

# Vorlesungsverzeichnis

Bachelor of Arts - Sporttherapie und Prävention  
Prüfungsversion Wintersemester 2019/20

Wintersemester 2024/25

# Inhaltsverzeichnis

<b>Abkürzungsverzeichnis</b>	<b>4</b>
<b>Sporttherapie und Prävention.....</b>	<b>5</b>
<b>SPO-BA-010 - Basismodul Sporttherapie und Prävention</b>	<b>5</b>
110104 V - Grundlagen der Sporttherapie	5
<b>SPO-BA-011 - Aufbaumodul Sporttherapie I - Orthopädie</b>	<b>5</b>
110105 S - Befunde, Diagnose und Therapie des Stütz- und Bewegungssystems	5
110106 SU - Funktionelles Training des neuromuskulären Systems	5
<b>SPO-BA-012 - Aufbaumodul Sporttherapie II - Innere und Sinnesorgane</b>	<b>5</b>
<b>SPO-BA-013 - Vertiefungsmodul Sporttherapie I</b>	<b>5</b>
<b>SPO-BA-014 - Vertiefungsmodul Sporttherapie II</b>	<b>5</b>
110107 PR - Praktikum	5
<b>SPO-BA-015 - Sport- und Gesundheitspädagogik</b>	<b>5</b>
110108 S - Didaktische Verfahren	6
<b>SPO-BA-016 - Funktionelle Sporttherapie</b>	<b>6</b>
110111 SU - Theorie und Praxis der speziellen Muskel- und Gelenkfunktion	6
110112 SU - Befundbasierte Anwendung der Sporttherapie am Stütz- und Bewegungsapparat	6
<b>SPO-BA-017 - Mind and Body</b>	<b>6</b>
<b>SPO-BA-018 - Sporttherapie und mentale Gesundheit</b>	<b>7</b>
110118 SU - Praxisfeld Sporttherapie: Gesundheitssport und Psychiatrie	7
110120 S - Sportpsychiatrie	7
<b>SPO-BA-019 - Psychosoziale Aspekte in der therapeutischen Arbeit</b>	<b>7</b>
110121 S - Psychosoziale Aspekte in der therapeutischen Arbeit	7
<b>Sportwissenschaften.....</b>	<b>7</b>
<b>SPO-BA-020 - Sportwissenschaftliche Grundlagen</b>	<b>7</b>
110122 V - Sportökonomische Grundlagen	7
110123 V - Sportwissenschaftliche Forschungsmethoden	7
110212 V - Grundlagen der Anatomie und Physiologie	8
<b>SPO-BA-021 - Sportpsychologie, Sport- und Gesundheitssoziologie</b>	<b>8</b>
110124 V - Grundlagen der Sportpsychologie	8
110126 S - Sozialforschung im Sport: praktische Anwendung	8
<b>SPO-BA-022 - Trainingswissenschaft, Biomechanik und Bewegungswissenschaft</b>	<b>8</b>
110213 VS - Bewegungswissenschaftliche Grundlagen	8
110214 V - Trainingswissenschaftliche Grundlagen	8
<b>SPO-BA-023 - Sportpädagogik, Sportdidaktik, Sportgeschichte</b>	<b>8</b>
110127 S - Sportpädagogik und -didaktik	8
110215 S - Sportgeschichte	8
<b>Theorie und Praxis der Sportarten.....</b>	<b>8</b>
<b>SPO-BA-030 - Basismodul Theorie und Praxis der Sportarten I</b>	<b>9</b>
110128 SU - Boxen	9
110136 SU - Schwimmen I	9

110138 SU - Schwimmen II	10
110140 SU - Leichtathletik	11
<b>SPO-BA-031 - Basismodul Theorie und Praxis der Sportarten II</b>	<b>14</b>
110141 SU - Gerätturnen I	14
110142 SU - Gymnastik/Tanz I	14
111172 SU - Fußball	15
<b>SPO-BA-032 - Vertiefungsmodul Sport und Bewegung</b>	<b>16</b>
110342 U - Schneesport	16
110343 SU - Sportakrobatik - Trampolinturnen	18
110348 S - Schwerpunktsportart	18
<b>SPO-BA-033 - Aufbaumodul Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung</b>	<b>21</b>
110144 SU - Badminton	21
110145 SU - Innerbetriebliche Gesundheitsprävention: Pausenexpress	22
110146 SU - Bouldern	22
110147 SU - Sturzprophylaxe-Trainer und Osteoporose-Trainer	23
110337 SU - Aquafitness	24
111419 SU - Innerbetriebliche Gesundheitsprävention: Pausenexpress	24
<b>Akademische Grundkompetenzen.....</b>	<b>24</b>
<b>SPO-BA-040 - Akademische Grundkompetenzen I</b>	<b>24</b>
110148 S - Selbstreflexion und Planung für Sporttherapie und Prävention	25
110149 S - Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben für Sporttherapie und Prävention	25
110155 S - Selbstreflexion und Planung für Sportmanagement	25
110156 S - Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben für Sportmanagement	25
<b>SPO-BA-041 - Akademische Grundkompetenzen II</b>	<b>25</b>
110150 S - Statistische Grundlagen II	26
<b>Glossar</b>	<b>27</b>

# Abkürzungsverzeichnis

## Veranstaltungsarten

AG	Arbeitsgruppe
B	Blockveranstaltung
BL	Blockseminar
DF	diverse Formen
EX	Exkursion
FP	Forschungspraktikum
FS	Forschungsseminar
FU	Fortgeschrittenenübung
GK	Grundkurs
HS	Hauptseminar
KL	Kolloquium
KU	Kurs
LK	Lektürekurs
LP	Lehrforschungsprojekt
OS	Oberseminar
P	Projektseminar
PJ	Projekt
PR	Praktikum
PS	Proseminar
PU	Praktische Übung
RE	Repetitorium
RV	Ringvorlesung
S	Seminar
S1	Seminar/Praktikum
S2	Seminar/Projekt
S3	Schulpraktische Studien
S4	Schulpraktische Übungen
SK	Seminar/Kolloquium
SU	Seminar/Übung
TU	Tutorium
U	Übung
UN	Unterricht
UP	Praktikum/Übung
UT	Übung / Tutorium
V	Vorlesung
V5	Vorlesung/Projekt
VE	Vorlesung/Exkursion
VK	Vorlesung/Kolloquium
VP	Vorlesung/Praktikum
VS	Vorlesung/Seminar
VU	Vorlesung/Übung
W	Werkstatt
WS	Workshop

## Veranstaltungsrhythmen

wöch.	wöchentlich
14t.	14-täglich
Einzel	Einzeltermin

Block	Block
BlockSa	Block (inkl. Sa)
BlockSaSo	Block (inkl. Sa,So)

## Andere

N.N.	Noch keine Angaben
n.V.	Nach Vereinbarung
LP	Leistungspunkte
SWS	Semesterwochenstunden
	Belegung über PULS
	Prüfungsleistung
	Prüfungsnebenleistung
	Studienleistung
	sonstige Leistungserfassung

# Vorlesungsverzeichnis

## Sporttherapie und Prävention

### SPO-BA-010 - Basismodul Sporttherapie und Prävention

#### 110104 V - Grundlagen der Sporttherapie

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	V	Fr	14:15 - 15:00	wöch.	1.12.1.11	18.10.2024	Prof. Dr. Frank Mayer

#### Leistungen in Bezug auf das Modul

SL 380791 - Grundlagen der Sporttherapie (unbenotet)

### SPO-BA-011 - Aufbaumodul Sporttherapie I - Orthopädie

#### 110105 S - Befunde, Diagnose und Therapie des Stütz- und Bewegungssystems

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Fr	15:15 - 18:00	Einzel	1.12.0.39	18.10.2024	Prof. Dr. Frank Mayer
1	S	Fr	15:15 - 18:45	14t.	1.12.0.39	25.10.2024	Prof. Dr. Frank Mayer
1	S	Fr	15:15 - 16:45	Einzel	1.12.0.39	07.02.2025	Prof. Dr. Frank Mayer

#### Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380813 - Befunde, Diagnose, Therapie des Stütz- und Bewegungssystems (unbenotet)

#### 110106 SU - Funktionelles Training des neuromuskulären Systems

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Fr	15:15 - 18:00	Einzel	1.12.0.39	18.10.2024	Prof. Dr. Frank Mayer
1	SU	Fr	15:15 - 18:45	14t.	1.12.K27	15.11.2024	Prof. Dr. Frank Mayer
1	SU	Fr	15:15 - 18:45	Einzel	1.12.K27	17.01.2025	Prof. Dr. Frank Mayer
1	SU	Fr	15:15 - 16:45	Einzel	1.12.0.39	07.02.2025	Prof. Dr. Frank Mayer

#### Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380812 - Funktionelles Training des neuromuskulären Systems (unbenotet)

### SPO-BA-012 - Aufbaumodul Sporttherapie II - Innere und Sinnesorgane

Für dieses Modul werden aktuell keine Lehrveranstaltungen angeboten

### SPO-BA-013 - Vertiefungsmodul Sporttherapie I

Für dieses Modul werden aktuell keine Lehrveranstaltungen angeboten

### SPO-BA-014 - Vertiefungsmodul Sporttherapie II

#### 110107 PR - Praktikum

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	PR	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Prof. Dr. Frank Mayer

#### Leistungen in Bezug auf das Modul

SL 380841 - Praktikum (unbenotet)

### SPO-BA-015 - Sport- und Gesundheitspädagogik

110108 S - Didaktische Verfahren							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Mi	14:15 - 15:45	wöch.	1.12.1.11	16.10.2024	Dr. Heike Zimmermann
1	S	Mi	14:15 - 15:45	wöch.	1.12.1.27	16.10.2024	Dr. Heike Zimmermann
Leistungen in Bezug auf das Modul							
PNL	380851 - Didaktische Verfahren in Sport- und Gesundheitspädagogik (unbenotet)						

### SPO-BA-016 - Funktionelle Sporttherapie

110111 SU - Theorie und Praxis der speziellen Muskel- und Gelenkfunktion							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Di	10:15 - 11:45	wöch.	2.19.0.28	15.10.2024	Dr. Laura Schaefer, Jessica Müller, Silas Dech
1	SU	Di	10:15 - 11:45	wöch.	2.19.0.52	15.10.2024	Dr. Laura Schaefer, Jessica Müller, Silas Dech
Leistungen in Bezug auf das Modul							
PNL	380861 - Projektseminar "Theorie und Praxis der speziellen Muskel- und Gelenkfunktion" (unbenotet)						

### 110112 SU - Befundbasierte Anwendung der Sporttherapie am Stütz- und Bewegungsapparat

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Di	12:15 - 14:30	wöch.	2.19.0.28	15.10.2024	Dr. Laura Schaefer, Jessica Müller, Silas Dech
1	SU	Di	12:15 - 14:30	wöch.	2.19.0.52	15.10.2024	Dr. Laura Schaefer, Jessica Müller, Silas Dech
1	SU	Di	12:15 - 14:30	Einzel	2.11.Halle - BB	21.01.2025	Dr. Laura Schaefer, Jessica Müller, Silas Dech

#### Voraussetzung

Das Seminar baut auf den Inhalten von *"Theorie und Praxis der Muskel- und Gelenkfunktion - TPMG"* (3.FS) sowie *"Sporttherapeutische Indikationen des Stütz- und Bewegungsapparat - Spln"* (4.FS) auf.

Es wird eine vorherige Belegung der angeführten Seminare für das Seminar "Befundbasierte Anwendung am Stütz- und Bewegungsapparat - BAST" WiSe 2024/2025 empfohlen!

#### Leistungsnachweis

Im Seminar wird ein theoretischer und praktischer Eigenanteil ( **Vortrag** ) gefordert.

Eine **benotete praktische Prüfung** (30min) im Bereich der Befunderhebung + Sporttherapie findet zum Ende des WiSe 2024/2025 statt.

#### Bemerkung

Das Seminar findet ausschließlich im **Präsenzbetrieb** statt.

#### Zielgruppe

BA Sporttherapie (5.FS + höher)

#### Leistungen in Bezug auf das Modul

PL 380862 - Befundbasierte Anwendung der Sporttherapie am Stütz- und Bewegungsapparat (benotet)

### SPO-BA-017 - Mind and Body

Für dieses Modul werden aktuell keine Lehrveranstaltungen angeboten

### SPO-BA-018 - Sporttherapie und mentale Gesundheit

110118 SU - Praxisfeld Sporttherapie: Gesundheitssport und Psychiatrie							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Di	14:00 - 16:00	Einzel	Online.Veranstalt	12.11.2024	Dr. Andreas Heißel
1	SU	Mo	10:00 - 15:00	Einzel	Online.Veranstalt	24.02.2025	Dr. Andreas Heißel
1	SU	Di	08:00 - 15:30	Einzel	N.N. (ext)	25.02.2025	Dr. Andreas Heißel
1	SU	Do	10:00 - 17:00	Einzel	N.N. (ext)	27.02.2025	Dr. Andreas Heißel

#### Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380881 - Praxisfeld Sporttherapie: Gesundheitssport und Psychiatrie (unbenotet)

### 110120 S - Sportpsychiatrie

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Do	10:15 - 11:45	wöch.	2.19.0.52	17.10.2024	Andreas Häusler, Dr. med. Mira Tschorn

#### Leistungen in Bezug auf das Modul

PL 380883 - Sportpsychiatrie (benotet)

### SPO-BA-019 - Psychosoziale Aspekte in der therapeutischen Arbeit

110121 S - Psychosoziale Aspekte in der therapeutischen Arbeit							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Fr	17:00 - 20:00	Einzel	1.12.1.11	15.11.2024	Prof. Dr. Pia-Maria Wippert
1	S	Fr	15:00 - 20:00	Einzel	1.12.1.11	24.01.2025	Prof. Dr. Pia-Maria Wippert
1	S	Sa	09:00 - 20:00	Einzel	1.12.1.11	25.01.2025	Prof. Dr. Pia-Maria Wippert
1	S	Fr	15:15 - 20:15	Einzel	1.12.1.11	31.01.2025	Prof. Dr. Pia-Maria Wippert

#### Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380891 - Psychosoziale Aspekte in der therapeutischen Arbeit (unbenotet)

## Sportwissenschaften

### SPO-BA-020 - Sportwissenschaftliche Grundlagen

110122 V - Sportökonomische Grundlagen							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	V	Do	14:15 - 15:45	wöch.	1.12.0.39	17.10.2024	Prof. Dr. Christoph Rasche

#### Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380912 - Sportökonomische Grundlagen (unbenotet)

### 110123 V - Sportwissenschaftliche Forschungsmethoden

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	V	Mi	10:15 - 11:45	wöch.	1.12.0.39	16.10.2024	Dr. Andrea Block, Prof. Dr. Pia-Maria Wippert

#### Leistungen in Bezug auf das Modul

PL 380913 - Sportwissenschaftliche Forschungsmethoden (benotet)

110212 V - Grundlagen der Anatomie und Physiologie							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	V	Mo	18:15 - 19:45	wöch.	1.09.1.12	14.10.2024	Prof. Dr. Frank Mayer
<b>Leistungen in Bezug auf das Modul</b>							
PNL 380911 - Anatomie und Physiologie (unbenotet)							

SPO-BA-021 - Sportpsychologie, Sport- und Gesundheitssoziologie							
110124 V - Grundlagen der Sportpsychologie							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	V	Mi	12:15 - 13:45	wöch.	1.12.0.39	16.10.2024	Constantin Späth
<b>Leistungen in Bezug auf das Modul</b>							
PNL 380922 - Grundlagen der Sportpsychologie (unbenotet)							

110126 S - Sozialforschung im Sport: praktische Anwendung							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Do	16:15 - 17:45	wöch.	1.12.1.11	17.10.2024	Prof. Dr. Pia-Maria Wippert
<b>Leistungen in Bezug auf das Modul</b>							
PL 380923 - Sozialforschung im Sport: praktische Anwendung (benotet)							

SPO-BA-022 - Trainingswissenschaft, Biomechanik und Bewegungswissenschaft							
110213 VS - Bewegungswissenschaftliche Grundlagen							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Mo	16:15 - 17:45	wöch.	1.09.1.12	14.10.2024	Prof. Dr. Katja Ferger
<b>Leistungen in Bezug auf das Modul</b>							
PNL 380931 - Biomechanische und bewegungswissenschaftliche Grundlagen (unbenotet)							

110214 V - Trainingswissenschaftliche Grundlagen							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	V	Di	08:15 - 09:45	wöch.	1.09.1.12	15.10.2024	Prof. Dr. Katja Ferger
<b>Leistungen in Bezug auf das Modul</b>							
PNL 380932 - Trainingswissenschaftliche Grundlagen (unbenotet)							

SPO-BA-023 - Sportpädagogik, Sportdidaktik, Sportgeschichte							
110127 S - Sportpädagogik und -didaktik							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Dr. Wiebke Langer
<b>Leistungen in Bezug auf das Modul</b>							
PL 380943 - Sportpädagogik und -didaktik oder Sportgeschichte (benotet)							

110215 S - Sportgeschichte							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Mo	08:15 - 09:45	wöch.	1.12.1.11	14.10.2024	Dr. Berno Bahro
<b>Leistungen in Bezug auf das Modul</b>							
PL 380943 - Sportpädagogik und -didaktik oder Sportgeschichte (benotet)							

## Theorie und Praxis der Sportarten

### SPO-BA-030 - Basismodul Theorie und Praxis der Sportarten I

#### 110128 SU - Boxen

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Mo	10:15 - 11:45	wöch.	1.12.K25	14.10.2024	Dr. Berno Bahro
2	SU	Mo	12:15 - 13:45	wöch.	1.12.K25	14.10.2024	Dr. Berno Bahro

#### Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380954 - Zweikampfsport (unbenotet)

#### 110136 SU - Schwimmen I

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Di	12:00 - 12:45	wöch.	LSH.SWH	15.10.2024	Dr. phil. Kathleen Golle
2	SU	Di	13:00 - 13:45	wöch.	LSH.SWH	15.10.2024	Dr. phil. Kathleen Golle
3	SU	Di	14:00 - 14:45	wöch.	LSH.SWH	15.10.2024	Dr. phil. Kathleen Golle
4	SU	Mi	14:45 - 15:30	wöch.	LSH.SWH	16.10.2024	Dr. phil. Kathleen Golle

#### Kommentar

**Bitte beachten Sie** : Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung (Online oder Praxis) verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldig, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich bitte umgehend wieder im PULS-System von dem entsprechenden Kurs ab und informieren Sie die Dozentin. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

**Treffpunkt** : Bereits die erste Seminarstunde (15./16.10.) wird praktisch in der Schwimmhalle abgehalten. Der Einlass in die Schwimmhalle (1. Etage) erfolgt jeweils 10-Minuten vor Lehrveranstaltungsbeginn.

**Moodle-Kurs** : „Schwimmen I (B.A.) (Golle)“ - **Passwort** : SW1\_BA

#### Voraussetzung

Voraussetzung zur Teilnahme am Kurs ist die Immatrikulation im Studiengang „B.A. Sportmanagement“ oder „B.A. Sporttherapie und Prävention“.

#### Literatur

Kursbegleitende Literatur und Materialien sind bitte über den **lehrveranstaltungsbegleitenden Moodle-Kurs** " Schwimmen I (B.A.) (Golle) " abzurufen (Passwort: SW1\_BA)

#### Leistungsnachweis

Voraussetzung zum Bestehen des Kurses ist eine Präsenz von mind. 80 %.

#### Bemerkung

Die aktive Teilnahme am Kurs setzt das Tragen folgender Sportbekleidung voraus: Badekappe, Badeanzug/Burkina bzw. Schwimmbadehose und Badelatschen. Bei passiver Teilnahme müssen eine allgemeine Sportbekleidung und Badelatschen getragen werden. Sporttaschen/-rucksäcke dürfen nicht mit in die Schwimmhalle genommen werden. Für die Verriegelung der Spinde in den Umkleiden muss ein eigenes Vorhängeschloss mitgebracht werden.

**Treffpunkt** : Bereits die erste Seminarstunde (15./16.10.) wird praktisch in der Schwimmhalle abgehalten. Der Einlass in die Schwimmhalle (1. Etage) erfolgt jeweils 10-Minuten vor Lehrveranstaltungsbeginn.

### Lerninhalte

In der Veranstaltung werden die Teilnehmenden mit aktuellen methodischen Lehrwegen zur Vermittlung, und in Ansätzen Vervollkommnung, der Wechselschlag-/Wechselzugschwimmarten bekannt gemacht. Technische Knotenpunkte der Schwimmarten (Brust)Kraulschwimmen und Rücken(kraul)schwimmen werden theoretisch und praktisch erarbeitet. Die Verbesserung der Handlungskompetenz (Technikerwerb, methodische Vermittlung, Anwendung von Organisationsformen, Fehlererkennung, Fehlerkorrektur) und der konditionellen Fähigkeiten stehen im Mittelpunkt der Ausbildung.

Ferner wird auf die gesundheitsbezogene Bedeutung des Schwimmens im Allgemeinen und der Wechselschlag-/Wechselzugschwimmarten im Speziellen eingegangen.

### Zielgruppe

Studiengang "B.A. Sportmanagement" und Studiengang "B.A. Sporttherapie und Prävention."

### Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380951 - Schwimmen I (unbenotet)

### 110138 SU - Schwimmen II

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	U	Fr	13:00 - 13:45	wöch.	LSH.SWH	18.10.2024	Dr. phil. Kathleen Golle
2	U	Do	15:15 - 16:00	wöch.	LSH.SWH	17.10.2024	Dr. phil. Kathleen Golle

### Kommentar

**Bitte beachten Sie:** Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung (Online oder Praxis) verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldig, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich bitte umgehend wieder im PULS-System von dem entsprechenden Kurs ab und informieren Sie die Dozentin. Nur dies ermöglicht es, andere angemeldete Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. **Sollten Sie den Kurs nicht wahrnehmen wollen, melden Sie sich sofort via Puls aus dem Kurs ab und informieren mich bitte parallel per Email, damit frei werdende Plätze nachbesetzt werden können.** Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen! .

**Treffpunkt :** Bereits die erste Seminarstunde (17./18.10.) wird praktisch in der Schwimmhalle abgehalten. Der Einlass in die Schwimmhalle (1. Etage) erfolgt jeweils 10-Minuten vor Lehrveranstaltungsbeginn.

**Moodle-Kurs :** „Schwimmen II (B.A.) (Golle)“ - **Passwort :** SW2\_BA

### Voraussetzung

Voraussetzung zur Teilnahme an der Lehrveranstaltung ist der erfolgreiche Abschluss des Kurses "Schwimmen I" oder sehr gute schwimmerische Fertigkeiten. Für den Erwerb des DRSA Silber müssen alle Kursteilnehmenden neben den praktischen Prüfungen und der Theorieprüfung bei Beginn der Lehrveranstaltung oder SPÄTESTENS bis zum 30.11.2024 ein Erste-Hilfe- Zertifikat\* nachweisen. Dies sind die Bestimmungen der Deutschen Prüfungsordnung „Schwimmen – mit Prüfungsteil Retten“ (DPO, 2020).

Der Erste-Hilfe-Nachweis (kurz EH-Nachweis) darf NICHT ÄLTER ALS ZWEI JAHRE sein bei Beginn der Lehrveranstaltung (WiSe 2024/25: 17.10.2022). Wenn Sie aktuell keinen EH- Nachweis haben, der dieses Zeit-Kriterium erfüllt, wird empfohlen sich zeitnah für einen EH-Kurs/-Wiederholungskurs bei den diversen Anbietern selbstständig anzumelden (z. B. DRK, Johanniter, ASB, DLRG, PRIMEROS, LUKE'S Erste Hilfe Kurs).

Der Erste-Hilfe-Kurs ist KEIN Lehrinhalt der Lehrveranstaltung und auch keine Prüfungsleistung. Die Kosten für den Erste-Hilfe-Kurs müssen Kursteilnehmende selbst tragen.

\*HINWEIS: Es muss sich um einen EH-Kurs handeln, der folgende Ausführungsbestimmungen gemäß Dt. Prüfungsordnung Schwimmen und Rettungsschwimmen (2020) erfüllt (vgl. EH-Kurs für die Fahrerlaubnis!): " *Zur Ausstellung des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens Silber muss der Nachweis einer Erste Hilfe-Ausbildung oder Erste Hilfe-Fortbildung nach den gemeinsamen Grundsätzen der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe (BAGEH) vorliegen. Diese Voraussetzungen werden auch von einer durch die Qualitätssicherungsstelle Erste Hilfe (QS-EH) der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) ermächtigten Ausbildungsstelle erfüllt. Die Ausbildung oder Fortbildung darf nicht länger als zwei Jahre zurückliegen.* "

### Literatur

Kursbegleitende Literatur und Materialien sind bitte über den Lehrveranstaltungsbegleitenden Moodle-Kurs "Schwimmen II (B.A.) (Golle)" abzurufen (Passwort: SW2\_BA).

### Leistungsnachweis

Voraussetzung zum Bestehen der Lehrveranstaltung ist:

- 1) die regelmäßige und aktive Teilnahme (mind. 80 % Präsenz),
- 2) das erfolgreiche Bestehen der praktischen und theoretischen Prüfungsanforderungen für den Erwerb des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber gemäß der Deutschen Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen (DPO, 2020) - nachzulesen im moodle-Kurs unter "Organisatorisches": Prüfungsanforderungen,
- 3) der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (Ausbildung oder Fortbildung, nicht länger als zwei Jahre zurückliegend) bei Beginn des Kurses oder spätestens bis zum 30.11.2024. Die Buchung und Absolvierung des EH-Kurses muss extern in Eigenregie erfolgen (KEIN Inhalt der Lehrveranstaltung!).

### Bemerkung

Die aktive Teilnahme am Kurs setzt das Tragen folgender Sportbekleidung voraus: Badekappe, Badeanzug/Burkina bzw. Schwimmbadehose und Badelatschen.

**Bei passiver Teilnahme müssen eine allgemeine Sportbekleidung und Badelatschen getragen werden.** Sporttaschen/-rucksäcke dürfen nicht mit in die Schwimmhalle genommen werden. Für die Verriegelung der Spinde in den Umkleiden muss ein eigenes Vorhängeschloss mitgebracht werden.

**Treffpunkt** : Bereits die erste Seminarstunde (17./18.10.) wird praktisch in der Schwimmhalle abgehalten. Der Einlass in die Schwimmhalle (1. Etage) erfolgt jeweils 10-Minuten vor Lehrveranstaltungsbeginn.

**Hinweis:** Eine Schwimm-/Taucherbrille gilt bei Prüfungen im Rettungsschwimmen als nicht zulässiges Hilfsmittel. Alle praktischen Prüfungsleistungen müssen ohne Schwimm-/Taucherbrille abgelegt werden. Zur Gewöhnung an die Prüfungsbedingungen wird dringend empfohlen während aller Lehreinheiten auf das Tragen einer Schwimm-/Taucherbrille zu verzichten.

### Lerninhalte

In der Veranstaltung werden die Teilnehmenden mit aktuellen methodischen Lehrwegen zur Vermittlung des Rettungsschwimmens bekannt gemacht. Die Vermittlung des Rettungsschwimmens erfolgt in Abstimmung mit den offiziellen Lehr- und Prüfungsinhalten der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V. (DLRG) (vgl. DPO, 2020). Am Ende des Kurses sollen die Teilnehmenden in der Lage sein, das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) in Silber erfolgreich abzulegen (theoretische und praktische Prüfungsleistung).

Neben dem Erwerb des DRSA Silber soll das Seminar die Teilnehmenden insbesondere dazu befähigen, Inhalte des Rettungsschwimmens kompetenzorientiert in schwimmbezogene Angebote im organisierten Sport oder Gesundheitssport einzubinden. Hierdurch kann die Bedeutung der Selbst- und v. a. Fremdreitung als gesellschaftsrelevante Kompetenz in die *Allgemeinbildung* hineingetragen werden.

Die theoretische Auseinandersetzung mit den Lerninhalten erfolgt, neben einer offiziellen Theorie-Einheit, primär im regulären Selbststudium. Hierfür sind Lernmaterialien auf Moodle abgelegt.

### Zielgruppe

Studiengänge "B. A. Sportmanagement" und "B. A. Sporttherapie und Prävention".

### Leistungen in Bezug auf das Modul

PNL 380952 - Schwimmen II (unbenotet)

### 110140 SU - Leichtathletik

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Mo	14:15 - 15:45	wöch.	NP.Sportplatz	14.10.2024	Dr. Tom Krüger
1	SU	Mo	14:15 - 15:45	wöch.	LSH.LAH	14.10.2024	Dr. Tom Krüger

### Links:

Leichtathletik (SMA / SPP) <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php>

## Kommentar

LA - SMA & SPP

Gruppe 1: Leitung des Kurses & Prüfungsberechtigter: Dr. Tom Krüger

Ansprechpartner für prüfungsorganisatorische Belange: Tom Krüger (tom.krueger@uni-potsdam.de)

### Bitte beachten Sie:

Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldig, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab und informieren mich parallel per Email, damit frei werdende Plätze nachbesetzt werden können.

Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten.

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

**Treffpunkt für den Kursbeginn:** Platz vor dem Eingang zum Sozialtrakt (Verbinder) zwischen Nebenstadion und LA-Halle (Beachvolleyballfeld) auf dem Sportpark Luftschiffhafen! Bitte warten Sie draußen!

**Wichtig:** Bitte achten Sie vor dem Betreten der LA-Halle und der Nutzung auf die Hygiene (Hände waschen, Hände desinfizieren)!

Für die Wechselsachen in den Umkleiden Spinte genutzt werden. Hierfür das Schloss nicht vergessen!!!

Straßenschuhe, Jacken, Sporttaschen, Rucksäcke dürfen nicht mit in die LA-Halle genommen werden!

### Literatur:

Die kursbegleitende Literatur ist den Seminarunterlagen im Moodle-Kurs zu entnehmen!

### Voraussetzung:

Formale: ordnungsgemäße Immatrikulation im Fach Sportwissenschaft SMA oder SPP - ab 3. Semester

Sportfachlich: Kenntnisse zur Leichtathletik aus der Schule

### Leistungsnachweis:

Regelmäßige & aktive Teilnahme (mind. 80%)! Semesterbegleitend werden praktische sportmotorische Tests (z. B. 30 m fl., Standweitsprung, Kugelschocken, CMJ) durchgeführt, die als Leistungsnachweis und zur Kontrolle der eigenen Leistungsfähigkeit dienen. Zu den behandelten Schwerpunkten in den leichtathletischen Disziplinen (detailliertere Informationen sind den Seminarunterlagen zu entnehmen)!

Erwartet wird auch die Übernahme eines Impulsreferates zu einem ausgewähltem Thema und die Durchführung einer Erwärmung. In diesem Kurs kann eine Modulprüfung abgelegt werden. Voraussetzung ist die rechtzeitige Anmeldung zur Prüfung über PULS!! Für die praktische Modulprüfung in der LA werden die Leistungen aus den sportmotorischen Tests herangezogen (Details, siehe Seminarunterlagen).

Eine Klausur (Modulklausur mit Schwimmen & Kampfsport - neue StO (2019)) muss von ALLEN TN absolviert werden! Die Anmeldung zur Modulklausur erfolgt über PULS!

### Lerninhalte:

In der Veranstaltung sollen die Teilnehmer mit aktuellen Inhalten, methodischen Lehrwegen in der Leichtathletik bekannt gemacht werden. Dabei wird exemplarisch auf die Schnelligkeits und Schnellkraftentwicklung für die Sprint- und Sprungdisziplinen eingegangen. Auch technische Knotenpunkte ausgewählter leichtathletischer Disziplinen werden theoretisch und praktisch erarbeitet. Die grundlegenden (trainings-)methodischen Inhalte sollen theoretisch und praktisch von den Studierenden selbstständig erschlossen werden, um die Handlungskompetenz (Technikerwerb, Fehlererkennung und -korrektur, Anwendung von Organisationsformen) und das eigene Wissen auszubilden.

Zusammengefasst:

Trainingsmethodische Gestaltung zur Entwicklung der Schnelligkeit und Schnellkraft

Anwendung spezifischer und semi-spezifischer Trainingsmittel aus Sprint - Sprung - Wurf

Durchführung einschlägiger sportmotorischer Testungen zur Diagnostik der Schnelligkeit & Schnellkraft

### Zielgruppe:

Studierende der Sportwissenschaft (SMA / SPP) ab 2. Semester!!

**Moodle-Kurs:** <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php>

Abkürzungen entnehmen Sie bitte Seite 4

### Voraussetzung

Formale: ordnungsgemäße Immatrikulation im Fach Sportwissenschaft SMA oder SPP - ab 3. Semester

Sportfachlich: Kenntnisse zur Leichtathletik aus der Schule

### Literatur

Die kursbegleitende Literatur ist den Seminarunterlagen im Moodle-Kurs zu entnehmen!

### Leistungsnachweis

Regelmäßige & aktive Teilnahme (mind. 80%)! Semesterbegleitend werden praktische sportmotorische Tests (z. B. 30 m fl., Standweitsprung, Kugelschocken, CMJ) durchgeführt, die als Leistungsnachweis und zur Kontrolle der eigenen Leistungsfähigkeit dienen. Zu den behandelten Schwerpunkten in den leichtathletischen Disziplinen (detailliertere Informationen sind den Seminarunterlagen zu entnehmen)!

Erwartet wird auch die Übernahme eines Impulsreferates zu einem ausgewähltem Thema und die Durchführung einer Erwärmung. In diesem Kurs kann eine Modulprüfung abgelegt werden. Voraussetzung ist die rechtzeitige Anmeldung zur Prüfung über PULS!! Für die praktische Modulprüfung in der LA werden die Leistungen aus den sportmotorischen Tests herangezogen (Details, siehe Seminarunterlagen).

Eine Klausur (Modulklausur mit Schwimmen & Kampfsport - neue StO (2019)) muss von ALLEN TN absolviert werden! Die Anmeldung zur Modulklausur erfolgt über PULS!

### Bemerkung

LA - SMA & SPP

Gruppe 1: Leitung des Kurses & Prüfungsberechtigter: Dr. Tom Krüger

Ansprechpartner für prüfungsorganisatorische Belange: Tom Krüger (tom.krueger@uni-potsdam.de)

#### Bitte beachten Sie:

Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldig, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab und informieren mich parallel per Email, damit frei werdende Plätze nachbesetzt werden können.

Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten.

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

**Treffpunkt für den Kursbeginn:** Platz vor dem Eingang zum Sozialtrakt (Verbinder) zwischen Nebenstadion und LA-Halle (Beachvolleyballfeld) auf dem Sportpark Luftschiffhafen! Bitte warten Sie draußen!

**Wichtig:** Bitte achten Sie vor dem Betreten der LA-Halle und der Nutzung auf die Hygiene (Hände waschen, Hände desinfizieren)!

Für die Wechselsachen in den Umkleiden Spinte genutzt werden. Hierfür das Schloss nicht vergessen!!!

Straßenschuhe, Jacken, Sporttaschen, Rucksäcke dürfen nicht mit in die LA-Halle genommen werden!

**Lerninhalte**

In der Veranstaltung sollen die Teilnehmer mit aktuellen Inhalten, methodischen Lehrwegen in der Leichtathletik bekannt gemacht werden. Dabei wird exemplarisch auf die Schnelligkeits und Schnellkraftentwicklung für die Sprint- und Sprungdisziplinen eingegangen. Auch technische Knotenpunkte ausgewählter leichtathletischer Disziplinen werden theoretisch und praktisch erarbeitet. Die grundlegenden (trainings-)methodischen Inhalte sollen theoretisch und praktisch von den Studierenden selbstständig erschlossen werden, um die Handlungskompetenz (Technikerwerb, Fehlererkennung und – korrektur, Anwendung von Organisationsformen) und das eigene Wissen auszubilden.

Zusammengefasst:

Trainingsmethodische Gestaltung zur Entwicklung der Schnelligkeit und Schnellkraft

Anwendung spezifischer und semi-spezifischer Trainingsmittel aus Sprint - Sprung - Wurf

Durchführung einschlägiger sportmotorischer Testungen zur Diagnostik der Schnelligkeit & Schnellkraft

**Zielgruppe**

Studierende der Sportwissenschaft (SMA / SPP) ab 3. Semester!

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 380953 - Leichtathletik (unbenotet)

**SPO-BA-031 - Basismodul Theorie und Praxis der Sportarten II**

**110141 SU - Gerätturnen I**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Do	08:15 - 09:00	wöch.	LSH.Turnhalle	17.10.2024	Sophie Maria Behrendt
2	SU	Do	09:00 - 09:45	wöch.	LSH.Turnhalle	17.10.2024	Sophie Maria Behrendt
3	SU	Do	12:15 - 13:00	wöch.	LSH.Turnhalle	17.10.2024	Sophie Maria Behrendt

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 380961 - Gerätturnen I (unbenotet)

**110142 SU - Gymnastik/Tanz I**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Do	14:15 - 15:00	wöch.	1.12.1.27	17.10.2024	Angela Feibel
1	SU	Do	14:15 - 15:00	wöch.	1.12.1.31	17.10.2024	Angela Feibel
1	SU	Do	14:15 - 15:00	wöch.	1.12.1.32	17.10.2024	Angela Feibel
2	SU	Do	15:00 - 15:45	wöch.	1.12.1.27	17.10.2024	Angela Feibel
2	SU	Do	15:00 - 15:45	wöch.	1.12.1.31	17.10.2024	Angela Feibel
2	SU	Do	15:00 - 15:45	wöch.	1.12.1.32	17.10.2024	Angela Feibel

**Kommentar**

**Bitte beachten Sie:** Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldig, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen.

**Voraussetzung**

Immatrikulation im Studiengang Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt ›Sportmanagement‹ und dem Schwerpunkt ›Sporttherapie und Prävention‹.

**Bemerkung**

Treffpunkt für den Kursbeginn: Sporthalle am Neuen Palais (Raum 1.12.1.27) in Sportsachen und mit Schreibutensilien.

**Lerninhalte**

Die Veranstaltung schafft elementare und spezielle Grundlagen im Bereich Theorie und Praxis technisch-kompositorischer Sportarten. Die Teilnehmer lernen ausgewählte Gymnastik- und Tanzformen kennen und erfahren dabei aktuelle methodische Lehrwege zur Vervollkommnung ihrer Handlungskompetenz. Es werden technische Knotenpunkte ausgewählter gymnastischer und tänzerischer Elemente vermittelt und Grundprinzipien der Bewegungsgestaltung erarbeitet.

**Zielgruppe**

Studierende BA Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt ›Sportmanagement‹ und dem Schwerpunkt ›Sporttherapie und Prävention‹ laut empfohlenem Studienverlaufsplan ab dem 1. Semester.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 380963 - Gymnastik/Tanz I (unbenotet)

**111172 SU - Fußball**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Mi	12:15 - 13:45	wöch.	NP.Sportplatz	16.10.2024	Marcus Hoffmann

**Kommentar**

Treffpunkt für den Kursbeginn: Eingangsbereich vor dem Haus 14 am Sportplatz Unikomplex 1 Neues Palais. Die Veranstaltung findet auf einem Rasenplatz statt. Achten Sie auf entsprechendes Schuhwerk.

Für die Wechselsachen können die Umkleiden und Spinde abgeschlossen werden.

**Bitte beachten Sie:**

Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldig, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab.

Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

**Literatur:** Die kursbegleitende Literatur ist den Seminarunterlagen im Moodle-Kurs zu entnehmen!

**Voraussetzung**

Formal : ordnungsgemäße Immatrikulation im Fach Sportwissenschaft SMA oder SPP

Sportfachlich : keine

**Leistungsnachweis:** Semesterbegleitende praktische Testate zu den behandelten Schwerpunkten (detailliertere Informationen sind den Seminarunterlagen zu entnehmen)!

In diesem Kurs kann eine Modulprüfung abgelegt werden. Voraussetzung ist die rechtzeitige Anmeldung zur Prüfung (vgl. Kasten " Leistungsnachweis")!

**Lerninhalte:** In der Veranstaltung sollen die Teilnehmer mit aktuellen Inhalten, methodischen Lehrwegen im bekannt gemacht werden. Technische Knotenpunkte, taktische Fertigkeiten und konditionell-koordinative Aspekte werden theoretisch und praktisch erarbeitet.

Die grundlegenden (trainings-)methodischen Inhalte sollen theoretisch und praktisch von den Studierenden selbstständig erschlossen werden, um die Handlungskompetenz (Technikerwerb, Fehlererkennung und –korrektur, Anwendung von Organisationsformen) und das eigene Wissen auszubilden.

**Zielgruppe:** Studierende der Sportwissenschaft (SMA / SPP)

**Leistungsnachweis**

**neue Studienordnung SMA/SPP SPO-BA-031**

Diese Lehrveranstaltung ist dem Modul SPO-BA-031 zugeordnet. Prinzipiell sind diese Veranstaltungen unbenotet. In diesem Modul müssen aber Sie eine Sportart mit einer praktischen Prüfung benotet absolvieren. Sollten Sie sich für die LV "Bouldern" entscheiden, müssen Sie sich für die praktische Modulprüfung explizit anmelden.

Die Prüfung der theoretischen Inhalte erfolgt in einer Modulprüfung, die sich aus 3 Teilen zusammensetzt. Auch dafür müssen Sie sich explizit anmelden.

Für "Unbenotet" werden während der Vorlesungszeit die theoretischen und praktischen Inhalte verlaufsorientiert und in einer Abschlussveranstaltung erfasst.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

**PNL** 380965 - Spiele (unbenotet)

**SPO-BA-032 - Vertiefungsmodul Sport und Bewegung**

 **110342 U - Schneesport**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
Alle	EV	Mo	18:00 - 19:30	Einzel	1.12.0.39	11.11.2024	Dr. rer. nat. René Kittel, Artem Sergeev
1	U	N.N.	10:00 - 17:00	BlockSaSo	N.N. (ext)	08.03.2025	Dr. rer. nat. René Kittel
2	U	N.N.	10:00 - 17:00	BlockSaSo	N.N. (ext)	08.03.2025	Artem Sergeev
3	U	N.N.	10:00 - 17:00	BlockSaSo	N.N. (ext)	08.03.2025	Alisa Gorzny

#### Kommentar

Der Kurs findet vom 08-15/03/2025 im Skigebiet Klausberg (Südtirol-Italien) statt. Für Halbpension, Tax, Skibus vor Ort und Skipass **fallen Kosten in Höhe von 669 €** an. Nicht inkludiert sind die Anreise und eine eventuelle Materialausleihe, Mittagessen und Getränke .

**Die Gruppen des Kompaktkurses Schneesport sind folgendermaßen strukturiert.**

Gruppe 1 (Kittel): Ski alpin Fortgeschritten

Gruppe 2 (Sergeev): Snowboard Fortgeschritten

Gruppe 3 (Gorzny): Ski alpin Anfänger

Geplant ist jede Gruppe mit 8 Teilnehmern zu besetzen. Ist dies auf Grund der Anwahl nicht möglich, kommt es zur Verschiebung der Gruppenstärke. Maximal können 24 Studierende teilnehmen.

**Über Ihre Anwahl in PULS legen Sie Ihr Prüfungsgerät und die Einstufung für das Schneesportgerät fest.**

Diese Veranstaltung gilt für die Studiengänge BA Sportmanagement /// BA Sporttherapie /// MA Lehramt Sport.

**Bitte beachten:** Die Zulassungen zu den Kursen haben vorläufigen Charakter! Die Teilnahme an der ersten Lehrveranstaltung wird als verpflichtend angesehen.

Unabhängig von der Zulassung sollte die Einführungsveranstaltung von ALLEN Interessenten besucht werden. Die Einführungsveranstaltung wird NICHT über ZOOM durchgeführt.

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

**Literatur:** Die kursbegleitende Literatur ist den Seminarunterlagen im Moodle-Kurs zu entnehmen!

**Voraussetzung:**

**Formale:** ordnungsgemäße Immatrikulation im Fach Sportwissenschaft SMA oder SPP/// Master of Education Sport

**Sportfachlich:** keine

**Leistungsnachweis:** seminarbegleitende praktische Testate zu den behandelten Schwerpunkten (detailliertere Informationen sind den Seminarunterlagen zu entnehmen)!

Eine schriftliche Einführungsklausur zu sicherheitsrelevanten Inhalten muss von ALLEN Teilnehmern absolviert werden! Die Abschlussklausur muss nur alte Studienordnung BA of Arts SMA/SPP und Studienordng MA of Education absolviert werden!

**Lerninhalte:** In der Veranstaltung sollen die Teilnehmer mit aktuellen Inhalten, methodischen Lehrwegen im bekannt gemacht werden. Technische Knotenpunkte, taktische Fertigkeiten und konditionell-koordinative Aspekte werden theoretisch und praktisch erarbeitet.

Die grundlegenden (trainings-)methodischen Inhalte sollen theoretisch und praktisch von den Studierenden selbstständig erschlossen werden, um die Handlungskompetenz (Technikerwerb, Fehlererkennung und –korrektur, Anwendung von Organisationsformen) und das eigene Wissen auszubilden

#### Bemerkung

Der Kurs beginnt mit dem Abendessen am 08/03/2025 18.30 Uhr und endet nach dem Frühstück am 15/03/2025 8 Uhr. Eine spätere Anreise oder frühere Abreise ist nicht möglich.

#### Kurzkommentar

Moodle-Kurs: <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=17747>

Passwort: Bode Miller

Leistungen in Bezug auf das Modul	
PNL	381021 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)
PNL	381022 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)
PNL	381023 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

**110343 SU - Sportakrobatik - Trampolinturnen**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Fr	10:15 - 11:45	wöch.	LSH.Turnhalle	18.10.2024	Sophie Maria Behrendt
1	SU	Fr	10:15 - 11:45	wöch.	LSH.Gymnastik	18.10.2024	Sophie Maria Behrendt

**Kommentar**

**Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend .**

Fehlen Sie unentschuldig zur ersten Veranstaltung, so werten wir dies als Ausdruck , dass Sie diesen Kurs nicht belegen möchten.

In diesem Fall bitten wir darum, dass Sie sich umgehend wieder im Puls-System abmelden. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen.

Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

**Voraussetzung zur Teilnahme:** ordnungsgemäße Immatrikulation im Fach Sport Master Lehramt oder Bachelor of Arts Sportmanagement/ Sporttherapie und Prävention

**Leistungsnachweis:** regelmäßige und aktive Teilnahme, praktische Prüfung: Überprüfung des sportmotorischen Könnens und dessen schriftliche didaktisch-methodische Reflexion (90 Minuten) (gem. fachspez. Studien- und Prüfungsordnung)  
**Lehrinhalt:** In dem Modul werden die theoretischen und praktischen Grundlagen zu den aufgeführten Sportarten erlebnisorientiert vermittelt. Die Kenntnisse aus den sporttheoretischen und -praktischen Basismodulen werden vertiefend auf neue Bewegungsformen transferiert, forschungsbasiert und durch den Einsatz vielfältiger Vermittlungsmethoden weiterentwickelt. Die Auswahl aus einem breiten Sportartenangebot aus den Bereichen Fitness, Trends oder Natur ermöglicht die interessenorientierte Erweiterung der eigenen sportlichen Handlungskompetenzen. Je nach Angebot werden unterschiedliche Sinnperspektiven erschlossen. Inhaltliche Schwerpunkte der Übungen liegen sowohl auf sportartspezifischen Aspekten als auch auf Spiel- und Wettbewerbsformen, Sicherheits- und Wettkampfbestimmungen unter funktionalen, präventiven und ökologischen Gesichtspunkten.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL	381021 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)
PNL	381022 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)
PNL	381023 - Natur oder Trend: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

**110348 S - Schwerpunktsportart**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Di	09:00 - 11:45	wöch.	LSH.LAH	15.10.2024	Dr. Tom Krüger
Leichtathletik, nicht für SpP-VM-101, SPO-BA-035 und SPO-BA-032							
2	SU	Do	11:00 - 12:30	wöch.	LSH.SWH	17.10.2024	Dr. phil. Kathleen Golle
Schwimmen							
2	SU	Do	13:00 - 13:45	wöch.	LSH.1.25	17.10.2024	Dr. phil. Kathleen Golle
Schwimmen							
3	SU	Di	10:00 - 12:15	wöch.	NP.Sportplatz	15.10.2024	Dr. rer. nat. René Kittel
Sportspiele – Gruppentaktik, nicht für SpP-VM-101, SPO-BA-035 und SPO-BA-032							
3	SU	Di	10:00 - 12:15	wöch.	2.19.Neue Halle	15.10.2024	Dr. rer. nat. René Kittel
Sportspiele – Gruppentaktik, nicht für SpP-VM-101, SPO-BA-035 und SPO-BA-032							
4	SU	Fr	08:15 - 11:00	wöch.	LSH.LAH	18.10.2024	Dr. Tom Krüger
Leichtathletik, nicht für SPO-MA-023, AM-03.01 und AM-04.02							

## Kommentar

### Schwerpunktsportart - Leichtathletik (SPO-MA-023) & Sport- & Trainerqualifikation LA (SPO-BA-035 / SPO-BA-032)

Alle Hinweise und Informationen zur Beschreibung des Kurses SF LA mit STQ LA (Studiengang SMA & SPP) finden Sie hier!

Unter den weiteren Rubriken sind die Informationen zur **Schwerpunktsportart Schwimmen** gelistet!!

-----

#### Bitte beachten Sie:

Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldig, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, **melden Sie sich umgehend wieder im PULS-System ab und informieren mich parallel per E-Mail**, damit frei werdende Plätze nachbesetzt werden können.

Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten.

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

-----

#### Treffpunkt für den Kursbeginn SF LA:

Platz vor dem Eingang zum Sozialtrakt (Verbinder) zwischen Nebenstadion und LA-Halle (Beachvolleyballfeld) auf dem Sportpark Luftschiffhafen! Bitte warten Sie draußen!

#### Wichtig:

Bitte achten Sie vor dem Betreten der LA-Halle und der Nutzung auf die Hygiene (Hände waschen, Hände desinfizieren)!

Für die Wechselsachen **müssen** in den Umkleiden Spinte genutzt werden. Hierfür das Schloss nicht vergessen!!!

**Straßenschuhe, Jacken, Sporttaschen, Rucksäcke dürfen nicht mit in die LA-Halle genommen werden!**

#### Literatur:

Die kursbegleitende Literatur ist den Seminarunterlagen im Moodle-Kurs zu entnehmen!

#### Voraussetzungen:

Studierende im MA Lehramt (SPO-MA-023):

- abgeschlossenes BA-Studium Sport & erfolgreicher Abschluss der Grundausbildung in der Leichtathletik (LA1 & LA2)

Studierende im BA SMA & BA SPP (SPO-BA-035 / SPO-BA-032):

- erfolgreicher Abschluss der Grundausbildung in der Leichtathletik

#### Leistungsnachweis & Anforderungen:

- **Regelmäßige & aktive** Teilnahme (mind. 80%)
- Überprüfung des sportmotorischen Könnens und dessen schriftliche didaktisch-methodische Reflexion
- genauere Angaben sind den Seminarunterlagen (im Moodle-Kurs) zu entnehmen

#### Lerninhalte:

Ziel der Lehrveranstaltung ist es, die im Basismodul erlernten methodischen Wege zur Vervollkommnung der Handlungskompetenz in den klassischen leichtathletischen Disziplinen theoretisch und in der Praxis anzuwenden. Weiterführende Inhalte zum Training in den Disziplinen werden von den Studierenden theoretisch und praktisch erarbeitet. Neben der Vervollkommnung der spezifischen Handlungskompetenz sollen trainingsmethodische und wettkampfspezifische Grundlagen in der Leichtathletik gelegt werden.

Die Studierenden sollen vertiefend in die Leichtathletik eingeführt werden. Im Ausbildungsverlauf soll ein Überblick über Techniken und Methoden in den Disziplinen der Leichtathletik gegeben werden. Die Leistungsstruktur der Disziplingruppen werden vorgestellt und die Techniken, Methodik und die Trainingsgrundlagen erarbeitet. Die Trainierbarkeit von Kindern und Jugendlichen sowie die Trainingsplanung in diesem Altersbereich werden besprochen ( **Zielbereich ist der Einsatz als Trainer-C in der Altersklasse bis U16 & die Leitung von spezifischen LA-AG's** ).

#### Zielgruppe:

- Sportwissenschaft - Lehramt Master-Studium
- Sportwissenschaft - Bachelor-Studium SMA & SPP (SPO-BA-035 / SPO-BA-032)  
Abkürzungen entnehmen Sie bitte Seite 4

#### Moodle-Kurs SF-LA:

<https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=417>

#### Voraussetzung

##### Schwerpunktsportart Schwimmen :

Voraussetzung zur Teilnahme am Kurs ist die Immatrikulation im Studiengang „M.Ed. Sport Sek I/II“, „B.A. Sportmanagement“ oder „B.A. Sporttherapie und Prävention“.

#### Literatur

##### Schwerpunktsportart Schwimmen :

Kursbegleitende Literatur und Materialien sind bitte über den Lehrveranstaltungsbegleitenden Moodle-Kurs "Schwerpunktsportart Schwimmen (Golle)" abzurufen (Passwort: SP-SW24)

#### Leistungsnachweis

##### Schwerpunktsportart Schwimmen :

Voraussetzung zum Bestehen des Kurses ist eine (1) mind. 80 %-ige Anwesenheit sowie (2) eine Überprüfung des sportmotorischen Könnens und (3) dessen schriftliche didaktisch-methodische Reflexion (90 Minuten). Konkrete Informationen zum Leistungsnachweis können im Seminarplan zur Lehrveranstaltung nachgelesen werden (s. Moodle-Kurs # ORGANISATORISCHES).

In der Lehrveranstaltung wird keine Lizenz der schwimmsportfachverbände erworben. Es wird ein detailliertes Teilnahme-Zertifikat ausgestellt.

#### Bemerkung

##### Schwerpunktsportart Schwimmen :

**Treffpunkt :** Bereits die erste Seminarstunde (17.10.) wird praktisch in der Schwimmhalle abgehalten. Der Einlass in die Schwimmhalle (1. Etage) erfolgt jeweils 10-Minuten vor Lehrveranstaltungsbeginn.

Moodle-Kurs: „Schwerpunktsportart Schwimmen (Golle)“ - Passwort: SP-SW24

#### Lerninhalte

##### Schwerpunktsportart Schwimmen :

Ziel der Lehrveranstaltung ist es, die im „B.Ed. Sport Sek I/II“ bzw. Basismodul (B.A. SMA/SPP) erlernten methodischen Wege zur Vervollkommnung der Handlungskompetenz in den Grundschwimmarten theoretisch und in der Praxis anzuwenden. Darüber hinaus gilt es sich mit Blick auf gesellschaftliche Veränderungen (v. a. fehlende Wassererfahrungen im frühen Kindesalter, negative säkulare Trends in der motorischen Fitness im Allgemeinen) den schwimmerischen Ausbildungsetappen Wassergewöhnung und Wasserbewältigung für unterschiedliche Zielgruppen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene) konzeptionell und praktisch zu widmen.

In Anlehnung an die Rahmenlehrpläne (des Landes BB) werden die wasserbezogenen Bewegungsformen „Aquafitness, Wasserball, Synchronschwimmen“ theoretisch und praktisch aufgegriffen. Setting übergreifend wird sich den Trainingsinhalten und -methoden im Schwimmsport gewidmet.

Auf physisch-konditioneller Qualifizierungsebene erfolgt u. a. die Ausbildung zum Ablegen des Deutschen Rettungsschwimabzeichen in Gold\* [# Note 1 für Praxis] oder die Wiederholungsprüfung für das DRSA Silber [# Note 2] und DRSA Bronze [# Note 3].

**Kurzkomentar**

**SF "Gruppentaktik in den großen Sportspielen"**

Der Kurs Schwerpunktfach Sportspiele ist eine der Wahloptionen aus 3 Kursen. Es stehen Ihnen Angebote von Herrn Dr. Krüger (Leichtathletik), Fr. Dr. Golle (Schwimmen) und Dr. Kittel (Sportspiele) offen.

Bitte beachten Sie: Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldig, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab. Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

Das Erscheinen zur ersten Lehrveranstaltung ist verpflichtend. Wer zugelassen und nicht anwesend ist, wird von der Teilnehmerliste gestrichen, damit nicht zugelassene KommilitonInnen nachrücken können.

Zulassungsvoraussetzung: erfolgreiche Teilnahme am Grundfach Fußball oder Basketball oder Handball (erfolgreich = besser 2,5)

Treffpunkt für den Kursbeginn: Foyer der Sporthalle in Golm (Haus 19)!

Prüfungsleistung: Teilnahme, Vortrag (1/3 der Note), methodische Reihe (1/3 der Note), schriftliche Überprüfung (1/3 der Note)

**Voraussetzungen:**

Studierende im MA Lehramt (SPO-MA-023):

maximale Teilnehmerzahl: 16

**Lerninhalte:**

Ziel der Lehrveranstaltung ist es, gruppentaktische Inhalte im Angriff und Verteidigung für die Sportspiele Handball, Basketball und Fußball zu erlernen, anzuwenden und vergleichen. Basierend auf ein 2 gegen 2 in den Sportarten werden auch Überzahl- und Unterzahlsituationen gelehrt. Diese weiterführenden Inhalte zum Training werden von den Studierenden theoretisch und praktisch erarbeitet.

**Moodle-Kurs**

<https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=19038>

**Passwort**

Dirk Nowitzki

**Zielgruppe**

**Schwerpunktsportart Schwimmen :**

Primär Studiengang "M.Ed. Sport Sek I/II", sekundär die Studiengänge "B.A. Sporttherapie und Prävention" und "B.A. Sporttherapie und Prävention".

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 381026 - Sport- und Trainerqualifikation (max. 20 TN) (unbenotet)

**SPO-BA-033 - Aufbaumodul Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung**

110144 SU - Badminton							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Mi	14:15 - 15:45	wöch.	2.19.Neue Halle	16.10.2024	Magnus Kalaß

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 381031 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)

PNL 381032 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)

PNL 381033 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

**110145 SU - Innerbetriebliche Gesundheitsprävention: Pausenexpress**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	N.N.	N.N.	wöch.	N.N.	N.N.	Julia Schoenberner, David Born

Raum und Zeit nach Absprache

**Kommentar**

Die Einführungsveranstaltung findet statt am 17.10.2024, 12.00–14.00, Haus 13, Raum 21, weitere Termine nach Vereinbarung.

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 381031 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)

PNL 381032 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)

PNL 381033 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

**110146 SU - Bouldern**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Mo	10:15 - 11:45	wöch.	2.11.Halle - KS	14.10.2024	Dr. rer. nat. René Kittel
1	SU	Mo	10:15 - 11:45	wöch.	2.11.Halle - BB	14.10.2024	Dr. rer. nat. René Kittel

**Kommentar**

Für die Wechselsachen können in den Umkleiden Spinte genutzt werden. Hierfür das Schloss nicht vergessen!!!

**Bitte beachten Sie:**

Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldig, haben Sie nicht vor an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen eine Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab.

Nur dies ermöglicht es, andere interessierte Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten

Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen!

**Voraussetzung:**

Formale : ordnungsgemäße Immatrikulation im Master of Education Sport

Sportfachlich : keine

**Leistungsnachweis:** vgl. Beschreibung "Leistungsnachweis".

**Lerninhalte:** In der Veranstaltung sollen die Teilnehmer mit aktuellen Inhalten, methodischen Lehrwegen im bekannt gemacht werden. Technische Knotenpunkte, taktische Fertigkeiten und konditionell-kordinative Aspekte werden theoretisch und praktisch erarbeitet.

Die grundlegenden (trainings-)methodischen Inhalte sollen theoretisch und praktisch von den Studierenden selbstständig erschlossen werden, um die Handlungskompetenz (Technikerwerb, Fehlererkennung und –korrektur, Anwendung von Organisationsformen) und das eigene Wissen auszubilden.

**Sonstiges:** Eine erfolgreiche Teilnahme ist nur mit Kletterschuhen möglich. Bitte im Vorfeld kaufen oder über den Hochschulsport ausleihen - Link folgt.

Zwei Veranstaltungen werden in der 7a+ (Potsdam-Babelsberg) stattfinden. Hier fallen kosten von ca. 20 Euro an.

**Literatur**

Beachten Sie, dass dies nur eine Literaturliste darstellt:

- Hochholzer T./ Schöffl V.: So weit die Hände greifen...: Sportklettern/Verletzungen und Prophylaxe. Lochner Verlag, 2014

- Hoffmann A.: Besser Bouldern: Grundlagen & Expertentipps. TMMS-Verlag, 2013
- **Kittel R./ Hupe C.: Kletterlehr- und Spielebuch: Oskar lernt klettern: 2. erw. Aufl.. Geoquest-Verlag, 2020**
- Köstermeyer G.: Peak Performance: Klettertraining von A - Z. TMMS-Verlag, 2011
- Krug G.: Die 4. Dimension: Kletter- und Boulderlehrbuch. Geoquest-Verlag, 2013
- Neumann U.: Lizenz zum Bouldern. Udini, 2010
- Schweizer A/ Keller P.: Vertical secrets. 2., vollst. neubearb. Turntillburn, Zürich, 2009
- Sherman J.: Better Bouldering (How to Rock Climb). Chockstone Pr Inc, 1997
- Winter S.: Klettern & Bouldern: Kletter- und Sicherungstechnik für Einsteiger. BLV, 2014
- ...

Zeitschriften

- Klettern
- Alpin
- Climax
- ...

**Leistungsnachweis**

**alte Studienordnung SMA/SPP**

die Prüfung der theoretischen und praktischen Inhalte erfolgt während der Lehrveranstaltungsreihe in der Vorlesungszeit

**neue Studienordnung SMA SPO-BA-034**

Diese Lehrveranstaltung ist dem Modul SPO-BA-034 zugeordnet. Prinzipiell sind diese Veranstaltungen unbenotet. In diesem Modul müssen aber Sie eine Sportart mit einer praktischen Prüfung benotet absolvieren. Sollten Sie sich für die LV "Bouldern" entscheiden, müssen Sie sich für die praktische Modulprüfung am 26/07/2023 explizit anmelden.

Die Prüfung der theoretischen Inhalte erfolgt in einer Modulprüfung, die sich aus 3 Teilen zusammensetzt. Auch dafür müssen Sie sich explizit anmelden.

Für "Unbenotet" werden während der Vorlesungszeit die theoretischen und praktischen Inhalte verlaufsorientiert und in einem Abschlussturnier erfasst.

**neue Studienordnung SPP SPO-BA-032**

Diese Lehrveranstaltung ist dem Modul SPO-BA-032 zugeordnet. Prinzipiell sind diese Veranstaltungen unbenotet. In diesem Modul müssen aber Sie eine Sportart mit einer praktischen Prüfung benotet absolvieren. Sollten Sie sich für die LV "Bouldern" entscheiden, müssen Sie sich für die praktische Modulprüfung am 26/07/2023 explizit anmelden.

Die Prüfung der theoretischen Inhalte erfolgt in einer Modulprüfung, die sich aus 3 Teilen zusammensetzt. Auch dafür müssen Sie sich explizit anmelden. Für "Unbenotet" werden während der Vorlesungszeit die theoretischen und praktischen Inhalte verlaufsorientiert und in einem Abschlussturnier erfasst.

**Kurzkomentar**

Moodle-Kurs: <https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=25415>

Passwort: Alex Megos

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL	381031 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)
PNL	381032 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)
PNL	381033 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

**110147 SU - Sturzprophylaxe-Trainer und Osteoporose-Trainer**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Fr	10:15 - 11:45	wöch.	LSH.Turnhalle	18.10.2024	Arndt Torick
1	SU	Fr	10:15 - 11:45	wöch.	LSH.1.25	18.10.2024	Arndt Torick

Leistungen in Bezug auf das Modul	
PNL	381031 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)
PNL	381032 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)
PNL	381033 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

110337 SU - Aquafitness							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	Fr	15:00 - 21:00	Einzel	1.12.0.39	13.12.2024	Britta Karnahl
1	SU	N.N.	08:00 - 20:00	BlockSaSo	1.12.1.11	14.12.2024	Britta Karnahl

**Kommentar**

Bitte beachten Sie: Werden Sie zu einem Kurs zugelassen, ist Ihr Erscheinen zur ersten Veranstaltung verpflichtend. Fehlen Sie unentschuldig, haben Sie nicht vor, an einem Kurs teilzunehmen oder ist Ihnen die Teilnahme aufgrund von Überschneidungen im Stundenplan nicht möglich, melden Sie sich umgehend wieder im Puls-System ab UND informieren Sie den Dozierenden. Nur dies ermöglicht es, andere Studierende zuzulassen. Wenn Sie sich nicht abmelden, blockieren Sie Plätze und verhindern eine optimale Ausnutzung der begrenzten Lehrkapazitäten. Die Weitergabe oder der Tausch von Kursplätzen ist ausgeschlossen.

**Literatur**

Die kursbegleitende Literatur ist den Seminarunterlagen im Moodle-Kurs zu entnehmen.

**Bemerkung**

**Bitte berücksichtigen Sie, dass der Kurs eine Gebühr von 120,- Euro kostet. Die Überweisung der Kursgebühr muss bis zum 15.10.2024 erfolgen.**

Weitere Informationen zur Veranstaltung und die Zahlungsinformationen finden Sie nach der Zulassung in Moodle.

**Zielgruppe**

Aufbaumodul Sportpraxis: Trends/Bewegung im Wasser – SMA/SPP (alte SO)  
 Aufbaumodul Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung (neue SO SPP)  
 Vertiefungsmodul Theorie und Praxis der Sportarten (neue SO SMA)  
 Ergänzungssportarten – Master Lehramt

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL	381031 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)
PNL	381032 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)
PNL	381033 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

**111419 SU - Innerbetriebliche Gesundheitsprävention: Pausenexpress**

Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	SU	N.N.	N.N.	Einzel	N.N.	N.N.	Julia Schoenberner, David Born

Raum und Zeit nach Absprache

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL	381031 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart I (unbenotet)
PNL	381032 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart II (unbenotet)
PNL	381033 - Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung: Ausgewählte Sportart III (unbenotet)

## Akademische Grundkompetenzen

**SPO-BA-040 - Akademische Grundkompetenzen I**

110148 S - Selbstreflexion und Planung für Sporttherapie und Prävention							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Mi	10:00 - 12:00	Einzel	1.12.0.01	02.10.2024	Dr. Berno Bahro, Anja Hanisch
1	S	Mi	12:15 - 13:45	Einzel	1.12.0.39	02.10.2024	Dr. Berno Bahro, Anja Hanisch
1	S	Mo	10:15 - 13:45	Einzel	1.12.0.39	07.10.2024	Anja Hanisch, Dr. Berno Bahro
1	S	Mo	14:15 - 15:45	14t.	1.12.0.39	14.10.2024	Anja Hanisch, Dr. Berno Bahro
1	S	Mo	14:15 - 15:45	Einzel	1.12.0.39	16.12.2024	Anja Hanisch, Dr. Berno Bahro

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 380991 - Selbstreflexion und Planung (unbenotet)

110149 S - Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben für Sporttherapie und Prävention							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Do	16:15 - 17:45	wöch.	1.12.0.01	17.10.2024	Prof. Dr. Frank Mayer

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PL 380992 - Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben (benotet)

110155 S - Selbstreflexion und Planung für Sportmanagement							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Mi	10:00 - 12:00	Einzel	1.12.0.01	02.10.2024	Dr. Berno Bahro
1	S	Mi	12:15 - 13:45	Einzel	1.12.0.01	02.10.2024	Dr. Berno Bahro
1	S	Mo	10:15 - 13:45	Einzel	1.12.1.11	07.10.2024	Dr. Berno Bahro
1	S	Mo	14:15 - 15:45	14t.	1.12.1.11	14.10.2024	Dr. Berno Bahro
1	S	Mo	14:15 - 15:45	Einzel	1.12.1.11	16.12.2024	Dr. Berno Bahro
2	S	Mi	10:00 - 12:00	Einzel	1.12.0.01	02.10.2024	Dr. Berno Bahro
2	S	Mi	12:15 - 13:45	Einzel	1.12.0.01	02.10.2024	Dr. Berno Bahro
2	S	Mo	10:15 - 13:45	Einzel	1.12.1.11	07.10.2024	Dr. Berno Bahro
2	S	Mo	14:15 - 15:45	14t.	1.12.0.01	14.10.2024	Dr. Berno Bahro
2	S	Mo	14:15 - 15:45	Einzel	1.12.0.01	16.12.2024	Dr. Berno Bahro

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PNL 380991 - Selbstreflexion und Planung (unbenotet)

110156 S - Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben für Sportmanagement							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	S	Do	10:15 - 11:45	wöch.	1.12.0.01	17.10.2024	Bernd Förstner
1	S	Do	10:15 - 11:45	wöch.	Online.Veranstalt	17.10.2024	Bernd Förstner

**Kommentar**

Das Seminar findet teilweise vor Ort und Online (zoom) statt.

**Bemerkung**

Seminar teilweise vor Ort bzw. Online

**Leistungen in Bezug auf das Modul**

PL 380992 - Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben (benotet)

**SPO-BA-041 - Akademische Grundkompetenzen II**

110150 S - Statistische Grundlagen II							
Gruppe	Art	Tag	Zeit	Rhythmus	Veranstaltungsort	1.Termin	Lehrkraft
1	BL	Di	10:15 - 11:45	wöch.	1.12.0.39	15.10.2024	Dr. Andrea Block, Sanne Paulien Houtenbos
Leistungen in Bezug auf das Modul							
PNL	38101 - Statistische Grundlagen I (unbenotet)						
PL	38102 - Statistische Grundlagen II (benotet)						

# Glossar

Die folgenden Begriffserklärungen zu Prüfungsleistung, Prüfungsnebenleistung und Studienleistung gelten im Bezug auf Lehrveranstaltungen für alle Ordnungen, die seit dem WiSe 2013/14 in Kraft getreten sind.

- Prüfungsleistung** Prüfungsleistungen sind benotete Leistungen innerhalb eines Moduls. Aus der Benotung der Prüfungsleistung(en) bildet sich die Modulnote, die in die Gesamtnote des Studiengangs eingeht. Handelt es sich um eine unbenotete Prüfungsleistung, so muss dieses ausdrücklich („unbenotet“) in der Modulbeschreibung der fachspezifischen Ordnung geregelt sein. Weitere Informationen, auch zu den Anmeldemöglichkeiten von Prüfungsleistungen, finden Sie unter anderem in der [Kommentierung der BaMa-O](#)
- Prüfungsnebenleistung** Prüfungsnebenleistungen sind für den Abschluss eines Moduls relevante Leistungen, die – soweit sie vorgesehen sind – in der Modulbeschreibung der fachspezifischen Ordnung beschrieben sind. Prüfungsnebenleistungen sind immer unbenotet und werden lediglich mit "bestanden" bzw. "nicht bestanden" bewertet. Die Modulbeschreibung regelt, ob die Prüfungsnebenleistung eine Teilnahmevoraussetzung für eine Modulprüfung oder eine Abschlussvoraussetzung für ein ganzes Modul ist. Als Teilnahmevoraussetzung für eine Modulprüfung muss die Prüfungsnebenleistung erfolgreich vor der Anmeldung bzw. Teilnahme an der Modulprüfung erbracht worden sein. Auch für Erbringung einer Prüfungsnebenleistungen wird eine Anmeldung vorausgesetzt. Diese fällt immer mit der Belegung der Lehrveranstaltung zusammen, da Prüfungsnebenleistung im Rahmen einer Lehrveranstaltungen absolviert werden. Sieht also Ihre fachspezifische Ordnung Prüfungsnebenleistungen bei Lehrveranstaltungen vor, sind diese Lehrveranstaltungen zwingend zu belegen, um die Prüfungsnebenleistung absolvieren zu können.
- Studienleistung** Als Studienleistung werden Leistungen bezeichnet, die weder Prüfungsleistungen noch Prüfungsnebenleistungen sind.



# Impressum

## Herausgeber

Am Neuen Palais 10  
14469 Potsdam

Telefon: +49 331/977-0

Fax: +49 331/972163

E-mail: [presse@uni-potsdam.de](mailto:presse@uni-potsdam.de)

Internet: [www.uni-potsdam.de](http://www.uni-potsdam.de)

## Umsatzsteueridentifikationsnummer

DE138408327

## Layout und Gestaltung

[jung-design.net](http://jung-design.net)

## Druck

14.9.2024

## Rechtsform und gesetzliche Vertretung

Die Universität Potsdam ist eine Körperschaft des Öffentlichen Rechts. Sie wird gesetzlich vertreten durch Prof. Oliver Günther, Ph.D., Präsident der Universität Potsdam, Am Neuen Palais 10, 14469 Potsdam.

## Zuständige Aufsichtsbehörde

Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kultur des Landes Brandenburg  
Dortustr. 36  
14467 Potsdam

## Inhaltliche Verantwortlichkeit i. S. v. § 5 TMG und § 55 Abs. 2 RStV

Referat für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Referatsleiterin und Sprecherin der Universität  
Silke Engel  
Am Neuen Palais 10  
14469 Potsdam  
Telefon: +49 331/977-1474  
Fax: +49 331/977-1130  
E-mail: [presse@uni-potsdam.de](mailto:presse@uni-potsdam.de)

Die einzelnen Fakultäten, Institute und Einrichtungen der Universität Potsdam sind für die Inhalte und Informationen ihrer Lehrveranstaltungen zuständig.

[puls.uni-potsdam.de](http://puls.uni-potsdam.de)

