00	wöch.	N.N. (ext)	10.05.2022	Sascha Orlic
2	SU	Di	14:15 - 17:15	wöch.	N.N. (ext)	10.05.2022	Sascha Orlic
3	SU	Mi	11:30 - 14:30	wöch.	N.N. (ext)	11.05.2022	Sascha Orlic
4	SU	Mi	15:00 - 18:00	wöch.	N.N. (ext)	11.05.2022	Sascha Orlic
5	SU	Do	15:00 - 18:00	wöch.	N.N. (ext)	12.05.2022	Sascha Orlic
6	SU	Fr	10:00 - 13:00	wöch.	N.N. (ext)	13.05.2022	Sascha Orlic

Links:

moodle <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=16018>

Kommentar

Bitte beachten Sie:

Die Ausbildung findet im Märkischen Golfclub (Kemnitzer Schmiedeweg 1, 14542 Werder (Havel), Deutschland) statt und ist mit zusätzlichen Kosten in Höhe von 189€ verbunden. Darin ist die Nutzung des Platzes enthalten, die Golfausrüstung wird gestellt.

Eine regelmäßige Teilnahme (80%) wird vorausgesetzt.

Leistungsnachweis: theoretische und praktische Überprüfung entsprechend ihrer StO (Details siehe [moodle](#)).

Kennwort: GolfinSoSe2022

Achtung: Wurden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Haben Sie nicht vor an dem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Sollten Sie bereits zugelassen worden sein, informieren Sie die Lehrperson mit einer kurzen Email, damit der Kursplatz anderweitig vergeben werden kann.

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL	381021 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)
PNL	381022 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)
PNL	381023 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

 **94907 SU - Hockey**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
Alle	SU	Mo	08:15 - 11:45	Einzel	N.N. (ext)	25.07.2022	Prof. Dr. Dr. Michael Rapp
1	SU	Mo	08:15 - 09:45	wöch.	N.N. (ext)	25.04.2022	Prof. Dr. Dr. Michael Rapp
2	SU	Mo	10:15 - 11:45	wöch.	N.N. (ext)	25.04.2022	Prof. Dr. Dr. Michael Rapp

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL	381021 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)
PNL	381022 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)
PNL	381023 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

 **94912 SU - Rudern**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Mi	12:00 - 13:30	wöch.	WFO.Raum	20.04.2022	Dr. phil. Kathleen Golle
2	SU	Mi	13:30 - 15:00	wöch.	WFO.Raum	20.04.2022	Dr. phil. Kathleen Golle

Links:

MOODLE-Kurs: "Rudern 2022"	https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=23187
----------------------------	---

Kommentar

Bitte beachten Sie : Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung (Online und Praxis) verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich bitte umgehend wieder im PULS-System ab. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Voraussetzung

Eingeschrieben in einem der nachfolgenden sportwissenschaftlichen Studiengänge:

B.A. Sportökonomie ; B.A. Sporttherapie und Prävention ; M.Ed. Sport Sek. I/II , M.Ed. Sport Primarstufe .

Literatur

Kursbegleitende Literatur und Materialien sind bitte über den **lehrveranstaltungsbegleitenden Moodle-Kurs** " Golle, K.: Rudern" abzurufen.

Direkt im Anschluss an die Zulassung werden alle zugelassenen Studierenden via PULS-E-Mail über den Einschreibeschlüssel informiert.

Leistungsnachweis

Voraussetzung zum Bestehen des Kurses sind eine 80 %-ige Anwesenheit sowie das Bestehen der theoretischen und praktischen Leistungsüberprüfung (je nach Studiengang "benotet" oder "unbenotet"). Hinweise zu den Prüfungsanforderungen werden in der ersten Seminarstunde bekannt gegeben und sind im veranstaltungsbegleitenden Moodle-Kurs einsehbar.

Bemerkung

Treffpunkt : „Wasserfahrobject (WFO) bzw. Wassersportzentrum (WSZ) Hermannswerder“, bereits zur ersten Seminarstunde (20.04.)! Eine Anfahrtsskizze (via Fahrrad, Bus, Fähre, Auto) ist im Moodle-Kurs unter ORGANISATORISCHES abgelegt.

Die aktive Teilnahme am Kurs setzt das Tragen folgender Sportbekleidung voraus : enganliegendes Ober- und Unterteil entsprechend den Witterungsbedingungen. Das Aluminium-Oxid der Rollschienen kann Verschmutzungen des Unterteils bewirken (ggf. ältere und dunkle Hose verwenden).

Lerninhalte

In der Veranstaltung werden die Teilnehmer:innen mit aktuellen methodischen Lehrwegen zur Vermittlung der Grundlagen des Rudersports bekannt gemacht. Theoretisch und praktisch wird sich der Sportstätte, dem sicheren Verhalten auf dem Wasser, dem Sportgerät und v. a. der Ruderbewegung gewidmet. Die Verbesserung der Handlungskompetenz (Technikerwerb, methodische Vermittlung, Anwendung von Organisationsformen, Fehlererkennung, Fehlerkorrektur) und der konditionellen wie auch koordinativen Leistungsanforderungen stehen im Mittelpunkt der Ausbildung.

Die Lehrveranstaltung ist als Grundkurs ausgelegt, deren erfolgreiche Absolvierung die Voraussetzung bildet zum Belegen des **Schwerpunktakurses Rudern** im Rahmen des Moduls „Schwerpunktspartart/Sport- und Trainerqualifikation“ (ab SoSe 2023). Der Schwerpunktakurs Rudern kann bei Interesse mit der DOSB Trainer C Lizenz im Rudern (wahlweise Breiten- oder Leistungssport) abgeschlossen werden.

Zielgruppe

Studiengänge: *B.A. Sportökonomie ; B.A. Sporttherapie und Prävention ; M.Ed. Sport Sek. I/II und M.Ed. Sport Primarstufe* .

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 381021 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)

PNL 381022 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)

PNL 381023 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

94913 SU - Segeln							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Fr	14:15 - 15:45	wöch.	WFO.Raum	22.04.2022	Christian Wentker

Links:

MOODLE-Kurs: "Segeln_C. <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=28807> Wentker"

Kommentar

Bitte beachten Sie : Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich bitte umgehend wieder im PULS-System vom entsprechenden Kurs ab. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Voraussetzung

Eingeschrieben in einem der nachfolgenden Studiengänge: *B.A. Sportökonomie ; B.A. Sporttherapie und Prävention ; M.Ed. Sport Sekundarstufe I/II (Prüfungsordnung WiSe 13/14)* .

Literatur

Kursbegleitende Literatur und Materialien sind bitte über den lehrveranstaltungsbegleitenden Moodle-Kurs "Segeln_C. Wentker" abzurufen. Direkt im Anschluss an die Zulassung werden alle zugelassenen Studierenden via E-Mail von Herrn Christian Wentker (Kursleiter) über den Einschreibeschlüssel informiert.

Leistungsnachweis

Voraussetzung zum Bestehen des Kurses sind eine 80 %-ige Anwesenheit sowie das Bestehen der theoretischen und praktischen Leistungsüberprüfung. Hinweise zu den Prüfungsanforderungen werden in der ersten Seminarstunde bekannt gegeben und sind im veranstaltungsbegleitenden Moodle-Kurs einsehbar.

Bemerkung

Treffpunkt : „Wasserfahrobject (WFO) bzw. Wassersportzentrum (WSZ) Hermannswerder“. Die aktive Teilnahme am Kurs setzt das Tragen witterungsgerechter Sportbekleidung voraus.

Die Lehrveranstaltung wird geleitet von Herrn Christian Wentker (externe Lehrkraft). Universitäre Kontaktperson aus dem Arbeitsbereich Theorie und Praxis der Sportarten in der Professur für Trainings- und Bewegungswissenschaft ist Frau Dr. Kathleen Golle, die auch für die Leistungsverbuchung in PULS verantwortlich ist.

Lerninhalte

In der Veranstaltung werden die Teilnehmer/innen mit aktuellen methodischen Lehrwegen zur Vermittlung der Grundlagen des Segelns bekannt gemacht. Theoretisch und praktisch wird sich dem Sportgerät, dem sicheren Verhalten auf dem Wasser und v. a. der Bewegungsausführung beim Segeln gewidmet. Die Verbesserung der Handlungskompetenz (Technikerwerb, methodische Vermittlung, Anwendung von Organisationsformen, Fehlererkennung, Fehlerkorrektur) und der konditionellen wie auch koordinativen Leistungsanforderungen stehen im Mittelpunkt der Ausbildung.

Zielgruppe

Studiengänge: *B.A. Sportökonomie, B.A. Sporttherapie und Prävention und M.Ed. Sport Sekundarstufe I/II (Prüfungsordnung WiSe 13/14)*.

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL	381021 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)
PNL	381022 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)
PNL	381023 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

94944 SU - Windsurfen							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Mo	18:00 - 19:30	Einzel	Online.Veranstalt	02.05.2022	Martina Harbauer, Dr. Berno Bahro, Dr. Janet Kühl
1	SU	N.N.	09:00 - 18:00	BlockSaSo	N.N. (ext)	21.08.2022	Martina Harbauer, Dr. Janet Kühl, Dr. Berno Bahro
1	SU	Fr	09:00 - 12:00	Einzel	N.N. (ext)	26.08.2022	Martina Harbauer, Dr. Janet Kühl, Dr. Berno Bahro

Kommentar

BITTE BEACHTEN:

Es gilt **ANWESENHEITSPFLICHT** in der Einführungsveranstaltung am 02.05.2022. WER NICHT ERSCHEINT, WIRD AUS DER TEILNEHMERLISTE GESTRICHTEN!

Grundsätzlich gilt: Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur Einführungsveranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor, an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen die Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Nur dies ermöglicht es, andere Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen.

Bitte berücksichtigen Sie, dass der Kurs eine Gebühr von 280,- Euro kostet (inklusive Verpflegung und Surfmaterial). Diese muss bis zum 03.06.2022 überwiesen werden.

Der Kurs findet im Feriendorf & Surfschule Pepelow statt.

Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie nach der Zulassung in Moodle.

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 381021 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)

PNL 381022 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)

PNL 381023 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

94960 U - Badminton

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	U	N.N.	09:00 - 16:00	BlockSa	2.19.Neue Halle	30.08.2022	Magnus Kalaß
ausschließlich SPP und SMA!!!! KEIN Lehramt							
2	U	N.N.	09:00 - 16:00	BlockSa	2.19.Neue Halle	20.09.2022	Magnus Kalaß

Kommentar

Bitte beachten Sie:

Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab.

Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten.

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Zielgruppe

Gruppe 1:

ausschließlich SPP und SMA!!!! **KEIN Lehramt**

Gruppe 2:

alle Studiengänge (SPP/SMA/ Lehramt)

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 381021 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)

PNL 381022 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)

PNL 381023 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

94962 SU - Fitness und Leistung

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Mi	08:15 - 09:45	wöch.	LSH.Kraftraum	20.04.2022	Dr. Berno Bahro

1	SU	Mi	08:15 - 09:45	wöch.	2.11.Halle	20.04.2022	Dr. Berno Bahro
1	SU	Mi	08:15 - 09:45	wöch.	2.11.Halle (KS)	20.04.2022	Dr. Berno Bahro
2	SU	Mi	10:15 - 11:45	wöch.	LSH.Kraftraum	20.04.2022	Dr. Berno Bahro
2	SU	Mi	10:15 - 11:45	wöch.	2.11.Halle	20.04.2022	Dr. Berno Bahro
2	SU	Mi	10:15 - 11:45	wöch.	2.11.Halle (KS)	20.04.2022	Dr. Berno Bahro

Links:

moodle <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=167>

Kommentar

Die Veranstaltung beschäftigt sich im weitesten Sinne mit Möglichkeiten der Leistungsentwicklung und Leistungsoptimierung der konditionellen Fähigkeiten und koordinativen Fähigkeiten. Verschiedene Methoden werden theoretisch behandelt und praktisch erprobt.

Eine regelmäßige Teilnahme (80%) wird vorausgesetzt.

Abschluss: theoretische und praktische Überprüfung abhängig von der Studienordnung (Details siehe [moodle](#)).

Achtung: Wurden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Haben Sie nicht vor an dem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Sollten Sie bereits zugelassen worden sein, informieren Sie die Lehrperson mit einer kurzen Email, damit der Kursplatz anderweitig vergeben werden kann.

Die erste Veranstaltung findet in der Alten Halle in Golm statt (Haus 11).

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 381021 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)

PNL 381022 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)

PNL 381023 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

94963 SU - Kanu							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Mo	09:00 - 11:30	wöch.	WFO.Raum	25.04.2022	Chris Fiedler

Links:

MOODLE-Kurs: "Kanu_Chris Fiedler" <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=28803>

Kommentar

Bitte beachten Sie : Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich bitte umgehend wieder im PULS-System vom entsprechenden Kurs ab. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Voraussetzung

Eingeschrieben im Studiengang *B.A. Sportökonomie* oder *B.A. Sporttherapie und Prävention*.

Literatur

Kursbegleitende Literatur und Materialien sind bitte über den lehrveranstaltungsbegleitenden Moodle-Kurs " **Kanu (B.A. SMA/SPP) Chris Fiedler** " abzurufen. Direkt im Anschluss an die Zulassung werden alle zugelassenen Studierenden via PULS-E-Mail von Herrn Chris Fiedler (Kursleiter) über den Einschreibeschlüssel informiert.

Leistungsnachweis

Voraussetzung zum Bestehen des Kurses sind eine 80 %-ige Anwesenheit sowie das Bestehen der theoretischen und praktischen Leistungsüberprüfung. Hinweise zu den Prüfungsanforderungen werden in der ersten Seminarstunde bekannt gegeben und sind im veranstaltungsbegleitenden Moodle-Kurs einsehbar.

Bemerkung

Treffpunkt : „Wasserfahrobject (WFO) bzw. Wassersportzentrum (WSZ) Hermannswerder“.

Die aktive Teilnahme am Kurs setzt das Tragen witterungsgerechter Sportbekleidung voraus.

Lerninhalte

In der Veranstaltung werden die Teilnehmer:innen mit aktuellen methodischen Lehrwegen zur Vermittlung der Grundlagen des Kanusport bekannt gemacht. Theoretisch und praktisch wird sich der Sportstätte, dem sicheren Verhalten auf dem Wasser, dem Sportgerät und v. a. der Kajak-Paddeltechnik gewidmet. Die Verbesserung der Handlungskompetenz (Technikerwerb, methodische Vermittlung, Anwendung von Organisationsformen, Fehlererkennung, Fehlerkorrektur) und der konditionellen wie auch koordinativen Leistungsanforderungen stehen im Mittelpunkt der Ausbildung.

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 381021 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)

PNL 381022 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)

PNL 381023 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

94986 SU - Sport- und Trainerqualifikation

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Di	09:00 - 11:45	wöch.	LSH.LAH	19.04.2022	Dr. Tom Krüger
1	SU	Di	09:00 - 11:45	wöch.	NP.Sportplatz	19.04.2022	Dr. Tom Krüger

Links:

Moodle-Kurs STQ LA <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=6107>

Kommentar

Sport- & Trainerqualifikation - Leichtathletik (STQ LA)

Treffpunkt für den Kursbeginn: Platz vor dem Eingang zum Sozialtrakt (Verbinder) (später Eingangsbereich zur LA-Halle) auf dem Sportpark Luftschiffhafen! Bitte warten Sie draußen!

Wichtig: Im gesamten Sozialtrakt besteht die Aufforderung zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (OP-Maske - besser FFP-2-Maske)!

Bitte desinfizieren auch vor dem Betreten der LA-Halle Ihre Hände!

Für die Wechselsachen können in den Umkleiden Spinte genutzt werden. Hierfür das Schloss nicht vergessen!!!

Bitte beachten Sie:

Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab.

Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten (COVID-19 bedingt nur 20 Teilnehmer in den LA-Kursen!!).

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Literatur: Die kursbegleitende Literatur ist den Seminarunterlagen im Moodle-Kurs zu entnehmen!

Immatrikulation BA-Studium SMA oder SPP & erfolgreicher Abschluss der Grundausbildung in der Leichtathletik

Leistungsnachweis & Anforderungen STQ LA:

- **Regelmäßige & aktive** Teilnahme (mind. 80%)
- Überprüfung des sportmotorischen Könnens und dessen schriftliche didaktisch-methodische Reflexion
- genauere Angaben sind den Seminarunterlagen (im Moodle-Kurs) zu entnehmen

Lerninhalte:

Ziel der Lehrveranstaltung ist es, die im Basismodul erlernten methodischen Wege zur Vervollkommnung die Handlungskompetenz in den klassischen leichtathletischen Disziplinen theoretisch und in der Praxis anzuwenden. Weiterführende Inhalte zum Training in den Disziplinen werden von den Studierenden theoretisch und praktisch erarbeitet. Neben der Vervollkommnung der spezifischen Handlungskompetenz sollen trainingsmethodische und wettkampfspezifische Grundlagen in der Leichtathletik gelegt werden.

Die Studierenden sollen vertiefend in die Leichtathletik eingeführt werden. Im Ausbildungsverlauf soll ein Überblick über Techniken und Methoden in den Disziplinen der Leichtathletik gegeben werden. Die Leistungsstruktur der Disziplingruppen werden vorgestellt und die Techniken, Methodik und die Trainingsgrundlagen erarbeitet. Die Trainierbarkeit von Kindern und Jugendlichen sowie die Trainingsplanung in diesem Altersbereich werden besprochen (**Zielbereich ist der Einsatz als Trainer-C in der Altersklasse bis U16 & die Leitung von spezifischen LA-AG's**).

Zielgruppe: BA-Sportwissenschaft ab 4. Semester

Voraussetzung

Immatrikulation BA-Studium SMA oder SPP & erfolgreicher Abschluss der Grundausbildung in der Leichtathletik

Literatur

Literatur: Die kursbegleitende Literatur ist den Seminarunterlagen im Moodle-Kurs zu entnehmen!

Leistungsnachweis

Leistungsnachweis & Anforderungen STQ LA:

- **Regelmäßige & aktive** Teilnahme (mind. 80%)
- Überprüfung des sportmotorischen Könnens und dessen schriftliche didaktisch-methodische Reflexion
- genauere Angaben sind den Seminarunterlagen (im Moodle-Kurs) zu entnehmen

Bemerkung

Sport- & Trainerqualifikation - Leichtathletik (STQ LA)

Treffpunkt für den Kursbeginn: Platz vor dem Eingang zum Sozialtrakt (Verbinder) (später Eingangsbereich zur LA-Halle) auf dem Sportpark Luftschiffhafen! Bitte warten Sie draußen!

Wichtig: Im gesamten Sozialtrakt besteht die Aufforderung zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (OP-Maske - besser FFP-2-Maske)!

Bitte desinfizieren auch vor dem Betreten der LA-Halle Ihre Hände!

Für die Wechselsachen können in den Umkleiden Spinte genutzt werden. Hierfür das Schloss nicht vergessen!!!

Bitte beachten Sie:

Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldet, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab.

Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten (COVID-19 bedingt nur 20 Teilnehmer in den LA-Kursen!!).

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Lerninhalte

Lerninhalte:

Ziel der Lehrveranstaltung ist es, die im Basismodul erlernten methodischen Wege zur Vervollkommenung die Handlungskompetenz in den klassischen leichtathletischen Disziplinen theoretisch und in der Praxis anzuwenden. Weiterführende Inhalte zum Training in den Disziplinen werden von den Studierenden theoretisch und praktisch erarbeitet. Neben der Vervollkommenung der spezifischen Handlungskompetenz sollen trainingsmethodische und wettkampspezifische Grundlagen in der Leichtathletik gelegt werden.

Die Studierenden sollen vertiefend in die Leichtathletik eingeführt werden. Im Ausbildungsverlauf soll ein Überblick über Techniken und Methoden in den Disziplinen der Leichtathletik gegeben werden. Die Leistungsstruktur der Disziplingruppen werden vorgestellt und die Techniken, Methodik und die Trainingsgrundlagen erarbeitet. Die Trainierbarkeit von Kindern und Jugendlichen sowie die Trainingsplanung in diesem Altersbereich werden besprochen (**Zielbereich ist der Einsatz als Trainer-C in der Altersklasse bis U16 & die Leitung von spezifischen LA-AG's**).

Zielgruppe

Zielgruppe: BA-Sportwissenschaft ab 4. Semester

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 381026 - Sport- und Trainerqualifikation (max. 20 TN) (unbenotet)

95218 S - Schwerpunktssportart							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Di	12:15 - 15:00	wöch.	LSH.LAH	19.04.2022	Dr. Tom Krüger
1	SU	Di	12:15 - 15:00	wöch.	NP.Sportplatz	19.04.2022	Dr. Tom Krüger
2	SU	Mo	10:15 - 13:00	wöch.	LSH.Gymnastik	25.04.2022	Martina Harbauer

Links:

Moodle-Kurs SF LA <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=417>

Kommentar

Schwerpunktssportart - Leichtathletik

Treffpunkt für den Kursbeginn: Platz vor dem Eingang zum Sozialtrakt (Verbinder) (später Eingangsbereich zur LA-Halle) auf dem Sportpark Luftschiffhafen! Bitte warten Sie draußen!

Wichtig: Im gesamten Sozialtrakt besteht die Aufforderung zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (OP-Maske - besser FFP-2-Maske)!

Bitte desinfizieren auch vor dem Betreten der LA-Halle Ihre Hände!

Für die Wechselsachen können in den Umkleiden Spinte genutzt werden. Hierfür das Schloss nicht vergessen!!!

Bitte beachten Sie:

Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab.

Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten (COVID-19 bedingt nur 20 Teilnehmer in den LA-Kursen!!).

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Literatur: Die kursbegleitende Literatur ist den Seminarunterlagen im Moodle-Kurs zu entnehmen!

abgeschlossenes BA-Studium Sport & erfolgreicher Abschluss der Grundausbildung in der Leichtathletik

Leistungsnachweis & Anforderungen SF LA:

- **Regelmäßige & aktive** Teilnahme (mind. 80%)
- Überprüfung des sportmotorischen Könnens und dessen schriftliche didaktisch-methodische Reflexion
- genauere Angaben in den Seminarunterlagen (im Moodle-Kurs) zu entnehmen

Lerninhalte:

Ziel der Lehrveranstaltung ist es, die im Basismodul erlernten methodischen Wege zur Vervollkommnung die Handlungskompetenz in den klassischen leichtathletischen Disziplinen theoretisch und in der Praxis anzuwenden. Weiterführende Inhalte zum Training in den Disziplinen werden von den Studierenden theoretisch und praktisch erarbeitet. Neben der Vervollkommnung der spezifischen Handlungskompetenz sollen trainingsmethodische und wettkampfspezifische Grundlagen in der Leichtathletik gelegt werden.

Die Studierenden sollen vertiefend in die Leichtathletik eingeführt werden. Im Ausbildungsverlauf soll ein Überblick über Techniken und Methoden in den Disziplinen der Leichtathletik gegeben werden. Die Leistungsstruktur der Disziplingruppen werden vorgestellt und die Techniken, Methodik und die Trainingsgrundlagen erarbeitet. Die Trainierbarkeit von Kindern und Jugendlichen sowie die Trainingsplanung in diesem Altersbereich werden besprochen (**Zielbereich ist der Einsatz als Trainer-C in der Altersklasse bis U16 & die Leitung von spezifischen LA-AG's**).

Zielgruppe: Sportwissenschaft - Lehramt Master-Studium

Moodle-Kurs SF-LA: <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=417>

Schwerpunktssportart/Trainerqualifikation Gymnastik-RSG-Tanz

Treffpunkt für den Kursbeginn: Neue Gerättturnhalle am LSH (Tanzhalle) in Sportsachen, weichen Hallen- oder Gymnastikschuhen und mit Schreibutensilien.

Bitte beachten Sie: Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen.

Zielgruppe: Sportwissenschaft - Lehramt Master (Primar, Sek I/II) und **BA Sportmanagement** mit abgeschlossener Grundausbildung Gymnastik/Tanz I-II)

Voraussetzung
abgeschlossenes BA-Studium Sport & erfolgreicher Abschluss der Grundausbildung in der Leichtathletik
Literatur
Literatur: Die kursbegleitende Literatur ist den Seminarunterlagen im Moodle-Kurs zu entnehmen!
Leistungsnachweis
Leistungsnachweis & Anforderungen SF LA:
<ul style="list-style-type: none">• Regelmäßige & aktive Teilnahme (mind. 80%)• Überprüfung des sportmotorischen Könnens und dessen schriftliche didaktisch-methodische Reflexion• genauere Angaben sind den Seminarunterlagen (im Moodle-Kurs) zu entnehmen
Bemerkung
Schwerpunktsportart - Leichtathletik
Treffpunkt für den Kursbeginn: Platz vor dem Eingang zum Sozialtrakt (Verbinder) (später Eingangsbereich zur LA-Halle) auf dem Sportpark Luftschiffhafen! Bitte warten Sie draußen!
Wichtig: Im gesamten Sozialtrakt besteht die Aufforderung zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (OP-Maske - besser FFP-2-Maske)!
Bitte desinfizieren auch vor dem Betreten der LA-Halle Ihre Hände!
Für die Wechselsachen können in den Umkleiden Spinte genutzt werden. Hierfür das Schloss nicht vergessen!!!
Bitte beachten Sie:
Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab.
Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten (COVID-19 bedingt nur 20 Teilnehmer in den LA-Kursen!!).
Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!
Lerninhalte
Lerninhalte:
Ziel der Lehrveranstaltung ist es, die im Basismodul erlernten methodischen Wege zur Vervollkommnung die Handlungskompetenz in den klassischen leichtathletischen Disziplinen theoretisch und in der Praxis anzuwenden. Weiterführende Inhalte zum Training in den Disziplinen werden von den Studierenden theoretisch und praktisch erarbeitet. Neben der Vervollkommnung der spezifischen Handlungskompetenz sollen trainingsmethodische und wettkampspezifische Grundlagen in der Leichtathletik gelegt werden.
Die Studierenden sollen vertiefend in die Leichtathletik eingeführt werden. Im Ausbildungsverlauf soll ein Überblick über Techniken und Methoden in den Disziplinen der Leichtathletik gegeben werden. Die Leistungsstruktur der Disziplingruppen werden vorgestellt und die Techniken, Methodik und die Trainingsgrundlagen erarbeitet. Die Trainierbarkeit von Kindern und Jugendlichen sowie die Trainingsplanung in diesem Altersbereich werden besprochen (Zielbereich ist der Einsatz als Trainer-C in der Altersklasse bis U16 & die Leitung von spezifischen LA-AG's).
Zielgruppe
Zielgruppe: Sportwissenschaft - Lehramt Master-Studium
Leistungen in Bezug auf das Modul
PNL 381026 - Sport- und Trainerqualifikation (max. 20 TN) (unbenotet)

SPO-BA-033 - Aufbaumodul Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung

94874 SU - Aquafitness							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Fr	15:00 - 21:00	Einzel	1.12.1.11	13.05.2022	Britta Karnahl
1	SU	N.N.	10:00 - 20:00	BlockSaSo	N.N. (ext)	14.05.2022	Britta Karnahl
2	SU	Fr	14:15 - 21:00	Einzel	1.12.0.01	10.06.2022	Britta Karnahl
2	SU	N.N.	10:00 - 20:00	BlockSaSo	N.N. (ext)	11.06.2022	Britta Karnahl

Kommentar

Bitte beachten Sie: Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor, an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen die Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Nur dies ermöglicht es, andere Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen.

Bitte berücksichtigen Sie, dass der Kurs eine Gebühr von 100,- Euro kostet.

Voraussetzung

Bitte beachten Sie die zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Bestimmungen zur Pandemie-Eindämmung und zum Schutz der Bevölkerung vor Infektionen mit dem Coronavirus für BERLIN.

Bemerkung

Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie nach der Zulassung in Moodle.

Zielgruppe

Aufbaumodul Sportpraxis: Trends/Bewegung im Wasser – SMA/SPP (alte SO)

Aufbaumodul Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung (neue SO SPP)

Vertiefungsmodul Theorie und Praxis der Sportarten (neue SO SMA)

Ergänzungssportarten – Master Lehramt

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 381031 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)

PNL 381032 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)

PNL 381033 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

94961 SU - Bouldern							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Do	12:15 - 13:45	wöch.	2.11.Halle (BB)	21.04.2022	Dr. rer. nat. René Kittel

Kommentar

Die Teilnehmendenzahl ist auf 16 begrenzt.

Treffpunkt für den Kursbeginn: Eingangsbereich vor dem Haus 11 in Golm. Bitte warten Sie draußen!

Wichtig: Im gesamten Sozialtrakt besteht die Aufforderung zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes! Bitte desinfizieren auch vor dem Betreten der Judo-Boulder-Halle Ihre Hände!

Für die Wechselsachen können in den Umkleiden Spinte genutzt werden. Hierfür das Schloss nicht vergessen!!!

Bitte beachten Sie:

Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab.

Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Voraussetzung:

Formale: ordnungsgemäße Immatrikulation im Bachelor of Arts Sportwissenschaft

Sportfachlich: keine

Leistungsnachweis: vgl. Beschreibung "Leistungsnachweis".

Lerninhalte: In der Veranstaltung sollen die Teilnehmer mit aktuellen Inhalten, methodischen Lehrwegen im bekannt gemacht werden. Technische Knotenpunkte, taktische Fertigkeiten und konditionell-koordinative Aspekte werden theoretisch und praktisch erarbeitet.

Die grundlegenden (trainings-)methodischen Inhalte sollen theoretisch und praktisch von den Studierenden selbstständig erschlossen werden, um die Handlungskompetenz (Technikerwerb, Fehlererkennung und –korrektur, Anwendung von Organisationsformen) und das eigene Wissen auszubilden.

Zielgruppe: Studierende der Sportwissenschaft (BA of Arts Sportmanagement und Prävention/Therapie) ab 1 . Semester!

Sonstiges : Zwei Veranstaltungen werden in der 7a+ (Potsdam-Babelsberg) stattfinden. Hier fallen Kosten von 16 Euro an.

Ein erfolgreiches Bestehen der Lehrveranstaltung ist nur mit Kletter-/ Boulderschuhen möglich. Eine Ausleihe ist über den Hochschulsport für 15€ pro Semester möglich. Link folgt.

Literatur

Beachten Sie, dass dies nur eine Literaturauswahl darstellt:

- Hochholzer T./ Schöffl V.: So weit die Hände greifen...: Sportklettern/Verletzungen und Prophylaxe. Lochner Verlag, 2014
- Hoffmann A.: Besser Bouldern: Grundlagen & Expertentipps. TMMS-Verlag, 2013
- **Kittel R./ Hupe C.: Kletterlehr- und Spielebuch: Oskar lernt klettern: 2. erw. Aufl.. Geoquest-Verlag, 2020**
- Köstermeyer G.: Peak Performance: Klettertraining von A - Z. TMMS-Verlag, 2011
- Krug G.: Die 4. Dimension: Kletter- und Boulderlehrbuch. Geoquest-Verlag, 2013
- Neumann U.: Lizenz zum Bouldern. Udini, 2010
- Schweizer A/ Keller P.: Vertical secrets. 2., vollst. neubearb. Turntillburn, Zürich, 2009
- Sherman J.: Better Bouldering (How to Rock Climb). Chockstone Pr Inc, 1997
- Winter S.: Klettern & Bouldern: Kletter- und Sicherungstechnik für Einsteiger. BLV, 2014
- ...

Zeitschriften

- Klettern
- Alpin
- Climax

• ...

Leistungsnachweis

alte Studienordnung SMA/SPP

die Prüfung der theoretischen und praktischen Inhalte erfolgt während der Lehrveranstaltungsreihe in der Vorlesungszeit

neue Studienordnung SMA SPO-BA-034

Diese Lehrveranstaltung ist dem Modul SPO-BA-034 zugeordnet. Prinzipiell sind diese Veranstaltungen unbenotet. In diesem Modul müssen aber Sie eine Sportart mit einer praktischen Prüfung benotet absolvieren. Sollten Sie sich für die LV "Bouldern" entscheiden, müssen Sie sich für die praktische Modulprüfung am 28/07/2022 explizit anmelden.

Die Prüfung der theoretischen Inhalte erfolgt in einer Modulprüfung, die sich aus 3 Teilen zusammensetzt. Auch dafür müssen Sie sich explizit anmelden.

Für "Unbenotet" werden während der Vorlesungszeit die theoretischen und praktischen Inhalte verlaufsorientiert erfasst.

neue Studienordnung SPP SPO-BA-033

Diese Lehrveranstaltung ist dem Modul SPO-BA-033 zugeordnet. Prinzipiell sind diese Veranstaltungen unbenotet. In diesem Modul müssen aber Sie eine Sportart mit einer praktischen Prüfung benotet absolvieren. Sollten Sie sich für die LV "Bouldern" entscheiden, müssen Sie sich für die praktische Modulprüfung am 28/07/2022 explizit anmelden.

Die Prüfung der theoretischen Inhalte erfolgt in einer Modulprüfung, die sich aus 3 Teilen zusammensetzt. Auch dafür müssen Sie sich explizit anmelden. Für "Unbenotet" werden während der Vorlesungszeit die theoretischen und praktischen Inhalte verlaufsorientiert erfasst.

Bemerkung

Liebe Studierende,

es wird ein weiterer Kurs Bouldern angeboten. Dieser findet montags 12.15-13.45 Uhr statt. Eine Belegung ist ab jetzt möglich.

Viele Grüße

Juliane Teschner

Kurzkommentar

Moodle-Kurs: <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=25415>

Passwort: Adam Ondra

Boulderschuhe werden vorausgesetzt.

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 381031 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)

PNL 381032 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)

PNL 381033 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

94964 SU - Tischtennis							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Do	10:15 - 11:45	wöch.	2.19.Neue Halle	21.04.2022	Dr. rer. nat. René Kittel

Kommentar

Wichtig: Im gesamten Sozialtrakt besteht die Aufforderung zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes! Bitte desinfizieren auch vor dem Betreten Sporthalle Ihre Hände!

Für die Wechselsachen können die Umkleiden abgeschlossen werden.

Bitte beachten Sie:

Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldigt, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab.

Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Literatur: Die kursbegleitende Literatur ist den Seminarunterlagen im Moodle-Kurs zu entnehmen!

Voraussetzung

Formal : ordnungsgemäße Immatrikulation im Fach Sportwissenschaft SMA oder SPP

Sportfachlich : keine

Leistungsnachweis: Semesterbegleitende praktische Testate zu den behandelten Schwerpunkten (detailliertere Informationen sind den Seminarunterlagen zu entnehmen)!

In diesem Kurs kann eine Modulprüfung abgelegt werden. Voraussetzung ist die rechtzeitige Anmeldung zur Prüfung (vgl. Kasten " Leistungsnachweis")!

Lerninhalte: In der Veranstaltung sollen die Teilnehmer mit aktuellen Inhalten, methodischen Lehrwegen im bekannt gemacht werden. Technische Knotenpunkte, taktische Fertigkeiten und konditionell-koordinative Aspekte werden theoretisch und praktisch erarbeitet.

Die grundlegenden (trainings-)methodischen Inhalte sollen theoretisch und praktisch von den Studierenden selbstständig erschlossen werden, um die Handlungskompetenz (Technikerwerb, Fehlererkennung und –korrektur, Anwendung von Organisationsformen) und das eigene Wissen auszubilden.

Zielgruppe: Studierende der Sportwissenschaft (SMA / SPP)

Leistungsnachweis

alte Studienordnung SMA/SPP

die Prüfung der theoretischen und praktischen Inhalte erfolgt während der Lehrveranstaltungsreihe in der Vorlesungszeit

neue Studienordnung SMA SPO-BA-034

Diese Lehrveranstaltung ist dem Modul SPO-BA-034 zugeordnet. Prinzipiell sind diese Veranstaltungen unbenotet. In diesem Modul müssen aber Sie eine Sportart mit einer praktischen Prüfung benotet absolvieren. Sollten Sie sich für die LV "Bouldern" entscheiden, müssen Sie sich für die praktische Modulprüfung am 28/07/2022 explizit anmelden.

Die Prüfung der theoretischen Inhalte erfolgt in einer Modulprüfung, die sich aus 3 Teilen zusammensetzt. Auch dafür müssen Sie sich explizit anmelden.

Für "Unbenotet" werden während der Vorlesungszeit die theoretischen und praktischen Inhalte verlaufsorientiert und in einem Abschlussturnier erfasst.

neue Studienordnung SPP SPO-BA-033

Diese Lehrveranstaltung ist dem Modul SPO-BA-033 zugeordnet. Prinzipiell sind diese Veranstaltungen unbenotet. In diesem Modul müssen aber Sie eine Sportart mit einer praktischen Prüfung benotet absolvieren. Sollten Sie sich für die LV "Bouldern" entscheiden, müssen Sie sich für die praktische Modulprüfung am 24/02/2022 explizit anmelden.

Die Prüfung der theoretischen Inhalte erfolgt in einer Modulprüfung, die sich aus 3 Teilen zusammensetzt. Auch dafür müssen Sie sich explizit anmelden. Für "Unbenotet" werden während der Vorlesungszeit die theoretischen und praktischen Inhalte verlaufsorientiert und in einem Abschlussturnier erfasst.

Kurzkommentar

Moodle-Kurs: <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=24650>

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 381031 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)

PNL 381032 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)

PNL 381033 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

95234 SU - Innerbetriebliche Gesundheitsprävention: Pausenexpress							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Do	12:00 - 14:00	wöch.	N.N.	21.04.2022	David Michel

Zeiten siehe Pulskommentar

Kommentar

Do 21.4.2022 12.00-14.00 – Einführungsveranstaltung

Do 28.4.2022 12.00-14.00 – Theorie

Weitere Termine individuell je nach Projekt.

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 381031 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)

PNL 381032 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)

PNL 381033 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

95330 SU - Rückenfittrainer und Faszientrainer							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Fr	10:15 - 11:45	wöch.	LSH.TUH	22.04.2022	Yolanda Ageitos, Arndt Torick
1	SU	Fr	10:15 - 11:45	wöch.	LSH.1.25	22.04.2022	Yolanda Ageitos, Arndt Torick

Kommentar

Der Kurs fokussiert auf zwei Aspekte:

1 Ausbildung zum Rückenfittrainer | Core-Trainer

Die Ausbildung zum Rückenfittrainer | Core-Trainer dient gezielt der Verbesserung des Stütz- und Bewegungsapparates. Die Kräftigung der Muskulatur und Mobilisierung des Körpers führen zu einer besseren Beweglichkeit und wirken vorbeugend gegen Rückenschmerzen.

Die Schwerpunkte der Ausbildung liegen auf Übungen im Bereich der Kraftausdauer, Koordination, Propriozeption, Dehnung und Entspannung, die speziell für die Rückenmuskulatur sowie für die unteren und oberen Extremitäten sportwissenschaftlich definiert werden.

2 Ausbildung zum Faszientrainer

Das Faszientraining hat insbesondere in den letzten Jahren immer mehr Aufmerksamkeit gewonnen. Aufbauend auf Wissen aus der Physiotherapie wird diese Trainingsform immer mehr auch in der Primärprävention eingesetzt.

Die Bedeutung der Faszien in Hinblick auf Propriozeption und Nozizeption wird immer mehr erkannt und erforscht.

Diese Erkenntnisse fließen in das Training der Bewegungskontrolle und in der Prävention von Rückenschmerzen ein. Faszientraining verbessert die Flexibilität, reduziert die Gelenksteifigkeit und wirkt Muskelkater sowie Verspannungen entgegen.

Wesentliche Inhalte der Ausbildungen

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Pathologien der Wirbelsäule
- Grundlagen der Trainingslehre
- Theoretische Grundlagen von Rückenschmerzen
- Faszien als Sinnesorgan
- Grundfunktionen der Faszien
- Faszienzugbahnen des Körpers
- Übungs- und Geräteauswahl (TheraBand, Pezziball, Langhantel, Faszienrollen, etc.)
- Stundenaufbau und praktisches Üben aller Kursphasen des Core-Trainings und Faszientrainings (fasziales Dehnen, elastische Rückfederung, sensorisches Verfeinern, fasziales Lösen)
- Indikationen / Kontraindikationen
- Kommunikation – verbales und nonverbales Cueing
- Methodik und Didaktik
- Einsatz von Musik
- Präventionsprogramm „Rückenfittraining – Fit und stabil durch Kräftigung“ geprüft und zertifiziert gemäß § 20 SGB V
- Präventionsprogramm „Faszientraining – Vital und beweglich“ geprüft und zertifiziert gemäß § 20 SGB V

Sie erhalten jeweils ein Zertifikat inkl. Nachweis § 20 Abs. 1 SGB V Konzepteinweisung:

- Zertifikat: Rückenfittrainer | Core-Trainer
- Präventionskurs: Nachweis § 20 Abs. 1 SGB V Konzepteinweisung „Rückenfittraining – Fit und stabil durch Kräftigung“ und
- Zertifikat: Faszientrainer
- Präventionskurs: Nachweis § 20 Abs. 1 SGB V Konzepteinweisung „Faszientraining – Vital und beweglich“

bitte beachten Sie: Aufgrund der Lizenzen ist der Kurs mit Zusatzkosten in Höhe von 139 € verbunden.

Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 381031 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)

PNL 381032 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)

PNL 381033 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

Akademische Grundkompetenzen

SPO-BA-040 - Akademische Grundkompetenzen I

94966 S - Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Do	10:15 - 11:45	wöch.	1.12.0.01	21.04.2022	Prof. Dr. Dr. Michael Rapp, Bernd Förstner

Leistungen in Bezug auf das Modul

PL 380992 - Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben (benotet)

SPO-BA-041 - Akademische Grundkompetenzen II

94967 V - Statistische Grundlagen I							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	V	Do	10:15 - 11:45	wöch.	1.12.0.39	21.04.2022	Dr. Andrea Block
Leistungen in Bezug auf das Modul							
PNL	38101 - Statistische Grundlagen I (unbenotet)						

Glossar

Die folgenden Begriffserklärungen zu Prüfungsleistung, Prüfungsnebenleistung und Studienleistung gelten im Bezug auf Lehrveranstaltungen für alle Ordnungen, die seit dem WiSe 2013/14 in Kranft getreten sind.

Prüfungsleistung

Prüfungsleistungen sind benotete Leistungen innerhalb eines Moduls. Aus der Benotung der Prüfungsleistung(en) bildet sich die Modulnote, die in die Gesamtnote des Studiengangs eingeht. Handelt es sich um eine unbenotete Prüfungsleistung, so muss dieses ausdrücklich („unbenotet“) in der Modulbeschreibung der fachspezifischen Ordnung geregelt sein. Weitere Informationen, auch zu den Anmeldemöglichkeiten von Prüfungsleistungen, finden Sie unter anderem in der [Kommentierung der BaMa-O](#)

Prüfungsnebenleistung

Prüfungsnebenleistungen sind für den Abschluss eines Moduls relevante Leistungen, die – soweit sie vorgesehen sind – in der Modulbeschreibung der fachspezifischen Ordnung beschrieben sind. Prüfungsnebenleistungen sind immer unbenotet und werden lediglich mit "bestanden" bzw. "nicht bestanden" bewertet. Die Modulbeschreibung regelt, ob die Prüfungsnebenleistung eine Teilnahmevoraussetzung für eine Modulprüfung oder eine Abschlussvoraussetzung für ein ganzes Modul ist. Als Teilnahmevoraussetzung für eine Modulprüfung muss die Prüfungsnebenleistung erfolgreich vor der Anmeldung bzw. Teilnahme an der Modulprüfung erbracht worden sein. Auch für Erbringung einer Prüfungsnebenleistungen wird eine Anmeldung vorausgesetzt. Diese fällt immer mit der Belegung der Lehrveranstaltung zusammen, da Prüfungsnebenleistung im Rahmen einer Lehrveranstaltungen absolviert werden. Sieht also Ihre fachspezifische Ordnung Prüfungsnebenleistungen bei Lehrveranstaltungen vor, sind diese Lehrveranstaltungen zwingend zu belegen, um die Prüfungsnebenleistung absolvieren zu können.

Studienleistung

Als Studienleistung werden Leistungen bezeichnet, die weder Prüfungsleistungen noch Prüfungsnebenleistungen sind.



Impressum

Herausgeber

Am Neuen Palais 10
14469 Potsdam

Telefon: +49 331/977-0

Fax: +49 331/972163

E-mail: presse@uni-potsdam.de

Internet: www.uni-potsdam.de

Umsatzsteueridentifikationsnummer

DE138408327

Layout und Gestaltung

jung-design.net

Druck

5.7.2022

Rechtsform und gesetzliche Vertretung

Die Universität Potsdam ist eine Körperschaft des Öffentlichen Rechts. Sie wird gesetzlich vertreten durch Prof. Oliver Günther, Ph.D., Präsident der Universität Potsdam, Am Neuen Palais 10, 14469 Potsdam.

Zuständige Aufsichtsbehörde

Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kultur des Landes Brandenburg
Dortustr. 36
14467 Potsdam

Inhaltliche Verantwortlichkeit i. S. v. § 5 TMG und § 55 Abs. 2 RStV

Referat für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Referatsleiterin und Sprecherin der Universität
Silke Engel
Am Neuen Palais 10
14469 Potsdam
Telefon: +49 331/977-1474
Fax: +49 331/977-1130
E-mail: presse@uni-potsdam.de

Die einzelnen Fakultäten, Institute und Einrichtungen der Universität Potsdam sind für die Inhalte und Informationen ihrer Lehrveranstaltungen zuständig.



puls.uni-potsdam.de

